



Mi Universidad

Ensayo

Pérez Guillén María Fernanda

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Primero, Grupo "C"

Comitan de Dominguez, Chiapas, a 15 de septiembre de 2023

Interculturalidad y salud I

La interculturalidad es un concepto que se refiere a la interacción y convivencia armoniosa entre diferentes culturas, promoviendo el respeto y valoración de las diferencias culturales. En un mundo cada vez más globalizado, las culturas se entrelazan y la interculturalidad se ha convertido en un tema de gran relevancia.

La interculturalidad busca generar espacios de encuentro y diálogo entre diferentes culturas. Para asociar, conocer y valorar la diversidad cultural como un enriquecimiento para la sociedad, ya que permite el intercambio de conocimientos, experiencias y perspectivas diferentes. Uno de los pilares fundamentales de la interculturalidad es el respeto hacia otras culturas. Esto implica reconocer que cada cultura tiene sus propias tradiciones, valores, creencias y formas de vida, y que ninguna de ellas es superior o inferior a las demás

La interculturalidad ha enfrentado desafíos y dificultades. La integración de diferentes culturas puede ser un proceso complejo, especialmente cuando existen diferencias en términos de valores, creencias y costumbres. La falta de entendimiento y comunicación puede llevar a conflictos y tensiones entre diferentes culturas.

La interculturalidad en salud es un concepto que se ha convertido en la nueva frontera de la medicina. En un mundo cada vez más globalizado y multicultural, es esencial que los profesionales de la salud estén abiertos para aprender, comprender y sobre todo respetar las diversas culturas y creencias de sus pacientes para proporcionar una atención médica adecuada y de calidad. Se refiere a la capacidad de los profesionales de la salud para trabajar de manera efectiva con pacientes de diferentes culturas.

Esto implica tener un conocimiento profundo de las creencias, prácticas y tradiciones de diversas comunidades, así como la habilidad de comunicarse y establecer una relación de confianza con personas de diferentes orígenes culturales sobre las diferentes perspectivas culturales y adaptar sus prácticas para brindar una mejor atención y considerarlas como parte del plan de tratamiento siempre y cuando resulte seguro y efectivo. Esto implica reconocer que las percepciones de salud y enfermedad pueden variar según la cultura y no etiquetar o catalogar a los pacientes en función de sus creencias o prácticas diferentes a las occidentales. Además, este enfoque también promueve la participación de los pacientes en su propio proceso de atención médica. Los profesionales de la salud deben fomentar la comunicación abierta con sus pacientes, escuchando y respetando sus preocupaciones y opiniones. Esto ayuda a construir una relación basada en el respeto mutuo y el entendimiento, en lugar de la imposición de una visión médica occidental dominante. Requiere una capacitación adecuada de los profesionales médicos para enfrentar los desafíos que puede presentar la atención de pacientes de diferentes culturas. Esto implica no sólo aprender sobre diferentes prácticas y creencias culturales, sino también desarrollar habilidades de comunicación culturalmente sensibles y demostrar una actitud abierta y respetuosa hacia las diferencias.

la interculturalidad y el empoderamiento son dos conceptos fundamentales en la sociedad contemporánea, ya que influyen directamente en la forma en que las personas se relacionan entre sí, así como en su capacidad de tomar decisiones y actuar de manera autónoma en su entorno. Se conciben como puntos de partida para un enfoque intercultural y comunalidad y que se complementan entre sí.

El concepto de cultura aplicado al campo de la salud constituye el eje neurálgico en el análisis de los factores sociales involucrados en cualquier proceso de salud y enfermedad. Se analiza el concepto de salud intercultural y la importancia de incorporar contextos culturales en la atención de la salud.

El tema de la pertinencia cultural del proceso de alteración es un fenómeno que trasciende exclusivamente étnico que implica valorar la diversidad biológica, cultural y social el ser humano como factor importante en todo proceso de salud y enfermedad, esto enfatiza la necesidad de mejorar la comunicación entre paciente y proveedores de atención médica.

Al respecto, Berlin y Fowkes señalan que el éxito de la comunicación intercultural puede ser logrado a través de un proceso compuesto de cinco elementos: *"escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar"*. Esto ha causado una necesidad desarrollar estrategias que faciliten la relación médico-paciente. Se desarrolla procesos interculturales en salud, en distintos países por diversas razones históricas, sociopolíticas y epidemiológicas, las cuales han motivado iniciativas tendientes a evitar que la identidad étnica y cultural del paciente constituya una barrera en el acceso y oportunidad a una mejor calidad y atención médica acá también aporta la antropología como ciencia que nos ayuda contribuir y comprender las culturas involucradas en todo el proceso para la atención de salud y también para apreciar el fenómeno de salud y enfermedad desde su dimensión biológica social y cultural. El desarrollo de una política de salud intercultural es un tema reciente en el quehacer nacional. Por lo tanto, el diseño de estrategias que faciliten el mayor diálogo y comunicación entre modelos médicos se encuentra abierto a la creatividad de quienes van a ejecutar las acciones en salud intercultural. Kleinman sostiene que la única forma de lograr un acto terapéutico eficaz es a través del compromiso entre el enfermo y el profesional, el que se logra sólo si la propuesta de recuperación se inserta en la vida simbólica y cultural del enfermo, y si la intervención es aceptable, significativa y satisfactoria tanto para médicos como pacientes.

Estos elementos son fundamentales para construir una base conceptual sólida en el ámbito de la salud intercultural, y contribuyen a mejorar la calidad y equidad de los servicios de salud, considerando las necesidades y contextos culturales de las personas y comunidades. Incorporación de saberes tradicionales: reconocer y valorar los conocimientos tradicionales de las diferentes culturas en el ámbito de la salud, integrándolos de manera complementaria y colaborativa con la medicina occidental.

REFERENCIAS

1. De Salud, S. (s. f.). Interculturalidad en salud. gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,%20convivencia%20de%20ambas%20partes>

2. User, S. (s. f.). Super user. <https://www.ciesi.net/ejes-tematicos/estudio-de-la-Paz/Convivencia-d-штстснниа-у-смдеант-комуніар>

3. De Salud, S. (s. f.-b). Interculturalidad en salud. gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Direcci%C3%B3n%20General%20de%20Planeaci%C3%B3n%20%20Desarrollo%20en%20Salud&text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,%20convivencia%20de%20ambas%20partes>