



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Jesús Santiago Méndez Trejo*

*Parcial I*

*Interculturalidad en salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 15/09/2023*

En el siguiente ensayo se abordará sobre la interculturalidad y su importancia en la salud, intentando cubrir todos los rubros vistos durante la asignatura de interculturalidad en salud I durante la licenciatura de medicina humana.

¿Cómo interactuamos con las personas con una cultura diferente? La interculturalidad según la UNESCO, es la interacción equitativa de diversas culturas llegando a compartir conocimientos a través del diálogo y respeto. Podemos definir que la interculturalidad tiene el fin de poder lograr una correcta interacción entre individuos con una diferente cosmovisión, dentro del área hospitalaria será algo común, pues el choque cultural será inevitable, una cosa que considero importante es, que ninguna persona esta por encima de las demás, un tema recurrente en nuestra sociedad es la discriminación es un hecho innegable que sigue presente en nuestra sociedad, podemos poner de ejemplo las personas que provienen de un lugar de altos recursos y aquellos que carecen de los mismos, lamentablemente es recurrente que la persona con mayores recursos se sienta por encima de aquella que no los posee y considere que su estatus social es más alto, cosa que es un enorme error, otro ejemplo son aquellos que rebajan a las personas por sus creencias ideológicas o por carencias de las mismas, todos somos humanos y aunque nuestra cosmovisión no sea una sola y sea lo que nos da identidad, quiere decir que estemos por encima de alguien más. Esto es algo que el médico debe tener totalmente en claro, puesto que también es humano, no debe sobreponer sus ideas sobre los pacientes, puesto que cada uno tiene el derecho a ejercer esa misma identidad. Podemos definir ciertas características para lograr una correcta relación entre culturas, el respeto mutuo, un correcto diálogo, comprensión y buena sinergia. Cada cultura en el mundo es única, desgraciadamente en México hay una gran muerte cultural, se están perdiendo ciertas costumbres, tradiciones y hasta lenguas indígenas, esto se debe a diversos factores como son la globalización, el desconocimiento de la población hacia las culturas y el punto que más quiero remarcar la discriminación (Zavala, 2004), considero que la discriminación ha sido de los puntos más fuertes, puesto que, ha hecho que diversas personas pertenecientes a los grupos culturales, principalmente indígenas, dejen las creencias propias de su pueblo originario para “encajar” en la sociedad de hoy, no considero correcto que dejen de lado sus raíces natales, la sociedad debería aceptar como tal a las personas por lo que son. Otro punto a comprender es que las culturas siguen siendo dinámicas, puesto que siempre están en constante cambio. Es necesario una educación intercultural, para intentar dar resolución a los problemas antes mencionados, no solo una educación intercultural en salud, sino una educación intercultural para todos. Una vez establecida una correcta comunicación, la

existencia del respeto mutuo debemos ser analíticos en las acciones en las cuales podemos interactuar el uno con el otro sin imponer ninguna ideología sobre la otra, por lo tanto es imprescindible un canal y un código donde ambos puntos culturales puedan opinar. Dentro del área de salud, esto se puede ver en las parteras, en las comunidades tienden más a confiar más en las parteras que en el médico a la hora del parto, una decisión totalmente comprensible sin embargo, no por ello significa que se pueda poner en riesgo la vida de la madre y del feto, es porque una propuesta podría ser el intercambio de conocimiento o información de manera horizontal por parte del médico y de la partera para poder minimizar los riesgos de muerte tanto de la madre como del feto. Para que esta comunicación sea totalmente exitosa de deben tomar en cuenta estos cinco elementos, escuchar; tener interés y tomar en cuenta las opiniones, explicar; que es lo que vamos a hacer o lo que queremos lograr, reconocer; que podemos obtener de ambos puntos, recomendar; que cambios o que podríamos integrar, y por último pero no menos importante negociar; referente a las ideas. Hay que tener presentes las dimensiones culturales para poder lograr esta interacción de manera correcta, una dimensión conceptual o material y una ideacional, siendo lo material todas aquellas conductas que se manifiestan y lo simbólico todas las ideas, símbolos, pensamientos o conocimientos que se puedan poseer. Con todos estos puntos hay que tener en cuenta también las posibles brechas que puedan dificultar la interacción, como pueden ser la lengua y la ubicación, la lengua se entiende perfectamente pues no todos hablamos un mismo idioma, pero es necesario intentar romper estas barreras, valorar la diversidad del ser humano. Dentro de la interacción médico paciente es necesario tener en cuenta como definimos los estados de salud-enfermedad y tener en cuenta que aunque las culturas no sean igual no significa que no contengan ninguna relación, pues se pueden llegar a observar similitudes y es un buen punto de partida empezar a trabajar con esas similitudes. Sin olvidar que en la cultura encontramos creencias, valores, conocimientos y conductas. Para ir concluyendo el médico debe de ser un correcto canal de información para la correcta interacción entre sus saberes con el paciente y de manera reciproca, con el fin de lograr ese dialogo horizontal que se ha remarcado antes, sin sobreponerse tomando en cuenta la cultura, sus dos dimensiones tanto la material como la ideacional, y para lograr esta correcta relación el médico debe de poseer valores, comportamientos y una moral, que puedan establecer una conexión de manera que actuen ambos en el proceso de sanación, puesto que sera el médico quien sera un soporte en la resolución de la enfermedad, no solo patologica, con una visión holística sobre la cultura del paciente.

## Bibliografía

1. *Diversidad de las expresiones culturales*. (s. f.). Diversidad de las expresiones culturales. <https://es.unesco.org/creativity/glossary/i#:~:text=Interculturalidad%3A%20Se%20refiere%20a%20la,Diversidad%20de%20las%20Expresiones%20Culturales>.
2. Pérez Zavala, C., (2004). La muerte de las culturas locales y el renacimiento de las culturas políticas. *El Cotidiano*, 20(127),40-45. ISSN: 0186-1840. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=32512706>
3. Osawaldo Salaverry. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002)
4. M Alarcón, A., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural:. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)
5. Bettania Stivanello, M. (2015). Aportes al debate de la interculturalidad en salud. *Universidad Nacional del Litoral(76)*. Obtenido de <https://www.margen.org/suscri/margen76/stivanello76.pdf>