



Mi Universidad

Ensayo

Alexander Solórzano Monzón

Interculturalidad en salud para la integración de la medicina

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre I

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Interculturalidad en salud para la integración de la medicina

La interculturalidad se define como el intercambio cultural que se realiza entre diferentes comunidades entendiendo aspectos como la religión, arte, lengua, historia, entre muchas otras, el cual se da en un ambiente en donde debe proliferar el respeto y la igualdad, entendiendo que no cabe la superioridad de una comunidad sobre otra. Este término se ha ido integrando a la medicina dando como origen la interculturalidad en la salud, la que permite este intercambio cultural que se establece entre el médico y el paciente. Por lo tanto, se expone la introducción a la interculturalidad, interculturalidad y salud, Bases conceptuales de interculturalidad en salud. Con el objetivo de entender la interculturalidad y su importancia en el proceso de la medicina y en la interacción o relación médico-paciente.

Introducción a la interculturalidad

Pues la interculturalidad es un aspecto que nos compete a todos, ya que nosotros somos seres culturales con su propia identidad, con su propia esencia que nos caracteriza y además en como transmitimos y recibimos esa misma esencia cultural de otras personas, es la manera en la que aprendemos a interactuar y respetar la identidad cultural proveniente de otros individuos.

La interculturalidad tiene como objetivo fortalecer las relaciones equitativas, entre personas, comunidades y culturas y, además de construir una sociedad democrática. La interculturalidad comprende la diversidad cultural atendiendo aspectos históricos, culturales, ambientales, entre otros.

También podemos mencionar la importancia del concepto de pluriculturalidad, indicaría una situación en la que, culturas diferentes se encuentran coexistiendo y conviviendo en un mismo entorno.

Interculturalidad en salud

Conforme ha avanzado la medicina se ha hecho de la tarea de ampliar el conocimiento, de manera que ha tenido que integrar a diversas ramas, disciplinas y conceptos, las cuales han ayudado a elaborar la práctica médica de una mejor manera.

La interculturalidad en la salud puede remontarse hasta los primeros contactos entre los europeos y los nativos americanos, cuando aún no existía ni el concepto.

La interculturalidad en salud, es un proceso que compromete al médico de hoy, ya que este al ser una persona en constante acercamiento a otros individuos o pacientes con una identidad cultural diferente a la suya, las cuales los médicos deben respetar y considerar en su práctica

de atención, porque este tipo de aspecto pueden llegar a ser muy importante para las personas y promueven un fortalecimiento en la relación médico-paciente.

Este tipo de interculturalidad plantea también esa interacción entre medicina tradicional o indígena y la medicina científica o hegemónica de modo que se complementen estas ciencias pudiendo lograr una visión holística en la medicina para ayudar en la comprensión y resolución de problemas sobre la salud brindando un trato más humano. Se intenta hacer que las comunidades indígenas tengan una actitud más receptiva, a la atención proporcionada por parte de médicos o instituciones de salud como también que los médicos brinden ese trato respetando y validando los aspectos culturales de las comunidades.

Bases conceptuales

La salud intercultural o interculturalidad en salud es un proceso que incluye diferentes conceptos con el objetivo de enriquecer y ampliar sus conocimientos para integrarlos a la práctica médica.

La cultura se refiere a un conjunto de costumbres y conocimientos, artísticos, sociales, políticos, entre otros, que son aprendidos y transmitidos de una generación a otra, y que es de importancia en el área de la salud para el análisis de los factores sociales y culturales que intervienen en el proceso salud y enfermedad.

La diversidad cultural es, esa variedad de culturas que se encuentran en una región y se enriquecen. Estos dos conceptos son de importancia en la medicina, ya que permiten la interpretación y la resolución de problemas de salud en comunidades, que tienen su propio entendimiento sobre las enfermedades que los aquejan, además permite la elaboración de modelos y sistemas médicos en relación a la cultura que brindan estrategias y métodos terapéuticos para explicar el proceso salud y enfermedad de las comunidades, con el objetivo de que el médico debe estar abierto a comprender los hábitos y creencias de la comunidad en cuestión a su salud, de entender y validar sus creencias. Entendiendo que validar no significa que el médico comparta esas mismas creencias, sino que las entienda y respete y si lo considera pertinente aplicarlas en el proceso de recuperación del enfermo.

Podemos comprender que la interculturalidad es el proceso por el cual interactuamos con personas con una identidad cultural diferente a la nuestra la cual debemos entender y respetar, básicamente es como nosotros como personas o profesionales médicos nos acercamos a una persona con una ideología muy diversa y diferente a la nuestra. Este concepto de interculturalidad es de importante para la medicina de hoy en día, porque permite que la

relación médico-paciente se fortalezca y que los modelos médicos puedan mantenerse y no fracasen al momento de integrarse a las comunidades con un propio sentido y creencias de las enfermedades, como la práctica de la medicina tradicional y que muchas culturas las tiene muy presentes en el momento que reciben la atención médica.

Lo que se quiere entender en este ensayo es que respetemos e instemos entender que cada persona durante todo el largo de su vida ha crecido y ha vivido experiencias que han formado su cultura y que la cultura es la esencia de una comunidad, una ciudad, un mundo o simplemente una persona, que los identifica y crea esa diversidad que enriquece a toda una sociedad.

Referencia

1. Osawaldo Salaverry. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-463420100001000
2. Gunther, D. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y ajeno. *Hacia una gramática de la diversidad. Educación e interculturalidad: política y políticas*, 177-199. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. M Alarcón, A., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
4. Eroza-Solana, Enrique, y Carrasco-Gómez, Mónica. (2020). La interculturalidad y salud: reflexiones desde la experiencia. *LiminaR*, 18(1), 112-128. Epub 15 de mayo de 2020. <https://doi.org/10.29043/liminar.v18i1.724>