



Mi Universidad

Ensayo

Karla Alejandra de la Cruz Anzueto

Primer Parcial

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Septiembre 2023

Ha transcurrido un periodo de tres semanas siendo estudiante de la carrera de medicina humana, en el cual, observo y aprendo una variedad de conocimientos, que procuro implementar en mi día a día.

Dentro de estos nuevos aprendizajes comencé a conocer y entender el concepto de antropología, la cual es muy extensa, pero en este momento el presente trabajo se concentrará en la rama de la antropología médica.

La antropología médica hace referencia a conocer la serie de procesos, con los cuales actúa el ser humano para atener alguna afección de salud que este presente, con lo cual se observa a donde va la persona cuando esta enfermo, como es que se atiende el padecimiento. Recordando que los seres humanos como seres biopsicosocioculturales a lo cual la antropología médica estudia al ser humano como un ser holístico y le interesa saber como es que la cultura, tradiciones, clase social, lugar de origen, entre otras, afecta el proceso de salud, enfermedad y atención.

La relación interdisciplinaria es muy importante para poder entender el comportamiento de los seres humanos, ya que se necesita una visión holística, por lo cual es necesario que el hombre sea observado por varias ciencias en conjunto.

La antropología médica tuvo sus orígenes en la antigüedad, gracias a Hipócrates, que comenzó a estudiar al cuerpo humano, ya que reconocía que la enfermedad tenía causas naturales y no divinas, por eso basó su estudio en la observación activa y así realizó una gran cantidad de escritos etnográficos, así como los tratados de aires, aguas y lugares, este nos dice, que analiza la influencia que ejerce el ambiente en la conducta del individuo, donde el médico hipocrático presta atención no solo al cuerpo del enfermo, sino a todo el universo cósmico: tierra, agua, clima, estaciones del año y vientos, Galimberti O(2017).

Cabe mencionar que los escritos etnográficos quedaron en desuso, ya que la práctica clínica era prioritaria, hasta que en los años sesenta y setenta del siglo XX se unificó la antropología médica.

Pedro Lain Entralgo concibe a la antropología médica como el conocimiento científico y metafísico, es decir gracias a la antropología médica se tiene una perspectiva de todo lo que rodea al hombre, dando importancia a su cultura, religión, origen étnico, ya que el proceso de salud – enfermedad, engloba todos estos aspectos. Los factores sociales del ambiente que nos rodea, determinan a donde acudimos cuando tenemos un enfermedad, existen diversos

lugares, como ir al médico o también a un curanderos ya que la ideología de las costumbres donde se desarrolló le dice al individuo que puede estar enfermo a causa de un trabajo de santería o simplemente sin necesidad de estar en el proceso de enfermedad a la persona le gusta realizarse limpias, porque para él es un ritual de sanación y prevención.

Recalcando que el objetivo de la medicina es promover, prevenir, restaurar y rehabilitar la salud de la humanidad, el médico no se puede centrar solo en el padecimiento fisiológico que presenta el paciente, sino que tiene que observar el entorno psicosocial de la persona, siendo así puntos clave para realizar un buen diagnóstico y saber de qué herramientas se tiene que apoyar para dar una buena atención.

La Sociología tiene gran importancia dentro de la antropología médica ya que es la rama que estudia las sociedades humanas. Es fundamental que se realice observación activa en la sociedad ya que solo así se puede conocer los factores que intervienen en el comportamiento de la comunidad, y relacionando esto a la antropología médica como es que ellos previenen, enferman y actúan durante el proceso de la enfermedad, existen condiciones relevantes para conocer y analizar a una población, como, la morbilidad, la natalidad y la mortalidad, con estos datos se puede hacer un diagnóstico de salud, pero también existen determinantes sociales que son de importancia ya que muestran el nivel socioeconómico en el que se encuentra la población y en base a eso ellos desarrollan su proceso de salud – enfermedad; no es lo mismo una población que vive en la ciudad de Comitán de Domínguez a una que vive en la Sierra, y esto es basándose en la ubicación geográfica, utilizada como determinante para ser propensos a contraer enfermedades que en el lugar donde habitan son más comunes, como ejemplo el dengue. Todo este conjunto de determinantes lleva a la sociedad a generar una respuesta social ante la situación a la que se enfrenta, englobando su cultura, costumbres, tradiciones y nivel socioeconómico para buscar una solución a esta afección.

Dentro de algunas comunidades existen prácticas que pueden generar daños a la salud, un ejemplo de ellos son las mujeres Kayan que también se conocen como las mujeres Jirafas de Tailandia ya que se ponen aros de bronce en el cuello, con el objetivo de protegerse de los ataques de los tigres, pero este alargamiento de cuello puede provocar daños a la salud.

Esto muestra como la antropología y sociología médica aplicada, tienen que ser observadores y estudiar:

1.- La realidad humana: Como es que la sociedad actúa en base al ambiente que los rodea.

2.- La sociedad y cultura: Esto se refiere a como las personas se relacionan y actúan en determinados aspectos de la vida y como es que gracias a la cultura en la que están sumergidos adoptan formas de pensar, maneras de vestir, hábitos alimenticios y rituales tanto religiosos como espirituales y como todo en conjunto determina y dispone al individuo para contraer una enfermedad y una vez estando enfermero como este mismo individuo busca una solución o sanación.

3.- Factores físicos y biológicos: El ser humano está determinado por la herencia que nuestros ancestros nos compartieron, así que existen factores fenotípicos y genotípicos que son de relevancia, ya gracias a esa herencia nuestro organismo está predispuesto a contraer enfermedades

4.- Lingüística: La comunicación es importante en la sociedad ya que gracias a eso es posible escuchar las necesidades, sentimientos y preocupaciones de un individuo y de la misma forma el individuo nos puede escuchar y captar el mensaje enviado, en el sureste de México, la comunicación efectiva entre personal de la salud y paciente ha tenido barreras, ya que la diversidad lingüística es grande, por lo tanto pacientes de diversas comunidades llegan a solicitar atención médica a los hospitales y en ocasiones los profesionales de la salud no son capaces de entenderlos, a lo cual la comunicación no es efectiva y el proceso de atención resulta inadecuado. A esta necesidad la solución sería implementar traductores dentro de los centros de atención a la salud para generar un ambiente intercultural efectivo.

5.- Arqueológica: El lugar físico donde habitan es un factor clave para el proceso salud enfermedad, ya que existen ambientes en los que la propagación de enfermedades es mayor, dado a la flora y fauna existente en esa localidad, otro factor importante es la lejanía de los centros de atención a la salud, ya que el traslado resulta difícil y por lo cual prefieren atenderse dentro de la localidad, pero dentro de ella no hay médicos, es por eso que se emplean los conocimientos empíricos que tienen ciertas personas (curanderos, chamanes, parteras, hierberos, entre otros.) para buscar el tratamiento y el proceso de recuperación

En su conjunto estos determinantes que estudia la antropología médica son de relevancia en el proceso salud – enfermedad. Así como lograr entender que los seres humanos somos biopsicosocioculturales y diversos factores no solo padecimientos fisiológicos, pueden afectar la salud y provocar una enfermedad.

Por lo cual los médicos deben tener vocación, conocimiento, disciplina y poder profundizar en los aspectos tanto sociales como culturales, ya que los pacientes se encuentran influenciados por la sociedad, cultura o tradiciones, así que se tiene que estudiar al hombre no solo en el proceso de salud – enfermedad, sino también tratar de perseverar la salud. Todo esto se logra como una observación activa de la sociedad en la que el individuo se desarrolla.

REFERENCIAS

- 1.- Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). *Scielo*. Recuperado el 26 de Agosto de 2023, de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014

- 2.- Virgili, U. R. (s.f.). *Medical Anthropology Research Center*. Recuperado el 08 de Agosto de 2023, de Medical Anthropology Research Center: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5e302425a081aa4fafa9539f4fb8670b.pdf>

- 3.- Orringer, N. R. (2008). *Ars Medica. Revista de Humanidades*. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de Ars Medica. Revista de Humanidades: http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teoría.pdf