



Mi Universidad

Ensayo

De la cruz Anzueto Laura Sofia.

Ensayo

Cuarto Parcial.

Antropología Médica I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Primer Semestre, Grupo "C".

Comitán de Domínguez, Chiapas, México a 15 de diciembre de 2023.

El ser humano proviene de una especie no humana, algo irrazonable, pero el proceso de su evolución responde todas esas dudas que pueden surgir, si hablamos de macroevolución, es decir, de que seres de una especie puedan producir seres de otra especie por generación, pero si hablamos de microevolución, significa que las generaciones sucesivas de los seres de una especie puedan adquirir variaciones morfológicas, así que microevolución y macroevolución no son lo mismo. Adentrándonos un poco más sobre la evolución del hombre, es necesario saber que provenimos del Homo Sapiens que del latín “Homo” significa “Humano”, y que “Sapiens” significa “Sabio”, si juntamos esos significados podemos deducir “Humano Sabio” u “Hombre Sabio”, el cual Homo está clasificado con los primates Homínidos, pero si retrocedemos un poco más, podremos saber que el primer primate en la historia es “Australopithecus Ramidus”, de el siguió la evolución hasta llegar al ser humano. La variación en la evolución, hizo que cada uno de los primates en esta historia, se pudiera adaptar al ambiente, hábitat, etc, conforme fueron evolucionando pasaron de caminar como cuadrúpedos a bípedos, sus uñas se fueron aplanando, postura erecta, la reducción del bello, algo muy sobresaliente fue la evolución en su inteligencia, y tener la capacidad para poder razonar las cosas, tener un pensamiento crítico, donde existió un desarrollo en los lóbulos temporales en el área de Wernicke para una interpretación del lenguaje, al igual que el desarrollo en el área de Broca para poder hablar, es así como el ser humano evolucionó convirtiéndose en una especie que puede hablar, entender, pensar y razonar, claro, en su evolución al no poder hacer esto se comunicaban con señas y ruidos, algo indispensable para su sobrevivencia, pero gracias eso pudieron adoptar esas cualidades siendo de mucha ayuda para su adaptación en el mundo. Es así como el humano evolucionó, claro, hay mucha historia detrás de el, pero si nos enfocamos en el presente, el ser humano, es el que conforma a una sociedad, antes era a una manada, pero ahora a una sociedad, donde existe una gran diversidad innovadora, donde día a día surgen nuevas noticias, formas de pensar, nacen personas, mueren personas, surgen problemas, surgen esperanzas, etc, el mundo es muy grande para poder decir todo lo que pasa en el día a día, es por eso que cada persona que habita en el tiene su propia personalidad, comportamiento, forma de hablar, de expresarse, de actuar, de comunicarse, etc, todos tenemos una visión diferente en el mundo, que se conoce como “Cosmovisión” que si le damos una definición sería “La forma de ver, interpretar y clasificar el mundo”, así que cada persona tiene su propia cosmovisión. La cosmovisión puede tomar sentido en muchas cosas, puede ser adquirida debido a la cultura de cada individuo, a sus creencias, a sus hábitos, costumbres, religión, personas con las que conviven, familia, vivienda, etc.

Una ciencia muy interesante, es la Antropología, porque ella, estudia la humanidad, desde lo más antiguo hasta lo moderno, estudia como esas manifestaciones culturales y sociales pueden influir en el individuo, ya sea de buena manera o de mala manera, para poder ver como es que su actitud evoluciona. Sus generalidades están basadas en la Arqueología, en lo Social y lo Cultural, en la Realidad Humana, etc, al igual sobresale la Etnografía, estudio descriptivo de la cultura popular en una sociedad, algo muy importante.

Enfocándonos en una rama muy importante de la Antropología, esta la Antropología Médica, como antes mencionado, la Antropología es el estudio de la humanidad en la cultura, ahora bien, la Antropología Médica es el estudio de salud de la persona en el ámbito cultural, es como una cultura puede influir en la salud del individuo, es decir como las creencias, tradiciones, costumbres tienen un papel fundamental en la salud de la persona. Toda persona tiene el derecho de elegir la cultura a la cual quiere pertenecer, el estilo de vida que quiere llevar, como mencionaba Pablo Beldarraín *“La antropología está ligada a la apreciación y análisis de elementos tales como valores, costumbres, normas, estilos de vida, organización social, entre otros.”*, teniendo mucha razón, ahora anexando esa definición en la Antropología Médica, tenemos que tomar en cuenta, (como futura médico en formación), que para poder curar, ayudar, acompañar a una persona en su enfermedad, hay que respetar sus derechos, valores, creencias y costumbres que la persona tiene, para poder tener una relación médico-paciente adecuada, teniendo una ética profesional ante todo. La relación médico-paciente es muy indispensable, donde debe existir una comunicación y entendimiento en ambas partes, donde el médico al igual que la persona tiene su personalidad, pero en el ámbito clínico, todo es basado en una medicina alopática, es decir, en el método científico, pero el mundo es muy pequeño para que solo exista ese tipo de método para poder curar a una persona, así que en el mundo no solo existen médicos, sino, que también existen chamanes, brujos, curanderos, parteras, hierberos, etc, donde las personas acuden respecto a sus creencias y costumbres, donde algunos de los antes mencionados ponen o le dan un sentido profundo a la “Magia”, ya sea que realizan sus técnicas con objetos, para un beneficio o maleficio llamada “Magia Contaminante”, pero al mismo tiempo esta la “Magia Imitativa” basada en el mito o rito, según Frazer. Todas las personas tienen la libertad de acudir a cualquier lugar para saber sobre su salud. En el ámbito clínico, hospital, tenemos que respetar la relación médico-paciente-enfermedad, porque el médico no solo tiene que recetar, sino, acompañar al paciente hasta el final, claro, si el paciente lo permite, pero para poder lograr eso debemos de adaptarnos, sobrellevar, ser abiertos para poder comprenderlos, preguntarles si están de acuerdo con el

tratamiento, como se sienten, si hay mejoría, para que el paciente se sienta cómodo, respetado, e incluido en el camino de su enfermedad, por el contrario, el paciente decide acudir a la Medicina Tradicional, es muy respetable.

Ahora bien, hay que hablar sobre la Medicina Tradicional, porque gran cantidad de personas acuden a ella, creen en sus métodos, confían en las personas que la llevan a cabo, cualquier persona, de cualquier religión, tiene un pequeño conocimiento sobre ella, porque sus costumbres, tradiciones, se las han inculcado, o han acudido a ella, que si por mal de ojo, empacho, susto, mollera caída, etc, donde en ese punto está la eficacia simbólica la cuál pone el acento en la confianza entre médico y enfermo, en este caso en cualquier persona que realice estas actividades. Las personas pueden acudir a ellos por varias razones, porque es parte de su creencia y no ir al hospital, porque son respetados, y en algunos hospitales o centros de atención no es así, porque la persona con la que acude tal vez comparta las mismas creencias, costumbres, o porque es su conocido y le genera confianza, porque sus tratamientos son naturales, para ser más específico con materiales herbarios, (plantas, hojas, rosas, preparados, etc). Un punto muy importante a destacar es que algunas personas no creen o no confían en la medicina alopática, y ha tenido críticas constantemente, debido a que piensan que la biomedicina no puede fallar, es decir, piensan que existe una gran negligencia por parte de ella, que se mueren personas, que las pueden envenenar, o simplemente que las consultas o estudios son muy caros, o de igual manera, que no se respeta su cultura, es por eso que las personas prefieren acudir a servicios de atención más accesibles para ellos, donde confían (unos más que otros), pero asisten a la Medicina tradicional, que como es que “mágicamente” se curan, en la Medicina Mexicana Tradicional, están los Sistemas Tradicionales Indígenas, que es en donde se reconocen los derechos de los indígenas, establecidos por ellos mismos, la cual es un patrimonio tangible e intangible, la cual se reproduce de generaciones en generaciones adquiriendo conocimientos, algo muy peculiar, al igual tienen estrategias para poder añadir a la Medicina Tradicional a los Sistema Nacionales de Salud, teniendo como objetivo tratar y prevenir enfermedades, teniendo como símbolos, ceremonias, rituales, etc.

En el presente hay que tener en cuenta todos los determinantes socioculturales que puedan influir en la salud, un punto importante, es la medicalización, donde se convierten situaciones normales en cuadros patológicos, la economía, algo muy importante para poder tener una atención y recuperación de calidad de la enfermedad, pero no todas las personas tienen la

accesibilidad a ella, pero si a una atención de salud garantizada, una consecuencia de la medicina alopática, es el incremento de la iatrogenia negativa y el gasto en salud asistencial, entonces la segunda opción o primera para algunas personas de bajos recursos es la Medicina Tradicional, que no solo es en México, sino, en todas partes del mundo.

Todo esto se basa de como evolucionamos y como estamos en el presente, de como ahora somos capaces de tomar decisiones sobre nuestra propia salud cuando antes no podíamos ni hablar, de como ahora somos capaces de razonar lo que es bueno o malo para nosotros, de tomar decisiones para nuestro bienestar, de poder ofrecer un servicio a alguien más, de tener la capacidad de razonar, de ver al mundo con nuestra propia cosmovisión, ver como en el mundo existen culturas, religiones, creencias, costumbres, ideas, símbolos, diferentes a los nuestros, como futura médico en formación, es bueno saber sobre lo que se debe y no se debe hacer, lo que pasa alrededor, la realidad de las personas, respetar la cultura de otras personas, que sean vistas como un ser biosociocultural, .pero sobre todo respetar a cada persona en cualquier lugar, aprender de ellos.

Referencias del primer parcial

- 1.- Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). *Scielo*. Recuperado el 26 de Agosto de 2023, de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192013001000014
- 2.- Virgili, U. R. (s.f.). *Medical Anthropology Research Center*. Recuperado el 08 de Agosto de 2023, de Medical Anthropology ResearchCenter: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5e302425a081aa4fafa9539f4fb8670b.pdf>
- 3.- Orringer, N. R. (2008). *Ars Medica. Revista de Humanidades*. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de Ars Medica. Revista de Humanidades: [http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La antropologia medica de Pedro Lain Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf)

Referencias del segundo parcial

- 1.Pardo, A. (Febrero de 2007). *UNAV*. Recuperado el 10 de Octubre de 2023, de UNAV: <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>
- 2.Barahona, A. (s.f.). *¿Cómo vez? / UNAM*. Recuperado el 30 de Septiembre de 2023, de ¿Cómo vez? / UNAM: <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>
- 3.*ADnimalsfree.org*. (s.f.). Recuperado el 09 de Octubre de 2023, de ADnimalsfree.org: <https://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>
- 4.Weiss, G. &. (2017). *Wildfare*. Recuperado el 09 de Octubre de 2023, de Wildfare: <https://wildfare.es/personalidad-en-primates-y-su-bienestar/>
- 5.Topete Lara, H. (15 de Julio de 2008). *redalyc.org*. Recuperado el 10 de Octubre de 2023, de redalyc.org: <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
6. Serrano, S. (01 de Octubre de 2003). *Métode*. Recuperado el Octubre de 10 de 2023, de Méto de: <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>

Referencias del tercer parcial

1. -Cernadas, C. C. (25 de Octubre de 2006). Hospital Italiano. Recuperado el 21 de Octubre de 2023, de Hospital Italiano: https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf
2. -Menéndez, E. L. (Octubre de 1998). Natura Medicatrix. Recuperado el 27 de Octubre de 2023, de Natura Medicatrix: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8adaf9eae2394b5d97396b6ec0aaa22.pdf>
3. -Salud, S. d. (2022). Política Nacional de medicina tradicional indígena mexicana. Recuperado el 30 de Octubre de 2023, de Política Nacional de medicina tradicional indígena mexicana: <https://drive.google.com/file/d/1WU8nlsArTySY69S4f2YBFCjbZSNRLSR/view>

Referencias del cuarto parcial

- 1.-Peretti, L. (2010). *Scripta Ethnologica*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2023, de Scripta Ethnologica: <https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>
- 2.-Universidad Autónoma del Estado de México, F. d. (s.f.). *UAEMEX*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2023, de UAEMEX: http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1
- 3.-Brabado Alonso JA, A. D. (Febrero de 2005). *Habilidades en salud mental*. Recuperado el 04 de Diciembre de 2023, de Habilidades en salud mental: https://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf
- 4.- DrC. Zoe Díaz Bernal, D. T. (Diciembre de 2015). *SCIELO*. Recuperado el 15 de Diciembre de 2023, de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009
- 5.- Jaime Montalvo Reyna, M. R. (Febrero de 2013). *PEPSIC*. Recuperado el 15 de Diciembre de 2023, de PEPSIC: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007