



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Javier Méndez López

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre del 2023.

Interculturalidad

La interculturalidad se puede definir de muchas formas, pero una más sencilla puede ser en que nosotros como profesionales tengamos un respeto hacia las creencias, ser justos con las personas a tener igualdad, comprensión de las culturas y comunicación.

Al igual que todas las cosas la interculturalidad también tiene etapas y con propósitos de lograr los objetivos que la interculturalidad tiene en la sociedad así como el respeto mutuo y así como nosotros tenemos derecho a expresarnos todas las demás personas también tiene derecho de expresarse y saber respetar lo que la gente crea, el dialogo es uno de las cosas que no se puede dejar pasar para tener igualdad y así como el escuchar y ser escuchado, así también como la comprensión es muy importante porque como profesionales tenemos que ser empáticos para no tener desigualdad y así ponernos en los zapatos de las demás personas. El tener el mismo punto de vista que otras personas puede ayudar a mejorar en ámbito social y tener diversidad para entender más.

La interculturalidad nos habla de cómo diferentes culturas pueden chocar ya sea de buena manera o de mala manera el que sea de buena manera es por el conocimiento de diferentes culturas para poder tener más conocimiento y sobre todo el tener mejor punto de vista, aunque también puede ser de mala manera porque puede que las personas defiendan su cultura y se nieguen a conocer a las otras culturas.

El tener conocimiento de la interculturalidad nos compromete no solo como profesionales de la salud sino también como seres humanos, porque a lo largo del proceso como la formación del profesional es atender a personas diferentes ya sea de otro país o de otra raza, por eso hay que poner en practica la interculturalidad.

Los tipos de modelos educativos se tienen que tomar como herramientas que ayudan a ser un mejor profesional de la salud para entender las culturas de las personas así como la lengua que habla una persona debe de ser respetada y seguir con su cultura así como con los derechos de expresar, así uno se puede mostrar a la sociedad como es y la interculturalidad se aplica en el uso diario de nuestro ser porque cada persona con la que convives o platicas tiene diferentes creencias y lengua a la de nosotros o de otras personas.

En la interculturalidad hay varias cosas que necesitamos aplicar para un mejor acceso y oportunidad a una mejor atención de salud, entender de las culturas igual nos ayuda a ver

como se involucran para una mejor atención de la salud, así como también entender el proceso de salud enfermedad desde puntos de vista como culturales, sociales y biológicos.

Así en proceso tiene expectativas de lo que pueda lograr, podría ser uno donde las culturas tengan similitudes sobre las creencias o la lengua que se hable en esa cultura y las diferencias para el conocimiento de ellas.

Es bien sabido que la interculturalidad y la antropología van de la mano, desde un punto de vista antropológico puede que lo vea como las creencias, conocimientos y conductas que puedan llegar a tener la sociedad, como hablamos anterior mente de las creencias ¿Qué son? Hablando sobre el creer y mantener en eso un ejemplo puede ser que algunas personas creen en el mal de ojo y esto pueda afectar la relación médico paciente de que muchas personas digan que ya lo llevaron a mas hospitales y que las personas te digan que es mal de ojo ese es una creencia donde uno tiene que respetar su libre expresión y tener el conocimiento, entender, saber y echar de ver a esa persona.

En la interculturalidad son muy importante los valores porque los valores es algo que nosotros sentimos, que nos basamos en ello y actuamos así como en una conducta de como nos comportamos y tomamos nuestras acciones de nuestra vida diaria.

Así como la cultura puede tener cambios o nuevas cosas que la gente cada día practica para sanar las enfermedades desde su punto de vista y esa cultura que las personas tienen no va a morir porque cada vez que tienen una plática pues platican sobre eso o cuando tiene un hijo le hacen creer sobre lo que le dicen que puede tomar remedios caseros para ciertas enfermedades o que creen en los brujos para sanar ciertas cosas donde la gente dice pues ya lo lleve al médico y le dijeron que no tiene nada entonces ellos le hacen una limpia con alguien que practica la brujería y siendo las creencias de la gente lo sigue practicando.

La cultura es un tema muy fuerte porque muchas regiones o poblaciones tienen diferentes culturas y eso puede influir hasta en el nacimiento de un recién nacido que pues le pueden practicar diferentes métodos hasta el de su crecimiento.

También es importante tener empatía con los pacientes porque en dar una mala noticia no podemos el no ser sensibles con el paciente, por ejemplo el decirle a un paciente que tiene una enfermedad degenerativa y que se va a morir, necesitamos decirlo de una manera sensible y dar la motivación necesaria para el paciente o ponerse en los zapatos del paciente.

Un tema muy importante a tratar es que algunos pacientes suelen acudir mejora sus remedios caseros o de las creencias, puede que esto no cambie durante la vida, pero siempre la interculturalidad hará lo posible para que esto sea un beneficio mutuo para no tener inconvenientes.

En conclusión, la interculturalidad ayuda a ser comprensivo y respetar las culturas, costumbre para tener una mejor relación, tener buena empatía y el generar mejor atención de la salud, el entender que muchas de las culturas y tener la empatía que se necesita para el profesionalista de la salud para la comprensión.

Bibliografía:

1. Bettania Stivanello, M. (2015). Aportes al debate de la interculturalidad en salud. Universidad Nacional del Litoral(76). Obtenido de

<https://www.margen.org/suscri/margen76/stivanello76.pdf>

2. Gunther, D. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. Educación e interculturalidad: política y políticas, 177-199. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

3. M Alarcón, A., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065. Obtenido de

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014