



Mi Universidad

Ensayo.

Daniela Montserrath López Pérez.

“Ensayo de Interculturalidad y Salud del cuarto parcial”.

Cuarto parcial.

Interculturalidad y Salud I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

Ier Semestre, grupo °C.

Introducción.

Es necesario que las ciencias sociales regresen a la medicina. Es fundamental saber el cómo trabajaremos con los pacientes, pero antes de eso es necesario que sepamos relacionarnos con nuestro entorno y con las personas que nos rodean. La interculturalidad en salud es una ciencia que se a derivado de la antropología médica y siempre ha habido una controversia si llamarla interculturalidad y salud o solo interculturalidad, pero eso es lo de menos. Necesitamos saber que la interculturalidad es aquel respeto que se tiene a la diversidad cultural, es decir, a la diversidad de personas, es necesario que nosotros seamos personas igualitarias y equitativas, en la cual practicaremos una relación de intercambio con las demás personas, donde se lleve a cabo una comunicación igualitaria entre los distintos y diferentes grupos culturales, donde sobresalgan los valores éticos como el respeto y la armonía, ante todo.

Interculturalidad y Salud.

Nos referimos a interculturalidad al intercambio y a la comunicación que tendremos con las personas, pacientes y hasta comunidades con las que nos relacionaremos, independientemente que seamos diferentes es bastantes aspectos, así como en nuestra etnia, religión, lengua, nacionalidad, entre otros aspectos más. Recordemos que para tener una buena relación con las personas con las que conviviremos es necesario tener una comunicación empática y cordial, en la cual se debe dejar de lado la idea de creerse superior a los demás, o que una comunidad y/o cultura es mejor que otra, sin importa si esta es de pocos o mas habitantes, es decir, si es una minoría o una mayoría. En la interculturalidad es necesario construir una sociedad más democrática, en la cual los diferentes grupos tienen voz y voto, dándoles la oportunidad de participar y expresarse libremente. La igualdad también es un factor muy fundamental al hablar de la interculturalidad, siendo un pilar en los elementos de este concepto, hay que tener en cuenta que el derecho, el reconocimiento de los ciudadanos y tener una comunicación horizontal son verdaderos principios para que la interculturalidad trabaje de una manera mas armoniosa. Independientemente que seamos estudiantes o trabajadores es indispensable que sepamos que la interculturalidad es un principio humano, ya que está relacionada de gran manera con nuestra identidad como personas que tenemos culturas y creencias.

También es necesario que tengamos en mente siempre el concepto de empoderamiento indígena, donde estos pueblos pueden dialogar libremente sobre lo que quieren para ellos y para los suyos y sus familias. Es muy común que, hablando de este tema, se hable mas sobre la desigualdad, la diferencias y la diversidad que ha habido hacia estos pueblos. Asimismo, podemos ver que este fenómeno tiene diferentes dimensiones, como la interculturalidad, la dimensión Interactoral y la dimensión interlingüe. otra cosa importante que debemos de tener presente es que es necesario ampliar nuestros diálogos interculturales. También es necesario que como personas tengamos una pertinencia cultural, en la cual nos valoremos como seres humanos en todos nuestros aspectos, desde lo biológico hasta lo cultural y lo social.

Hablando en el ámbito médico es necesario que exista una interacción médico-paciente en la cual, en esta relación sobresalga la cortesía y el respeto. Es necesario desarrollar procesos de validación y negociación cultural entre los pacientes y los profesionales, donde se tome en cuenta la validación de los dos grupos, donde se debe respetar e integrar los elementos culturales. Como personas que hemos comprendido a la interculturalidad es necesario que nos adentremos a las formas en que podemos llegar a las personas y comunidades en nuestro país, para esto necesitamos herramientas para tratar con las personas, una de las herramientas fundamentales para trabajar con las personas en el diagnóstico, con el cual podemos investigar y saber más sobre la población. El diagnóstico tiene como enfoque dos cosas esenciales, una de ellas se vincula con los servicios de salud que hay en el país y otra se centra en la población y su participación activa. Mario Testa nos decía que existen tres diagnósticos esenciales, que son el administrativo, el estratégico y el ideológico, cada uno dirigido a situaciones y circunstancias diferentes. Antes de realizar un diagnóstico es necesario evaluarlos para que puedan ser dirigidos a la población de una manera completa ya que existen varios tipos de diagnósticos con interés y resultados diferentes. En cierto punto es necesario tener un enfoque ecosistémico o de ecosalud ya que como seres vivos tenemos una gran relación con nuestro ambiente y el hábitat que nos rodea. Tengamos en cuenta que es necesario que la misma población que conoce su entorno identifique sus problemas y que den ideas para resolverlos.

La salud de las personas tiene cambios durante todo el tiempo, por ende, se han clasificado varios factores los cuales pueden ser determinantes para la salud de las personas en general, los factores pueden ser ya sea personales o sociales, asimismo pueden ser económicos o ambientales. Para tener un mayor orden sobre estos determinantes debemos tener en claro que estos pueden ser responsabilidad del estado o también del sector salud. Estos dos pueden trabajar en conjunto o en separado, pero siempre se tiene en cuenta que es necesaria la prevención de enfermedades, y estas dos instituciones realizan actividades para poder cuidar de la salud de las personas. Asimismo, se realizan tareas para poder promover la salud y protegerla en caso de riesgos. Si los pasos siguientes no funcionaron pues tenemos aun la rehabilitación de la salud y la restauración de esta misma, aunque no buscamos llegar hasta este nivel para poder cuidar de la salud. Una estrategia fundamental que ha servido demasiado para mantener la salud en un buen estado es la atención primaria de la salud, ya que aquí se proporciona una atención integral a las necesidades básicas de las personas o poblaciones. Para esto se realizan acciones fundamentales por las cuales trabaja la atención primaria de la salud, como son la promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y los cuidados que se les da a la población. Pero tengamos en cuenta que existen varios desafíos por los cuales pasa la atención primaria, uno de ellos es llegar a las personas y conozcan de este método para cuidar de su salud. Antes de seguir, es necesario recalcar que existen sistemas que tienen un objetivo en particular. Cada sistema tiene objetivos que se intentan cumplir, entre ellos que se logre una buena calidad, que exista una equidad en este mismo y que el sistema pueda mantenerse activo, es decir, que tenga una protección financiera para que pueda seguir adelante. De igual manera los sistemas tienen funciones que los identifican, como son el financiamiento, tener una rectoría establecida, que puedan generar recursos y pueda prestar servicios. Existen varios tipos de sistemas de salud, de los más mencionados son tres, y estos

van variando dependiendo de como se distribuya el financiamiento de cada uno de ellos, esta el sistema de Beveridge en el cual se tiene un libre acceso y esta ofrecido gratuitamente para la población, este es el que se maneja en nuestro país. El otro es el sistema Bismark en el cual se tiene que pagar antes de enfermarse y por último tenemos al de Semashko en el cual el estado tiene el completo control de la salud de la ciudadanía.

Como cada población tiene la forma y la cosmovisión de ver la salud y la enfermedad de maneras distintas hay varios sistemas que son tan diferentes, pero cumplen las necesidades de las personas en ciertos puntos, recalcando que todos tiene como común la cosmovisión. Entre los sistemas a los que las personas acuden más, son a la medicina alopática, la medicina tradicional y la medicina alternativa complementaria.

Profundizando más, es necesario saber que existen varios niveles de atención, más comúnmente llamados los niveles primario, secundario y terciario. Estos niveles sirven para organizar a cada una de la severidad de la enfermedad o para evitar a la misma. Son niveles que se diferencian por el nivel de su complejidad, tan importantes para cuidar y mantener la salud de la población.

Conclusión.

Concluyo diciendo que la interculturalidad es una rama científica social que es fundamental para estar de lado con la medicina, esto es necesario para que exista una relación mas equitativa y respetuosa con cada persona que nos relacionemos, cada punto de esta misma es tan importante y de vital importancia para vivir en armonía entre las culturas y las comunidades que nos rodean.

Referencias.

- 1.- Almaguer J, Vargas V, García H. (2014). INTERCULTURALIDAD EN SALUD Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Biblioteca Mexicana del Conocimiento.
- 2.- Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1) 6-7, 80-95. Recuperado el 21 de agosto de 2023, <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf> y <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a13v27n1>.
- 3.- Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Consultado el 28 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- 4.- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, Rozas N, Jaime. (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131(9), 1061-1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
- 5.- Arenas L. Cortez M. Parada I. Pacheco L. Magaña L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. SCIELO. Consultado el 23 de agosto de 2023. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVVG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
- 6.- Villar M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO. Consultado el 28 de septiembre de 2023. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
- 7.- Organización Panamericana de la Salud. (S/F). Protección social en salud. OPS. Consultado el 07 de octubre de 2023. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:200proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- 8.- World health organization. (S.F). Health promotion. World health organization. Consultado el 07 de octubre de 2023. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
- 9.- Organización Panamericana de la salud. (2017). CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS REGIONES DE LAS AMÉRICAS. OPS/OMS. Consultado el 09 de octubre de 2023. https://www.google.com/url?client=internal-cse&cx=014283770845240200164:prvkaxcnku0&q=https://www.paho.org/es/file/50605/download%3Ftoken%3D7ieJbp8O&sa=U&ved=2ahUKEwjX_83cqVSBAXVHkmoFHSIGBGMQFnoECAIQAQ&usq=AOvVaw3u5_SqDwZiKYLblynHr1TO

- 10.- Elvira D, Sampetro L. (S/F). El sistema sanitario. Universitat Oberta de Catalanga. https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20a%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
- 11.- secretaria de salud. Direcci3n general de planeaci3n. (2003). Los sistemas de atenci3n a la salud: una visi3n desde la antropolog3a m3dica y la teor3a de los sistemas. Gob.mx http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
- 12.- Katz D. (2003). La integraci3n de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, humanidades m3dicas. https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
- 13.- Cort3s M, Navarro M, Pe3a J, Sol3rzano E, D3az J, Alzaga A, P3rez R, Medina S, Olmos F. (2011). Medicina tradicional ind3gena: efectividad a prueba. UACI. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
- 14.- Vignolo J, Vacarezza M, 3lvarez C, Sosa A. (2011). Niveles de atenci3n, de prevenci3n y atenci3n primaria de la salud. Archivos de medicina interna, 33 (1), 7-11. Consultado el 27 de noviembre de 2023. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
- 15.- Eliecer J. (2012). Niveles de prevenci3n en salud, contribuciones para la salud p3blica. Consultado el 03 de diciembre de 2023.
- 16.- Estrada L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental. Consultado el 13 de diciembre de 2023. http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 8

- 17.- Mansilla M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigaci3n en psicolog3a. Vol.3, No.2. Consultado el 13 de diciembre de 2023. https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf