



Mi Universidad

Ensayo

Eduardo Mendez Trigueros

Parcial IV

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Primer semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas 14 de diciembre de 2023

En este ensayo se hablará todos los temas vistos en este semestre lo cual interculturalidad y salud empezó en cómo nos debemos comportar con el paciente, a como relacionarnos y comunicarnos, no importando sus creencia, lengua, etnia, religión y nacionalidad, ya que no reconoce superioridad de una cultura sobre otra, ya que es la nueva frontera de la medicina. Lo cual indica como es que nosotros como médicos debemos comportándonos con el paciente con relación a las culturas para comprender las culturas involucradas en el proceso de atención y salud, lo cual también para poder tener esa comprensión hay principios dentro de interculturalidad y salud: 1) reconocimiento de la ciudadanía 2) derecho a ejercer la identidad originaria de los pueblos. 3) rechazo a las formas de imposición de la cultura hegemónica y marginación de la cultura minoritaria. 4) comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos. 5) comunicación horizontal 6) el respeto mutuo: implica reconocer que todos tenemos derecho a ejercer la libre expresión y saber escuchar mutuamente. 7) dialogo horizontal. 8) comprensión mutua 9) sinergia. Estos principios ayudarán a comportarnos con las personas en este caso serán llamados “pacientes”. Lo que también nos puede llevar a cometer errores como, el etnocentrismo: creerse el centro del universo. Impermeabilidad: no hacer nada al respecto. Todo eso podría llegarse a cometer, pero por otro lado la interculturalidad es “un enfoque que analiza y visibiliza las interacciones a menudo desiguales y asimétricos entre miembros de grupos cultural e identitariamente diversos”. Esto quiere decir que se centra en la manera en que interactúan y se relacionan individuos de diferentes culturas e identidades, para poder conocer la diferencia y semejanzas, no solo es la relación del médico y el paciente, también es interculturalismo como por ejemplo en san Cristóbal está permitido la visita de extranjeros por lo cual también se trata de la relación que se tiene con los demás y como afecta la cultura de los extranjeros a los de san Cristóbal. Esto crea una hibridación una mezcla de diferentes culturas y a eso se le llama interculturalismo. Todo esto es lo que conlleva la interculturalidad con relación a la cultura, pero aún existen diferentes relaciones, como, los sistemas médicos con sistemas culturales, que tienen relación en lo que es “hechos biológicos y sociales considerados universales, los cuales son estos: la enfermedad, el sufrimiento, la muerte, la motivación para conservar la salud”. Son considerados universales porque es lo único que no se puede modificar o mezclar porque sucediendo algunos de esos casos se termina la interculturalidad. Existen dos modelos socioculturales: 1) conceptual. 2) conductual. Por lo tanto, la relación de culturas conlleva al modelo convencional y tradicional. El modelo convencional estaría los que son médicos o los que han estudiado alguna rama de la medicina y lo tradicional es lo que se aprende por la cultura, de cierta forma existe una

relación, pero la convencional no valida todo lo que se hace lo tradicional. De cierta forma también se relaciona con la promoción de la salud a diversas comunidades como son comunidades indígenas, esto se lleva a cabo gracias a la comunicación, que está compuesto por diferentes formas en la que nosotros podemos entender y todo eso se logra gracias a poder escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar. Pero también puede que no se logre una verdadera comunicación y esto es a lo que conlleva a una barrera de la comunicación logrando que la persona o en este caso el paciente no logre captar en la forma en que se dicen, puede ser en el caso en que se muera algún familiar y se le notifique a los familiares esto sería una forma en la que podemos crear una barrera seria en la forma en la que se dice y como nos expresamos, todo lo anterior sería una forma en la que se puede lograr una buena comunicación y una barrera. La interculturalidad también se relaciona con la población y es una herramienta fundamental en la investigación de salud pública, a lo que se refiere es que también es una herramienta que nos ayuda a informar a las personas de las enfermedades por medio de pláticas, talleres para capacitación de padres y eso sería darles la herramienta para poder combatir enfermedades y problemas relacionados a su salud. A la hora de hacer un diagnóstico se debe tomar en cuenta las necesidades de la población, problemas sociales, salud, enfermedad, como, por ejemplo: riesgos, morbilidad y mortalidad. Según Mario testa se conforma de tres: administrativo estratégico e ideológico, según el esto sirve para establecer atención. Todo esto conlleva a una buena estrategia para poder tener una comunicación con los pacientes y personas de cualquier región. También se relaciona con lo que es eco salud y ¿Qué es ecosalud? Ecosalud es la forma en que se busca comprender y abordar los problemas de salud humana, salud de los ecosistemas y la salud de otras especies. Se encarga de examinar los cambios en su entorno, la biodiversidad, la ecología y como las intervenciones pueden beneficiar tanto a las personas como al medio ambiente, en conjunto con la población para que participen, de esta forma la ecosalud es una forma de como efectuar diagnósticos de salud para establecer la atención. En este tema también se toma en cuenta a Lang y Rayner, ellos “analizan los modelos de salud sanitarista-ambiental; biomédico; social; tecno-económico; y proponen un quinto modelo el ecológico”. Y Lebel define “el enfoque ecosistémico o de ecosalud al indicar que existen fuertes vínculos entre los seres humanos, el ambiente biofísico y los aspectos socioeconómicos que se reflejan en la salud de las personas”. Esto indica que tanto la salud con la situación económica de la persona se relaciona. Los determinantes de salud son el conjunto de factores tanto personales como sociales, por ejemplo; el estilo de vida de cada individuo, sus factores genéticos, edad, entre

otros, cabe indicar que también los determinantes de salud tienen relación con el estado y también el estado tiene responsabilidad en tanto económico, político y social en conjunto estos tres se relacionan con la salud, porque sin economía no hay como poder acceder a los servicios de salud, lo político sería que cada presidente u gobernador ayude o apoye el sistema de salud para que personas con bajos recursos tengan acceso a lo que es una atención y servicio para su salud y lo social sería que las personas aprueben lo que es tener acceso a los servicios de salud, porque hay personas que niegan ese servicio por parque, campos de fútbol y a su salud no le pone importancia. Así también el sector salud tiene responsabilidad: estilos de vida, factores ambientales, genéticos, biológicos y atención sanitaria. Todo esto en conjunto también llevan a una mejor atención en salud. También lo que es lo económico refleja la salud como se ha visto anteriormente, porque según Edwin Chadwick dijo; “vivienda digna y ambiente”. Dando a entender que tener una vivienda digna, con lleva a una mejoría en la salud porque habría menos contaminación. La interculturalidad médica aborda temas relacionados con la mejoría en la salud para que se pueda gozar de salud, que por lo general las enfermedades nosotros mismos las creamos con nuestra forma de vivir y llevar las cosas a un nivel alto índice de mortalidad. También se habla de lo que es la forma en la que se ven las cosas, lo que nuestra cosmovisión que es en la forma en la que se percibe el mundo que según Alfredo López Austin la cosmovisión es un “conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él”. También habla acerca de la medicina convencional, tradicional, alternativa y occidental hablando de que cada uno de estos sistemas de salud se relacionan por la interculturalidad y la conquista que hubo en tiempos atrás demostrando que también la medicina se mezcla a causa de la interculturalidad dando inicio lo que es una medicina complementaria alternativa. Por último, también tiene relación con los niveles de prevención y atención primaria. En conclusión, la interculturalidad médica es un claro ejemplo de cómo es que, nos debemos de comportar con el paciente y como es que afecta la relación entre diferentes culturas iniciando diferentes formas en la cual la medicina se relaciona con la cultura.

Referencias:

1. De Salud, S. (s. f.). Interculturalidad en salud. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
2. User, S. (s. f.). Super user.
<https://www.ciesi.net/ejes-tematicos/estudio-de-la-paz/convivencia-intercultural-y-empoderamiento-comunitario>
3. De Salud, S. (s. f.-b). Interculturalidad en salud. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Direcci%C3%B3n%20General%20de%20Planeaci%C3%B3n%20y%20Desarrollo%20en%20Salud&text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
4. Conabio. (s. f.). Medicinal | Biodiversidad mexicana. Biodiversidad Mexicana.
<https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>
5. Manuel, V. A. (s. f.). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion. www.who.int.
https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. Lo que debe saber sobre la educación para la salud y el bienestar. (2023). UNESCO.
<https://www.unesco.org/es/health-education/need-know>
8. Sistemas de Atención de Salud (I). (s. f.).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
9. User, S. (s. f.). ¿Qué es la Teoría General de Sistemas? - SESGE.
<https://www.sesge.org/tgs/2-sin-categoria/150-que-es-la-teoria-general-de-sistemas.html#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20de%20sistemas%20o,los%20campos%20de%20la%20investigaci%C3%B3n>
10. Ayçaguer, L. C. S. (2014, 19 junio). Medicina convencional y medicina natural y tradicional: razones y sinrazones metodológicas. Silva Ayçaguer | Revista de Salud Pública
<https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/12/107>
11. Medicina China Tradicional | Cigna. (s. f.). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>
12. Vignolo, J. (s. f.). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.
http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
13. Table: Tres niveles de prevención - Manual MSD versión para público general. (s. f.). Manual MSD versión para público general.

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>

14. Aja, N. R. L. A. H. (2010). Análisis del ciclo de vida

<http://habitat.aq.upm.es/temas/a-analisis-ciclo-vida.html>