



Mi Universidad

Ensayo

Daniela Montserrath López Pérez

Ensayo de interculturalidad y salud I

Primer parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

1°C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Introducción

La interculturalidad es la rama que nos ayuda a poder relacionarnos con las demás personas, en el caso del médico de poder relacionarse con el paciente, y no solo a relacionarnos con los demás, sino de como nos comportamos con nuestros diferentes grupos sociales y culturas, como es la comunicación que hay entre diferentes grupos sociales, y no solo entre grupos, sino como también nos comportamos dentro de nuestros grupos sociales. La interculturalidad es maravillosa porque es equitativa, es decir, que no establece una superioridad de una cultura a otra; sin que dependa que una sea mas grande que la otra. Al construir una relación interpersonal debemos de tener en cuenta que debe haber una comunicación, al igual de que no debería haber superioridad.

Interculturalidad y salud

Para poder saber mas sobre la interculturalidad debemos saber que esta tiene principios que son reconocidos por la mayoría de las sociedades, como es el derecho; como individuos tenemos el derecho de ejercer nuestra propia identidad, mas si es rica en creencias y culturas propias, en el reconocimiento de la ciudadanía; es necesario que estos derechos que habíamos mencionado antes se den a reconocer ante los demás. Otro principio sería el rechazo a la imposición; la interculturalidad defiende a todo tipo de grupo social, desde el mas pequeño hasta los más grandes, también nos dice la interculturalidad que es necesario comprender a cada una de las culturas como fenómenos dinámicos y también es necesario comunicarnos de manera clara y respetuosa ante todas las personas, sin importar nuestras diferencias.

Es necesario comprender que la interculturalidad consta de varias etapas, como en todo, tener un orden en todo procedimiento para llevar acabo un intercambio interpersonal o intercultural, el respeto mutuo reconoce como iguales a toda persona, permitir la libre expresión es fundamental, también es necesario crear un dialogo horizontal, es decir, tener relaciones con igualdad de oportunidades, es necesario tener resultados donde la diversidad tiene más fuerza, la sinergia nos ayuda a poder llegar a estos resultados.

La multiculturalidad y la pluriculturalidad es la situación donde distintos grupos coexisten y como se influyen en sus distintos grupos, es importante saber que, aunque viven en ciertos lugares similares puede que tengan o no relación entre sí.

Al ser medico debemos saber que este concepto influye en nuestra identidad, ósea que es parte de nosotros, por ende, debemos ser humanos al ser profesionales de la salud,

comprendiendo al paciente con sus dolencias y sus percepciones. La interculturalidad en salud debe ser ética. Es necesario formar a las personas en el ámbito de los recursos humanos de manera equitativa.

En salud es necesario comprender que al interactuar con los pacientes debemos comprender al paciente, con los valores adquiridos podemos tener una relación amena con los pacientes, es necesario que se respete cada una de las ideas del paciente, al igual que el médico necesita de respeto.

La cultura es muy importante en la relación médico-paciente, pero ante esto; ¿Qué es la cultura? Ah pues, la cultura se caracteriza como un conjunto de creencias, valores, conocimientos y conductas que todas las personas tenemos y que son aprendidas o transmitidas por los grupos sociales que nos rodean y la forma que se ha vivido. Las creencias es lo que creemos verdadero, puede que en cualquier ámbito. Los valores lo tienen cada persona y orienta nuestra conducta.

Pero la cultura también tiene dimensiones una ideacional y otro material, en la ideacional son las ideas de las personas y lo material es como las ideas se manifiestan en conductas, prácticas, artefactos y formas.

Existen varios sistemas para poder conservar la salud. Todo grupo cultural y social busca maneras en las cuales se pueda conservar la salud, para prevenir y enfrentar la enfermedad. Desde métodos médicos tradicionales, alternativos y biomédicos, todo depende del contexto en el que este el grupo social.

El mayor desafío del sector salud es en que en el futuro se deben crear modelos de salud que correspondan las expectativas de este mismo.

Es necesaria la comunicación. La interculturalidad en salud nos ayuda a poder tener una relación amena con el individuo, es necesario escucharlo, explicarle el procedimiento, reconocer su enfermedad, recomendar y negociar si se necesita de eso.

Una de las grandes dificultades que atraviesa la interculturalidad es la barrera que se crea en el lenguaje, pero mientras las dos partes estén interesadas se puede llegar a un acuerdo, donde el médico ayude al paciente, saliendo beneficiados a grandes rasgos las dos partes.

Podemos concluir diciendo que la interculturalidad en la salud es un proceso en el cual llegaremos al paciente en todos los sentidos, no solo de forma física, sino tomando en cuenta su cultura y su sociedad, poniendo en práctica nuestros valores, ayudándonos de cierta

manera de los modelos escritos por varios antropólogos; pero al final de cuentas el como nos relacionamos con los demás depende de cada uno de los médicos, es necesario empatizar con el paciente.

Intentemos cuidar las relaciones que realizamos en el camino, se sabe que no todas serán buenas relaciones, pero es parte de vivir, y lo hacemos para vivir una vida en paz y sin preocupaciones, ya que estamos seguros que hacemos las cosas de la mejor manera que podemos.

Referencias.

1. Salaverry, O. (2010) Interculturalidad en Salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*. 27 (1). <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (2013) *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad*. Universidad Veracruzana. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcon, A. Vidal, A. Neira J. (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*. 131 (9). https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014