



Mi Universidad

Controles de lectura

Brayan Armando Espinosa Calvo

Segundo parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Primer semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre del 2023

Medicina Tradicional Mexicana.

Debe tenerse en cuenta que el diagnóstico de salud poblacional es una herramienta que ayuda a lograr identificar la relación de las necesidades y los recursos con los que cuenta una población para poder resolver tales necesidades. Es importante recalcar que la salud de una población tiene que ver con la coexistencia dada entre la humanidad, así como también el ambiente físico y social que lo rodea. Estos factores obligan a la salud pública a crear mejores modelos con una visión holística para poder adentrar las dimensiones de la salud. Debido a esto se aborda el término de ecosalud, el cual se refiere a un enfoque en el que se toma en cuenta el ecosistema, por lo cual se centra en los problemas de la salud vinculados al ambiente. Por lo tanto estos estudios buscan tener un estudio de salud basado en el enfoque de ecosalud en las comunidades rurales y urbanas que hay en el país. Estos métodos se han utilizado en zonas como: La Nopalera (2007-2008) y Anéhuayan (2010-2011), de las cuales dichas entidades se les hizo un registro de datos sociodemográficos, económicos, históricos, ambientales y de daños en la salud, dicha información dada con bases verídicas como libros y registros de servicios de salud estatales y nacionales. Claro que también hubo un acercamiento con las autoridades, para dar en cuenta que esto es con el objetivo de tener un diagnóstico de la salud de la población, acto que facilitaría el acercamiento con los pobladores para la identificación de las condiciones físico-ambientales y sociales de dicha región. Aquí se tenía un acercamiento con la población en general, como son los hombres,

Factores determinantes de la salud.

Marc Lalonde, abogado y político que gracias a sus estudios se pueden abarcar los temas determinantes de la salud en los individuos y las poblaciones. Este personaje se desempeñaba como Ministro de Salud Pública en Canadá, fue el encargado de poner a investigar por parte de un grupo epidemiológico las causas de muerte y enfermedad de los canadienses, a cual el informe resultante se presentó como: *New perspectives on the health of Canadians*, cual fue un acto importante para estar más atentos de la salud poblacional.

Los determinantes de salud son el conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de individuos o población.

Estos se dividen en dos: los determinantes económicos, sociales y políticos y los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud, cuales se identifican con aquellos relacionados con los estilos de vida, los factores ambientales, los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población; y por último los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

Determinantes económicos, sociales y políticos: Se logra comprender de una mejor manera tomando en cuenta los acontecimientos y las personas que han aparecido en la historia de la humanidad, con fin de darle importancia a los factores de salud de la población. Para ser más detallados, a finales del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una gran mayoría de acontecimientos que gracias al estudio que se les dio pudo surgir la disciplina de la salud pública. Algunos de estos hechos ocurridos mencionaban que la miseria era la madre de

APS, Protección y Promoción de la Salud.

La protección social de la salud se entiende por aquella que garantiza a partir de los medios públicos, que un individuo o grupo de individuos satisfaga las necesidades y demandas de salud de esta población, esto con ayuda de los medios, servicios, sistemas y subsistemas que son otorgados en el país, contando que estos servicios no generarán un costo que limite su acceso.

Este tema se aborda de manera en que los cuidados de la salud deben incluirse como un derecho por medio de las políticas, orientado a garantizar este acceso teniendo en cuenta la calidad, la oportunidad y la protección financiera de la población en general. Claro que los planes de cuidado de la salud deben tener respuestas especiales a necesidades especiales, esto nos demuestra que debe tener un enfoque universal, que pueda solventar tanto a las poblaciones urbanas, de comunidades y lo que implique en sus culturas.

El riesgo financiero es un factor que se toma como una prioridad, esto se debe a que muchas poblaciones no son económicamente estables, por lo tanto se busca equilibrar y ponerse en los zapatos de dichas poblaciones para que no salgan afectadas en estos puntos débiles.

Se debe hablar desde una perspectiva que se considere estratégica, que sea a partir de los valores y principios de la atención primaria de la salud, siendo equitativos y solidarios. Modelos así deben integrar protección social - cobertura universal - atención primaria de la salud renovada, dando así una transformación de los sistemas de salud con formas más integradas, centradas en las personas y que sea un modelo equitativo en la sociedad. Proteger la salud es proteger al sujeto sin que hayan tan-

Educación para la Salud

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

B. Armando Espinosa

Lograr tener un enfoque de la salud de manera educativa suele ser difícil en algunas ocasiones, esto debido a la población a la que se trate, por lo cual la promoción de la salud debe tener claridad, de esta manera podría haber una evolución de sus conceptos, cuales deben ser implementados a partir de estrategias de acuerdo a la zona y grupo poblacional que esté enfrente. Se han realizado concursos que tienen la finalidad de generar buenas prácticas de la salud en cuanto a su promoción, esto desde el punto de valoración de las iniciativas en el entorno que se pretende educar o fomentar. Se han tomado tres ámbitos, los cuales son: escuelas, universidades o instituciones de educación superior y municipios o ciudades. Con esto es posible observar como las iniciativas de la promoción de salud influyen en la salud de los niños y niñas, las y los jóvenes y la población en general.

Estos concursos tienen la finalidad de reactivar un movimiento ciudadano saludable como resultado esperado.

En las escuelas se busca identificar las prácticas de salud en base a las experiencias y lecciones aprendidas, con el objetivo de reforzar el trabajo de las Redes de Escuelas Promotoras de la Salud en la Región, comenzando con una buena práctica de promoción de la salud desde el ámbito escolar.

Se evalúan dimensiones como la alimentación saludable, la promoción de la actividad física, protección del medio ambiente, poblaciones vulnerables, entre otros puntos.

En las universidades esto era de una manera que pudiera basarse en prácticas innovadoras, efectivas, sostenibles y

Bibliografías y referencias

1. Arenas L. Cortez M. Parada I. Pacheco L. Magaña L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *SCIELO*. Consultado el 23 de agosto de 2023.
<https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
2. Villar M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *SCIELO*. Consultado el 28 de septiembre de 2023.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
3. Organización Panamericana de la Salud. (S/F). Protección social en salud. *OPS*. Consultado el 07 de octubre de 2023.
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
Word health organization. (S.F). Health promotion. Word health organization. Consultado el 07 de octubre de 2023.
https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
4. Organización Panamericana de la salud. (2017). CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS REGIONES DE LAS AMÉRICAS. *OPS/OMS*. Consultado el 09 de octubre de 2023.
https://www.google.com/url?client=internal-element-cse&cx=014283770845240200164:prvkaxcnku0&q=https://www.paho.org/es/file/50605/download%3Ftoken%3D7ieJbp8O&sa=U&ved=2ahUKEwjX_83cqVSBAXVHkmoFHSIGBGMQFnoECAIQAQ&usq=AOvVaw3u5_SqDwZIkY_LblynHr1TO