



Mi Universidad

Ensayo

Moreno Guillen Odalis Poleth

Primero "C"

4to Parcial

Interculturalidad Y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas A 15 de diciembre del 2023

En este trabajo, abordaremos los temas y aprendizajes adquiridos durante este primer parcial. Recordemos que, al inicio de la primera clase, el Dr. nos recomendó definir a la interculturalidad como el comportamiento que tenemos con los pacientes. Abordando así a la interculturalidad como las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre los diferentes grupos culturales, tales como; etnias, religión, lengua y nacionalidad. La interculturalidad se refiere a los diferentes procesos de relación y comunicación entre saberes, códigos, patrones y valores entre los diferentes grupos culturales, entendiendo a la existencia de la igualdad entre las personas. Tenemos que tener en cuenta 2 grandes definiciones y saber distinguirlas;

- Comunidad se refiere al habitus comunitario
- Comunalismo, representa a un modelo normativo-reivindicativo de “hacer comunidad”

Ahora bien ¿Para que nos puede servir la interculturalidad en el ámbito de la salud? Nos ayudara a enfrentarnos a situaciones en donde tendremos que atender a pacientes con una cultura diferente a la propia, lo cual conlleva a que este presente una diferente cosmovisión, pero gracias a tener los conocimientos previos podemos conseguir una mejor relación y llevar un buen proceso terapéutico. Recordemos que definimos a la cosmovisión como un eje central desde el cual se facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos. Una herramienta fundamental para el análisis es el diagnostico comunitarios, debido a que nos permite estudiar las condiciones de salud, las necesidades, los determinantes sociales, los recursos sociales y fortalezas sociales. Esto nos ayudara para poder realizar estrategias eficaces para manejar un buen estado de salud. Del mismo modo está presente la atención a la salud, la cual se divide en promoción a la salud, protección a la salud, prevención de la enfermedad, restauración de la enfermedad y la rehabilitación. La promoción y prevención son uno de los puntos mas importantes, debido a que, si se realiza las acciones eficaces, los factores de riesgo irán disminuyendo poco a poco. En los sistemas de atención a la salud, podemos encontrar la asistencia pública, el seguro social y el servicio nacional de salud. En estas encontramos diferentes sistemas médicos convencionales, como es el caso de la medicina integrativa, la medicina alternativa convencional y la medicina naturopática. Dentro del sistema medico tradicional, es la única opción para algunas personas de la población siendo el caso que tiene una cosmovisión indígena, son inducida por chacaras, brujos, curanderos

y especialistas en otras cosas como la limpia de energía o bien la limpia de los chacras. En los sistemas de salud, encontraremos los niveles de atención a la salud y los de prevención a la salud, y estos se definen conforme la enfermedad va avanzando.

Dentro de los niveles de atención se distinguen 3;

1. Nivel primario; Nos dice que es el mas cercano a la población y se define como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básica y más frecuentes.
2. Nivel secundario; Se ubican los hospitales y establecimientos donde se presentan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatra, gineco-obstétrica, cirugía y psiquiatría.
3. Nivel terciario; Se reserva para la atención de problemas poco relevantes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología.

Para que estos 3 niveles funcionen adecuadamente debe de existir un sistema de referencias y contrarreferencia que permita la continencia o capacidad operativa de cada uno de los mismo. Aparte de los niveles de atención, también tenemos a los niveles de prevención, y la prevención se define como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas. Encontramos 3 clasificaciones de niveles de prevención;

1. Prevención primaria; Son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema, mediante el control de factores causales y los factores predisponentes.
2. Prevención secundaria; Esta destinada al diagnostico precoz de la enfermedad. Significa la búsqueda en sujetos aparentemente sanos de enfermedades lo mas precozmente posible.
3. Prevención terciaria; Se refiere a las acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente presente, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento. En este nivel es necesario el control y el seguimiento del paciente.

Dejando a un lado los niveles, es importante mencionar los diferentes tipos de sistemas de atención a la salud. Definiendo a un sistema como la suma de todas las

organizaciones, instituciones y recursos con el objetivo de mejorar la salud. Es importante aclarar que un sistema necesita 6 aspectos fundamentales para una orientación; Personal, Financiamiento, Información, Suministros, Transporte y Comunicación.

Tenemos en cuenta a 3 sistemas de salud;

1. Sistema Beveridge; Se basa en la Taxación o impuestos, es de libre acceso y es ofrecido por empleados estatales. Este modelo se lleva a cabo en México.
2. Sistema Bismark; Sistema de prepago llevado a cabo en Estados Unidos.
3. Sistema Semashko; Control gubernamental, financiado por el presupuesto estatal y se lleva a cabo en países socialistas.

Un sistema requiere de 4 elementos; Sinergia, Equifinalidad, Parsimonia y Variedad requerida. Todo esto nos lleva a la cosmovisión, que como ya definimos es la manera de entender la salud y la enfermedad en pocas palabras.

A diferencias de la antropología, la interculturalidad tiene un enfoque más médico basándonos en las APS, los sistemas de salud, los modelos de atención y prevención, sin embargo es muy importante estos temas en el ámbito médico, ya que nos ayudaran en la formación, y es bueno ir adquiriendo esta información desde un principio.

Referencias;

1. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. Www.uv.mx. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061–1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>
4. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVVG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
5. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 13 de octubre de 2023, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es
6. Valdes, A. (s/f). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. Recuperado el 13 de octubre de 2023, de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es
7. Health promotion. (s/f). Who.int. Recuperado el 13 de octubre de 2023, de <https://www.who.int/health-topics/healthpromotion>
8. https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/1/001_Red_Entrevista%20Villasenor.pdf
9. (S/f). Sld.cu. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
10. General De Planeación, D., En, D., & Dgplades, S. (s/f). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. Gob.mx. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
11. La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de https://paliativossinfronteras.org/wpcontent/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
12. https://www.udg.mx/sites/default/files/o80311_revista_tukari.pdf
13. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de medicina interna (Montevideo, Uruguay)*, 33(1), 7–11.

http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

14. Downloads/Niveles%20de%20prevención.pdf

15. http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153

16. (S/f-b). Edu.pe. Recuperado el 15 de diciembre de 2023, de

http://isbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf