



Mi Universidad

mapa conceptual

ALEXIS UZZIEL GONZALEZ ESCOBAR

EL ORIGEN DE LA VIDA Y EVOLUCION DE LAS ESPECIES

Parcial 2

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

DR. JIMENEZ RUIZ SERGIO

MEDICINA HUMANA

PRIMER SEMESTRE

medicina tradicional mexicana

Ventosas: Se colocan vasos de cristal en la piel para crear succión y mejorar la circulación sanguínea.

Masajes terapéuticos: Se practican diferentes técnicas de masaje para aliviar el estrés, relajar los músculos y mejorar la circulación.

Temazcal: Un baño de vapor utilizado para limpiar el cuerpo y promover la salud.

Hierbas medicinales: Se utilizan diversas plantas y hierbas para tratar diferentes dolencias y enfermedades.

Ritualidades ancestrales con plantas enteogénicas como peyote u hongos mágicos: Estas plantas son utilizadas con fines espirituales, rituales o ceremoniales, y se cree que pueden proporcionar visiones y sanación.

Acupuntura mexicana: Se utilizan agujas finas en puntos específicos del cuerpo para aliviar el dolor y promover el equilibrio energético.

Sobadas o manipulaciones corporales: Se realizan movimientos manuales en diferentes partes del cuerpo para aliviar tensiones musculares y mejorar la salud en general.

Remedios herbales tradicionales: Preparados a base de plantas medicinales que se utilizan como infusiones, ungüentos o cataplasmas para tratar diversas afecciones.

Baños curativos en ríos o cenotes sagrados: El agua se considera sagrada y se cree que tiene propiedades curativas cuando se sumerge en ella o se bebe.

Limpiezas energéticas con sahumerios o copal: El humo del sahumerio o copal se utiliza para purificar espacios, objetos y personas, eliminando las energías negativas.

Factores determinantes de la salud

```
graph LR; A[Factores determinantes de la salud] --- B[Educación y alfabetización sanitaria]; A --- C[Apoyo social]; A --- D[Estilo de vida]; A --- E[Medio ambiente]; A --- F[Genética]; A --- G[Factores socioeconómicos]; A --- H[Acceso a servicios médicos];
```

Educación y alfabetización sanitaria: La falta de conocimientos sobre cómo mantener una buena salud o acceder a los servicios médicos adecuados puede ser un factor determinante para la salud.

Apoyo social: Las relaciones familiares y sociales sólidas pueden contribuir positivamente a la salud mental y emocional, así como al apoyo durante enfermedades u otros desafíos relacionados con la salud.

Estilo de vida: Los hábitos y comportamientos diarios, como la alimentación, el ejercicio físico, el consumo de tabaco y alcohol, pueden tener un impacto significativo en la salud.

Medio ambiente: El entorno físico en el que vivimos puede tener efectos positivos o negativos en nuestra salud. Por ejemplo, la calidad del aire o la exposición a sustancias químicas pueden influir en nuestro bienestar.

Genética: La predisposición genética de una persona puede influir en su salud y sus probabilidades de desarrollar ciertas enfermedades.

Factores socioeconómicos: El nivel socioeconómico de una persona puede afectar su acceso a servicios médicos, recursos alimentarios y condiciones de vida saludables.

Acceso a servicios médicos: La disponibilidad y accesibilidad de atención médica es fundamental para prevenir enfermedades, tratar problemas existentes y promover estilos de vida saludables.



}



