



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Morales López Ingrid Yamileth*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primer semestre ``C``*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023*

## Interculturalidad de la salud I

En este ensayo hablaré sobre la importancia de la interculturalidad y lo que conlleva y se relaciona en el tema, la interculturalidad de la salud se refiere a la comunicación igualitaria hacia todos los diferentes grupos culturales sin importar el color de piel, nacionalidad, religión, etc. en la interculturalidad se refiere o tiene el objetivo de poder ser igualitario ante cualquier persona ya que existen diferentes tipos de grupos culturales y esta debe de seguir varios pasos para poder alcanzar el objetivo como el respeto mutuo hacia cualquier persona, el dialogo, comprensión mutua, sinergia.

Toda persona corresponde a una identidad diferente de tal modo que todos tiene una creencia y visión de ver las cosas la cual todas la generaciones deberían de tener ese respeto mutuo hacia los seres humanos y las creencias culturales, siempre han existido debates sobre la desigualdad y diferencias donde también hay acciones y reglas que comprometen a las culturas acá es donde se incluye la relación de medico y paciente donde se puede ver el nivel del carácter de las enfermedades, pueden existir aspectos de barrera para la comunicación como lo es lo simbólico y gramático.

Mediante la interculturalidad de la salud existe el diagnostico de la salud poblacional que estas nos ayudan a poder encontrar información en la salud pública donde tiene ejes para su diagnostico como las necesidades que cada persona puede tener hacia laguna enfermedad que la miasma padezca, determinantes sociales al igual que los recursos y servicios para poder brindar una mejor atención y que sea de calidad en esto se incluye mucho la ecosalud porque es donde se promueve la participación de las personas que pertenecen a las poblaciones también acá se puede realizar la comprensión de las personas.

Tenemos a factores determinantes que son como sociales, económicos y que se pueden clasificar en sociales, económicos y políticos que estos determinan el estado de la salud de las personas y acá se incluye la prevención que es para prevenir las enfermedades en distintas poblaciones medicas y poder mejorar la salud y de esto se derivan la prevención primaria donde se basa mas que nada en prevenir para evitar enfermedades leves que se puedan convertir en graves los elementos que se pueden utilizar este nivel de atención son la promoción a la salud que consiste en poder dar medios necesarios a las comunidades,

prevención, rehabilitación entre otros la gran importancia como antes mencione es amortiguar los grandes cambios de la salud.

También en todo esto podemos incluir al sistema que es la suma de las organizaciones que su objetivo es mejorar la salud de todos los que sean posibles y tiene cuatro funciones muy importantes que es la rectoría, financiamiento generador de recursos prestación de servicios para poder tener un objetivo bueno y claro que incluye la calidad de los servicios, la equidad de poder tratar a cualquier persona por igual sin importar etnias y la protección financiera donde todo pueda ser al alcance de la persona e incluso gratis mediante cualquier sistema de salud ya que es el derecho de toda persona, podemos también clasificar, entender y ordenar que esto se refiere a la cosmovisión e incluye los elementos como la sinergia, parsimonia, equifinalidad y la variedad de riqueza que también la cosmovisión nos da a entender, ordenar y clasificar. La salud, la mi vida y la muerte, donde también tiene relación la medicina alopática que se basa en el método científico.

La hagia es aquella que se enfoca en la salud y esculapio, panacea e Hipócrates que este se enfoca más en la enfermedad no existe una sola medicina tradicional ya que cada pueblo indígena tiene su propio sistema. Que incluye la medicina alternativa que es un grupo grande donde forman parte de la tradición de su propio país; medicina complementaria que se refiere a las que usan plantas medicinales; medicina tradicional que es donde hay conocimientos, aptitudes y las practicas que se pueden llevar acabo en cualquier grupo de personas o distintas culturas y en esta medicina se incluye la herbolaria que abarca hierbas en distintas preparaciones ya que las hierbas son materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores entre otras.

Los niveles de atención es la asistencia esencial y a un método de practica científicamente aceptable estos son una forma de poder organizar a los tres niveles de salud que es la atención primaria que es donde se tratan cosas comunes o no graves para las personas al igual que trata la prevención de enfermedades graves; atención secundaria acá es donde se brinda atención a personas que hallan sido derivadas del nivel primario o consultas de emergencia graves y atención terciaria que esta se encuentra por encima del nivel primario y secundario donde se atiende a personas con una atención médica especializada y ahí hay tratamientos especializados a todo esto en conclusión debemos saber que teneos que ser muy empáticos y respetar decisiones y opiniones de toda persona sin importar etnias nacionalidad o alguna otra cosa al igual que brindarle la mejor atención posible sin la

discriminación por cualquier cultura al igual que si tiene creencias respecto a lo que sea, como por ejemplo la herbolaria que debe ser respetada la opinión de toda persona ya que la salud es un derecho que todos tenemos por igual.

## REFERENCIAS

1. De Salud, S. (s. f.). *Interculturalidad en salud*. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
2. User, S. (s. f.). *Super user*.  
<https://www.ciesi.net/ejes-tematicos/estudio-de-la-paz/convivencia-intercultural-y-empoderamiento-comunitario>
3. De Salud, S. (s. f.-b). *Interculturalidad en salud*. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Direcci%C3%B3n%20General%20de%20Planeaci%C3%B3n%20y%20Desarrollo%20en%20Salud&text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
4. Conabio. (s. f.). Medicinal | Biodiversidad mexicana. Biodiversidad Mexicana.  
<https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>
5. Manuel, V. A. (s. f.). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
6. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion. www.who.int.  
[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
7. Lo que debe saber sobre la educación para la salud y el bienestar. (2023). UNESCO.  
<https://www.unesco.org/es/health-education/need-know>

8. *Sistemas de Atención de Salud (I)*. (s. f.).  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006)
9. User, S. (s. f.). *¿Qué es la Teoría General de Sistemas?* - SESGE.  
<https://www.sesge.org/tgs/2-sin-categoria/150-que-es-la-teoria-general-de-sistemas.html#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20de%20sistemas%20o,los%20campos%20de%20la%20investigaci%C3%B3>
10. Ayçaguer, L. C. S. (2014, 19 junio). *Medicina convencional y medicina natural y tradicional: razones y sinrazones metodológicas*. Silva Ayçaguer | Revista de Salud Pública <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/12/107>
11. *Medicina China Tradicional | Cigna*. (s. f.). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>
12. Vignolo, J. (s. f.). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.  
[http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)
13. Table: Tres niveles de prevención - Manual MSD versión para público general. (s. f.).  
Manual MSD versión para público general.  
<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>
14. Aja, N. R. L. A. H. (2010). Análisis del ciclo de vida  
<http://habitat.aq.upm.es/temas/a-analisis-ciclo-vida.html>