



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Adriana Janeth Sanchez Hernández*

*Ensayo*

*Parcial IV*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 15 de diciembre del 2023*

## Un Vistazo a la Antropología Médica

La antropología médica es importante en nuestras vidas porque nos ayuda a ver a esa personita, a ese paciente desde sus principios, es decir, conocer su pasado y entender su presente. Vimos desde cómo es que hemos evolucionado hasta hoy día, cómo es que han pasado miles de años y hemos evolucionado en lo que ahora somos. Es muy interesante el ver cómo es que evolucionamos homínidos se dice, pero lo que sí es cierto es que hemos evolucionado, como también ha evolucionado nuestro pensamiento, ahora conocidos como los *Homo sapiens sapiens*. Más allá de la evolución física, la antropología médica también aborda la evolución del pensamiento, el estilo de vida, el comportamiento y la forma en que abordamos las enfermedades.

¿Pero en sí qué es la antropología? Pues esto es una ciencia que estudia los aspectos físicos y las manifestaciones sociales y culturales de la comunidad humana. ¿Y por qué es tan importante? Claro que es importante porque esta nos ayuda a entender el comportamiento, los aspectos que cambian. Nos ofrece información valiosa sobre la realidad humana, cómo nos comportamos social, cultural y lingüísticamente, y cómo evolucionamos en nuestra forma de comunicarnos. La variación en las expresiones y significados de ciertas cosas en diferentes lugares destaca la diversidad cultural cómo es que cambia de un lado a otro las formas de comunicarse, porque es muy chistoso que en ciertos lugares una cosa signifique otra, eso es un ejemplo de cómo cambia las cosas lugar a lugar, cómo es que cambia por ejemplo acá en Comitán tal vez un ejemplo sería el hecho de decir frases coloquiales, que en otros lugares no tengan ni siquiera algún significado, o talvez si lo tenga, pero sea completamente diferente. El tema de la evolución es muy interesante, porque nos va dando teorías de como el ser humano es que está hoy aquí, suelen ser ideas fantásticas y muy interesantes, porque tenemos diferentes puntos de vista o diferentes maneras de quererlas ver. Aplicándonos un poco más sobre la antropología médica esta también tiene diferentes maneras de ver la vida a qué me refiero con esto, pues con solo la manera de tratar la enfermedad de una persona que ha tenido estudios o de cierta forma hoy tiene más contacto con el mundo científico va a preferir ir con un médico atenderse de esa manera, en cambio, una persona que ha estado siempre en contacto con el mundo de las hierbas o cosas tradicionales va a preferir es alternativa realmente es respetable cualquier punto de vista, pero ahí es donde radica la diferencia. Pero no solo existe la medicina tradicional

o biomedicina, sino que también existen otras alternativas y eso hace que nos enriquezcamos de más información. Cosa bastante importante es el hecho de los símbolos o por ejemplo las personas tienen sus creencias en objetos o prácticas mágicas que se llevan a cabo rituales con esta se busca curar enfermedades curar la muerte el amor la riqueza la observación espiritual o por ejemplo no se necesita que llueva y se hace algún tipo de ritual o por ejemplo yo recuerdo que cuando era muy pequeña mi abuelo creía que cuando pasaba un tornado él con su machete podía detenerlo, pues salía con su machete y empezaba a dar machetazos al aire diciendo que con eso se iba a desaparecer, Claro suena algo ilógico, pero para él era su simbolismo y era importante, pues, así muchas veces puede ocurrir con otras cosas como el hecho de curar la enfermedad o de tener suerte o hacer algún ritual para el amor. La presencia de diversas alternativas, como la medicina tradicional y otros rituales, agrega capas de comprensión a la forma en que las personas abordan la salud. La importancia de símbolos y rituales, aunque a veces parezca ilógica, revela la riqueza de creencias y prácticas que influyen en la salud y el bienestar. Interesante ver cómo es que el mago el chamán tiene más autoridad que un médico, por qué se le respeta tanto en muchos aspectos que la palabra que dice el chamán es verdad absoluta cuando muchas veces suele ser charlatanería, pero aun así se tiene fe, se tiene la creencia de que su técnica funcionará y el enfermo cree en porqué sucede que existe una confianza cosa que muchas veces no sucede con el médico. Claro que la medicina hegemónica tiene errores, por ejemplo, uno de los más importantes es el hecho de que el paciente no se le da esa apertura para expresarse, dar su opinión no se lee, es tomado en cuenta, también otro error podría ser el hecho de que se medicaliza todo desde el nacimiento hasta tu muerte. Claro también el hecho económico, social o cultural hace que muchas personas no recurran a la medicina hegemónica, sino que busquen otras alternativas, como por ejemplo la medicina tradicional muchas veces suelen ser porque solo tienen acceso a eso. Pero hablando más a fondo de dónde viene la medicina tradicional, pues, esta hermosa habla desde una cosmovisión indígena que hoy viene desde una suma del conocimiento, habilidades y prácticas que han sido basadas sobre todo en experiencias, cómo también en las sus creencias, estas son utilizadas como prevención diagnóstica y tratamiento de las enfermedades hoy aunque muchas veces esta medicina es complementada con la medicina hegemónica dónde se genera un sistema mixto de atención para la salud para curar las enfermedades. Es

interesante el hecho de conocer ciertas enfermedades culturales, por ejemplo, el mal de ojo, este es una de las principales enfermedades culturales, sus causas son pro vista caliente sobre los niños principalmente, otra causa es cuando se tiene una vista muy pesada o mal intencionada. y claro que se tiene un tratamiento y este consiste en pasar un huevo sobre el cuerpo del niño y hacen una oración simultáneamente (como el Padre Nuestro) y luego ponen el huevo en una vasija debajo de una almohada. Lo dejan ahí durante la noche y observan si la parte blanca se vuelve brumosa en la mañana. Si es así, el niño tiene el mal de ojo. Este método también cura el mal de ojo al mismo tiempo. Este es una de los métodos más populares, pero claro que hay más, como también más síndromes de filiación cultural, como lo son el empacho, aire, caída de mollera, espanto o susto, embrujo o magia negra. En conclusión, la antropología médica revela la complejidad de la salud humana al explorar la evolución física, cambios en el pensamiento y enfoques hacia las enfermedades. Su importancia radica en proporcionar una comprensión profunda del comportamiento humano y la realidad social, destacando la diversidad cultural en la comunicación y enfoques terapéuticos. Aunque la medicina hegemónica enfrenta desafíos, la disciplina destaca la riqueza de alternativas y la importancia de integrar diversas perspectivas para abordar de manera completa la experiencia humana en salud.

## Bibliografía

1. MÉDICA, C. D. (s.f.). Breve introducción a la antropología médica. Universitat Rovira I Virgili, <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5e302425a081aa4fafa9539f4fb8670b.pdf>.
2. Méndez, D. O. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. SciELO, [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014).
3. Orringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Médica. Revista Humanidades [http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La\\_antropologia\\_medica\\_de\\_Pedro\\_Lain\\_Entralgo\\_Hist](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo_Hist)
4. LARA, H. T. (2008). Hominización, humanización, cultura. Revistas Científicas de América Latina, <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>.
5. Coronel, R. I. R. G. / J. M. S. (n.d.). Origen y evolución del ser humano - Revista ¿Cómo ves? - Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM. <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>
6. ADnimalsfree. (s.n.). ¿por qué? los animales, b ADnimalsfree. <https://adnimalsfree.org/porque-los-animales>
7. PARDO, A. (2007). EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIÓN. SCRIPTA THEOLOGICA 39, <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>
8. Sistemas de Símbolos - Buscar con Google. (s. f.). <https://www.google.com/search?q=sistemas+de+simbolos&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=es&client=safari#ip=>
9. Menéndez, E. L. (2020). Modelo médico hegemónico: tendencias posibles y tendencias más o menos imaginarias. Salud Colectiva, 16, e2615. <https://doi.org/10.18294/sc.2020.2615>
10. Medicina tradicional mexicana - Buscar con Google. (s. f.). <https://www.google.com/search?q=medicina+tradicional+mexicana&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=es&client=safari#ip=1>
10. De Salud, S. (n.d.). Medicina tradicional indígena. gob.mx <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional>
11. Iturbide Pardiñas (S/F) Síndrome de filiación cultural. Universidad Autónoma de México. Buenos días estimados medic@s, les envío los links de los artículos que se van a revisar esta semana, gracias por su atención, son 4 cuartillas, para entregar en la primera clase de cada materia. [http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768\\_1.pdf?sequence=](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=) Peretti (2010) Las enfermedades y los terapeutas tradicionales de Guatemala. <https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>
12. Barbado A. Aiz P. (2005) Aspectos históricos antropológicos de la relación médico-paciente. [http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista\\_70/pdf/31\\_36.pdf](http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf)
13. Montalvo J. (2015) La antropología médica aplicada a la salud pública [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009)

14. Reyna J.M. Salcido M.C. (2013) Análisis del ciclo de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas  
[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)