



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Brayan Armando Espinosa Calvo*

*Ensayo sobre interculturalidad y salud I*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primer semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre del 2023*

## INTRODUCCIÓN

Si hablamos de interculturalidad en salud debemos ser sabedores sobre lo que nos refiere el término de interculturalidad, ya que es algo que hablando en términos generales, a mucha gente se le hace innecesario abordar estos temas en el área de salud, pero gracias a este concepto se logra desarrollar la interacción que un médico tiene con los demás, el cómo se comporta un médico ante los pacientes, que cada paciente tiene etnias, religiones, nacionalidades diferentes, a las cuales se les deben dar un debido respeto y de alguna manera así también tener una unión entre culturas.

En este ensayo podremos apreciar los factores, características y principios de la interculturalidad en el área de la salud. Así como también la importancia y el debate que genera este término ante los conocimientos previos.

## INTERCULTURALIDAD Y SALUD

La interculturalidad en salud es un término que se ha ido escalando con el paso de los años, esto debido a la importancia que tiene en el aspecto social y sobre todo en lo profesional de una persona, en este caso de un médico.

Esto quiere decir que la interculturalidad es una rama de la medicina que busca llevar en alto las relaciones interpersonales con un trato igualitario.

La interculturalidad se trata de nuestra manera de ser, de la interacción de las culturas, en ella no hay superioridades, sino más bien se trata de encontrar una sociedad más democrática. Para poder entender la importancia de esta, se tienen los principios que dan base a su estructura, la cual se forma por distinguidos puntos, como lo son:

- El reconocimiento ciudadano.
- El derecho a ejercer la identidad de los pueblos.
- Rechazo a la imposición y marginación de las culturas.
- Comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos.
- La comunicación horizontal.

Estos puntos son importantes ya que se puedan tomar como estrategias para entender y llevar en marcha la interculturalidad en salud, además de que se relacionan con los conceptos que se llevan en cada etapa, como lo son el respeto, el dialogo horizontal, la comprensión mutua y la sinergia.

Podemos darnos cuenta de que en los principios y etapas se tornan con la intención de tener una sociedad más igualitaria, pero ¿eso que tiene que ver con la salud?, bien, estos conceptos son clave para que un médico logre poder interpretar conforme a percepciones, creencias y visiones las afecciones de una persona, en este caso de su paciente.

Es importante el poder identificar términos que bien pueden confundirnos como lo es la multiculturalidad y la pluriculturalidad, que estas más bien hablan de un crecimiento cultural en el cual se vuelve individualista, ya que este crecimiento se genera independientemente al crecimiento mutuo. Como también se debe diferenciar el interculturalismo, que consiste en resaltar las interacciones, intercambios y combinaciones que se desean.

Debe entenderse por interculturalidad al enfoque que analiza las interacciones entre los grupos culturales, donde las ideas y opiniones que se comparten pueden unirse para tener una relación entre culturas.

El comunalismo es un factor de importancia ya que llega a funcionar como estrategia de estudio para identificar al concepto de comunalidad, el cual nos refiere a hacer comunidad, lo que pretende fortalecer los recursos, aunque esto carece de sentido práctico por los miembros de una comunidad si no se relaciona correctamente.

Para lograr llegar a tener esos resultados existen modelos educativos que buscan interrelacionarse, los cuales son:

- A: interculturalidad y comunidad.
- B: interculturalidad y comunalismo.
- C: interculturalismo y comunalidad.
- D: interculturalismo y comunalismo.

Estos modelos tienen en común un enfoque, el cual sirve como herramientas de análisis para entender los contextos culturales y lingüísticos.

Gracias a la herramientas y análisis de estos factores se llega a demostrar como una manera sistemática que va en una serie de saberes, haceres y poderes que demuestran los enfoques interculturales en sociedad.

La construcción de las bases conceptuales de la interculturalidad en salud ha sido la demostración de conocimientos e incorporaciones de las culturas en los procesos de salud.

En tiempos actuales se han implementado medidas políticas que buscan diseñar estrategias para facilitar el dialogo y la comunicación en los procesos de salud.

Ha habido una dificultad siempre por la necesidad de ampliar los diálogos interculturales, esto debido a que no siempre hay un acercamiento correcto a las personas a quienes se les dirige, ya sea por su cultura, religión, creencias. Por lo tanto, se han buscado ideas para lograr una unión de saberes, lo que nos da a entender que es un conocimiento que pueda difundirse ante cualquier grupo social de una manera entendible para su trascendencia.

Un factor que ha influido desde siempre, pero con mayor presencia en los últimos años es el caso de los migrantes, ya que estas personas vienen de lugares muy diferentes a lo que conocemos en el aspecto social, lo cual al introducirse a los territorios que nosotros si conocemos genera un choque cultural, este fenómeno social ha abierto muchas ventanas hacia culturas nuevas.

Debe identificarse que la interculturalidad en salud va de la mano con la antropología médica, aunque claro es sabido que ambas se desglosan por su propio lado, pero lo que caracteriza la relación de la antropología con la interculturalidad es que nos ayuda a comprender a las culturas involucradas en el proceso de atención de la salud, con el entendimiento del proceso salud-enfermedad, lo que como resultado construye a un ser biosociocultural.

La cultura es algo que debe entenderse a que no es fija, ¿a que nos referimos con eso?, la respuesta es sencilla, la cultura tiende a ser dinámica, se transforma y se reproduce. Esto quiere decir que es un proceso de aprendizaje y socialización que trasciende.

La interculturalidad debe desarrollarse en un ambiente donde haya educación para lograr una buena negociación de ideas, al haber una buena comprensión entre grupos culturales se da paso a la participación comunitaria, que genera un enriquecimiento mutuo.

En el área de salud se es importante contar con los recursos y conocimientos de las culturas y a lo que conllevan, esto refiriéndose a tener un buen entendimiento, en México se cuentan con diversas culturas, en cada una de ellas con idiomas que los caracterizan, siendo este un impedimento muchas veces para la relación médico-paciente. En los últimos años han surgido hospitales interculturales que han ayudado a evolucionar este proceso, con sus métodos de traducción y concientización, denotando la importancia de la interculturalidad en salud.

Gracias a todo lo anterior podemos darnos cuenta del como esta rama nos ayuda a crecer como profesionales, llevando en unión el entendimiento hacia los demás y la combinación de

los entornos. En medicina hablar de la interculturalidad en salud es el paso para crear a médicos con mayor entendimiento social, con ganas de ser uno mismo con el paciente al dar una consulta para lograr un proceso de calidad.

Desde un punto personal puedo concluir con que la interculturalidad en salud no debería pasarse por alto en la formación académica, ya que nos visualiza en torno a los valores, de tal manera que nuestro comportamiento ante los pacientes sea a base de un buen entendimiento, sin juzgar culturas, nacionalidad o creencias.

## BIBLIOGRAFIAS Y REFERENCIAS.

- Almaguer J, Vargas V, García H. (2014). *INTERCULTURALIDAD EN SALUD Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud*. Biblioteca Mexicana del Conocimiento.
- Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1) 6-7, 80-95. Recuperado el 21 de agosto de 2023, <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf> y <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a13v27n1>
- Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Consultado el 28 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, Rozas N, Jaime. (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)