



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Pérez Guillén María Fernanda*

*Parcial VI*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primero grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de diciembre del 2023*

## Interculturalidad y salud I

La interculturalidad y salud tienen una relación muy importante en el ámbito no solo médico sino también en el ámbito personal, y son temas de gran importancia en la sociedad actual. La interculturalidad en salud es un término que ha ido apareciendo poco a poco, lo cual se han ido sacando discursos de la teoría y la práctica médica. Donde el concepto de interculturalidad se ha ido asociando en la medicina y de una manera profesional se ha ido viendo y buscando maneras de incorporarla. Durante los últimos siglos la sociedad ha evolucionado en términos de diversidad cultural, lo que ha generado nuevos retos para el Sector de la salud, la medicina se ha mantenido en sus principios básicos y se ha generado un método de adaptación para comprender e ir mejorando en la salud y en la enfermedad. La interculturalidad en los profesionales de la salud ha tenido un gran avance y ha ayudado a comprender el por qué es tan importante tanto como profesional como seres humanos, ya que nos ha ayudado a tener la capacidad para adaptarse a las necesidades de las otras personas, así como también tener el respeto y la valoración del patrimonio cultural y ético. La medicina tradicional ha tenido cierto reconocimiento como una herramienta importante para el cuidado de la salud y así poder valorarla e irse adaptando de manera diferente a cada comunidad. También nos enseña la importancia que tiene la participación, la equidad y la transdisciplinariedad en el diagnóstico de salud utilizando un enfoque ecosistémico. La participación en la comunidad es de suma importancia ya que facilita en el diagnóstico de salud, ya que permite que las voces de la comunidad sean escuchadas y consideradas en la toma de decisiones y así poder lograr un diagnóstico eficaz, más completo y cercano a las necesidades de cada uno de la población. El objetivo de la interculturalidad en la salud es proponer nuevas estrategias que permitan integrar las perspectivas culturales en el cuidado de la salud. La interculturalidad se refiere a la interacción y convivencia entre diferentes culturas, mientras que la salud abarca el bienestar físico, mental y social de las personas. Estos dos conceptos están sumamente relacionados, ya que las creencias, valores y prácticas culturales de una comunidad pueden influir significativamente en su percepción y búsqueda de la salud. Se enfatiza principalmente en la atención médica y así como en la relación médico-paciente para así mejorar la comunicación para poder brindar una buena atención. La interculturalidad en el ámbito de la salud implica el reconocimiento y respeto por las diversas tradiciones, costumbres y perspectivas de las diferentes culturas en lo que respecta a la salud y la enfermedad. Esto significa que los profesionales de la salud deben estar abiertos a comprender y abordar las necesidades de las comunidades culturalmente

diversas de manera sensible y respetuosa. En un contexto intercultural, es importante reconocer que las percepciones de la salud y las prácticas relacionadas pueden variar ampliamente entre diferentes grupos culturales. Por ejemplo, las creencias sobre las causas de la enfermedad, los métodos de tratamiento y las actitudes hacia la atención médica pueden diferir significativamente de una cultura a otra. Por lo que, es fundamental que los proveedores de atención médica estén capacitados para comprender y comunicarse efectivamente con pacientes de diversas culturas, adaptando sus enfoques de acuerdo con las necesidades y preferencias individuales. La interculturalidad en el ámbito de la salud también plantea desafíos en términos de acceso equitativo a los servicios de salud. Las barreras lingüísticas, las diferencias en las creencias sobre la salud y la falta de comprensión cultural pueden dificultar que ciertos grupos reciban la atención médica que necesitan. Es responsabilidad de los sistemas de salud y los profesionales individuales abordar estas diversidades y trabajar hacia la prestación de atención médica culturalmente competente y equitativa para todos. Otros de los temas de suma importancia son los factores determinantes de la salud y lo importante que es la prevención en la atención sanitaria. Los determinantes de la salud se denomina el conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos, ambientales que determinan el estado de salud de los Individuos o de las poblaciones. Los determinantes de la salud se dividen en dos grupos: los que son responsabilidad del gobierno, como los factores económicos, sociales y políticos, y también se divide en lo que son responsabilidad del sector salud, como los factores del estilo de vida, factores ambientales, genéticos, factores biológicos y lo servicios de salud que se brindan a las poblaciones. Otros de los temas de suma importancia es la protección social en salud y la promoción de la salud, en el ámbito de la salud pública y la medicina preventiva nos ayuda para poder tener un mejor Control sanitario y así poder brindar una mejor atención médica y crear sistemas de salud cuidadosas y equitativas. La protección social en salud se refiere a los mecanismos que garantizan que todas las personas tengan acceso a los servicios de atención medica necesarios sin importar su capacidad de pago. La protección social en salud constituye un marco de referencia para la concreción del acceso a niveles adecuados de cuidados de la salud entendiendo a esta como un derecho o un bien preferencial que la sociedad ha consagrado. Las políticas de protección social en salud deben orientarse a la universalidad garantizando al acceso, la calidad, la oportunidad y la protección financiera de las personas, familias y comunidades. Sin embargo, aunque universales, estas políticas deben estar atentas a producir respuestas especiales para las diferentes necesidades,

considerando al enfoque de género y las diferentes necesidades de atención de las minorías étnicas y culturales. La protección social en salud implica la creación de sistemas sólidos y accesibles, tomando en cuenta los valores y principios de la atención primaria de la salud, como un derecho de salud al nivel más alto posible, la equidad y solidaridad. La educación para la salud es otro de los fundamentos importantes que se lleva para tener un sistema de salud equitativa y con mejores resultados y se define como una disciplina encargada de orientar y organizar un proceso educativo, con el propósito de influir positivamente en conocimiento, prácticas y costumbres de Individuos y comunidades en relación con su salud. A través de la construcción de esta disciplina se busca desarrollar una revisión actual sobre la educación en salud, con un enfoque en la promoción, prevención, abordando Igualmente, la importancia y el Impacto de estas acciones en la población. Hay que tomar en cuenta que no todas la personas y sociedades poseen diferentes formas de interpretar la realidad y con ella la salud y la enfermedad. Lo cual esto ha dado origen a sistemas ordenados y articulados a explicaciones y prácticas, que están presentes todos los modelos de atención a la salud. La cosmovisión es un concepto fundamental para comprender los sistemas de salud en diferentes sociedades. La cosmovisión nos ayuda a comprender en como cada persona o comunidad entienden la enfermedad, salud, el dolor y la muerte en un punto diferente y esto nos ayuda a mejorar la atención porque comprendemos que cada persona tiene un enfoque o punto de vista distinto a cada una de las cosas y acá en donde se integra la medicina convencional porque esta nos ayuda a combinar la medicina convencional con las terapias o a cada tratamiento tradicional que cada individuo suele creer no dejándose llevar solo en la creencias sino también metiendo un poco lo científico siempre y cuando tener empatía con los pacientes y explicándoles el por qué, ya que alguno que otro estará acostumbrado a sus creencias y costumbres. Por que como saben en las comunidades rurales estas acostumbrados a una medicina tradicional ya que durante mucho tiempo fue la única opción de prevención y curación de las enfermedades ya sea por circunstancias diferentes como la economía y la pobreza extrema que esto les causo que la única alternativa que tenían era adaptarse esta y utilizar lo único que tenían a mano podía conseguir fácil como las plantas medicinales lo cual en la actualidad es un poco utilizada de estas ya que ha sido un papel importante ya que ha sido desarrollado de generación en generación. Lo cual aún no ha tenido una explicación científica, pero en algunas veces ha tenido resultados muy buenos. El desarrollo del ciclo vital nos ayuda el como comprender y entender de una manera clara de cómo hay que tomar alternativas para conocer

más sobre un tema fuera de nuestras creencias o estudios, por ejemplo, hoy en día los poetas, profetas de nuestro tiempo, poseen la intuición necesaria para describir lo que a los técnicos o personas con un grado de estudio se les dificulta. Por lo que a veces recurrimos a ellos para comprender cierto tema, como lo biológico que ayuda a convertirse en un ser humano. Para esto cada individuo debe recorrer un ciclo vital en el cual se desarrollan ciertas estructuras psíquicas que permiten la comunicación en su entorno, lo cual desde los 5 o 6 años esto ya se encuentra definido. lo cual esto va evolucionando, conforme a esto nos exponemos a diversas complicaciones como el contraer modificaciones conforme el tiempo pasa pero también nos ayuda a contraer nuevos conocimientos y enriquecimientos, en alguno casos, atrofas, como lo muestra la patología. Para llegar a la formación de estas estructuras pasamos en distintas etapas desde que nacemos hasta que morimos lo cual estas desde las primeras etapas nos van ayudando a desarrollar habilidades distintas desde niños hasta adultos, estas etapas son muy importantes desarrollarlas. El desarrollo humano y sus diversas etapas, tomando en cuenta factores como la edad, el entorno y los desafíos, así como las implicaciones psicológicas en los individuos. se examina propuestas de etapas del desarrollo desde la concepción hasta la adultez, destacando las características generales que suelen presentar la mayoría de los miembros de cada grupo de edad. Cada etapa se distingue por diferentes niveles de riesgo, crecimiento y desarrollo. En conclusión, la interculturalidad y la salud están intrínsecamente vinculadas, y es crucial que se promueva el respeto, la comprensión y la sensibilidad cultural en el ámbito de la salud. Al fomentar la interacción positiva entre las diferentes culturas y adaptar los servicios de salud para atender a las necesidades específicas de cada comunidad, se puede trabajar hacia un sistema de salud más inclusivo y efectivo para todos.

#### REFERENCIAS:

1. De Salud, S. (s. f.). Interculturalidad en salud. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
2. User, S. (s. f.). Super user. <https://www.ciesi.net/ejes-tematicos/estudio-de-la-paz/convivencia-intercultural-y-empoderamiento-comunitario>

- 3.. De Salud, S. (s. f.-b). Interculturalidad en salud. gov.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Direcci%C3%B3n%20General%20de%20Planeaci%C3%B3n%20y%20Desarrollo%20en%20Salud&text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
4. Conabio. (s. f.). Medicinal | Biodiversidad mexicana. Biodiversidad Mexicana.  
<https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>
5. Manuel, V. A. (s. f.). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
6. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion. www.who.int.  
[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
7. Lo que debe saber sobre la educación para la salud y el bienestar. (2023). UNESCO.  
<https://www.unesco.org/es/health-education/need-know>
8. Sistemas de Atención de Salud (I). (s. f.).  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006)
9. User, S. (s. f.). ¿Qué es la Teoría General de Sistemas? - SESGE.  
<https://www.sesge.org/tgs/2-sin-categoria/150-que-es-la-teoria-general-de-sistemas.html#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20de%20sistemas%20o,los%20campos%20de%20la%20investigaci%C3%B3n>
10. Ayçaguer, L. C. S. (2014, 19 junio). Medicina convencional y medicina natural y tradicional: razones y sinrazones metodológicas. Silva Ayçaguer | Revista de Salud Pública  
<https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/12/107>
11. Medicina China Tradicional | Cigna. (s. f.). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>
12. Vignolo, J. (s. f.). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.  
[http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)
13. Table: Tres niveles de prevención - Manual MSD versión para público general. (s. f.). Manual MSD versión para público general.  
<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>
14. Aja, N. R. L. A. H. (2010). Análisis del ciclo de vida  
<http://habitat.aq.upm.es/temas/a-analisis-ciclo-vida.html>