



Ensayo

Daniel Anzueto Vicente

Parcial I

Antropología Médica I

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primero C

15 de septiembre del 2023
Comitán de Domínguez chis.

La Antropología Médica es un campo fascinante que se encuentra en la intersección de la antropología social o cultural y la medicina. Este subcampo se dedica a la investigación y teorización de los procesos sociales y las representaciones culturales relacionadas con la salud, la enfermedad y las prácticas de atención médica. Además, explora cómo estas dinámicas sociales y culturales influyen en la relación entre pacientes y profesionales de la salud.

En su evolución, la Antropología Médica ha tenido varias denominaciones en diferentes lugares, como "antropología de la medicina", "antropología de la salud" o "antropología de la enfermedad". Sin embargo, en la literatura internacional, se usa ampliamente el término "medical anthropology" o "antropología médica".

Esta disciplina tiene raíces históricas profundas, ya que incluso en los tratados hipocráticos de la antigua Grecia, se utilizaban metodologías que hoy asociaríamos con la etnografía para comprender la salud y la enfermedad en relación con el entorno. Sin embargo, a medida que la medicina se volvió más hospitalaria y experimental, se abandonaron estas prácticas etnográficas.

La relación entre la Antropología Médica y la medicina no ha sido de escisión total, y a lo largo del siglo XX, hubo colaboraciones interdisciplinarias significativas entre ambas disciplinas. La medicina popular, que se refiere a las prácticas de salud tradicionales o folklóricas fuera de la biomedicina, fue un área de interés compartido. Los médicos estudiaron estas prácticas para comprender los límites culturales de la biomedicina, mientras que los antropólogos investigaron las dimensiones rituales de las terapéuticas populares.

Además, la sociología, especialmente en Estados Unidos, contribuyó a la Antropología Médica con investigaciones basadas en observación etnográfica en organizaciones de salud y en la sociología de las profesiones médicas.

La Antropología Médica ha fomentado debates esenciales en la salud y la medicina, como la influencia de factores genéticos y fenotípicos en la salud mental, el papel de la cultura en la definición de lo normal y lo patológico, la universalidad de las categorías médicas, la identificación de enfermedades específicas de ciertas culturas, y el impacto de la diversidad cultural y de género en las prácticas de salud.

Hoy en día, la Antropología Médica se ha expandido para abordar todo el sistema de salud, incluyendo las prácticas de autocuidado y las dinámicas institucionales y profesionales que influyen en el proceso de salud, enfermedad y atención médica. Esta disciplina sigue siendo esencial para comprender las complejas interacciones entre la cultura y la salud en un mundo cada vez más diverso y globalizado.

El proceso de formación profesional del médico general es fundamental para garantizar que estos profesionales estén bien preparados para abordar los desafíos de la atención médica integral en la comunidad. En el contexto cubano, se destaca la importancia de formar médicos apasionados, responsables y comprometidos con una orientación hacia la Medicina Familiar. Esto implica que los médicos generales deben brindar una atención médica integral, preventiva y personalizada, teniendo en cuenta factores biopsicosocioculturales y utilizando el método clinicoepidemiológico.

Uno de los aspectos cruciales en la formación de estos profesionales es la comprensión de la dimensión antropológica. La Antropología Médica desempeña un papel esencial al proporcionar a los futuros médicos una comprensión más profunda de la diversidad cultural y las dimensiones socioculturales que influyen en la salud y la enfermedad. Esta disciplina permite a los médicos reconocer la importancia de las costumbres, creencias, tradiciones y estilos de vida de las comunidades a las que sirven.

La formación en Antropología Médica también contribuye a la sensibilidad social y humana de los médicos, lo que es esencial para comprender y atender a los pacientes de manera más efectiva. Además, les ayuda a abordar los problemas de salud desde una perspectiva

holística, reconociendo que la salud no es simplemente la ausencia de enfermedad, sino un estado completo de bienestar físico, mental y social.

Es importante destacar que la interdisciplinariedad desempeña un papel crucial en la formación del médico general. La capacidad de integrar conocimientos y enfoques de diversas disciplinas, incluyendo la Antropología Médica, es esencial para comprender la complejidad de los problemas de salud y brindar una atención de calidad.

En resumen, la formación profesional del médico general debe incluir una sólida base en Antropología Médica para preparar a los futuros médicos para comprender y abordar los desafíos de la atención médica en un mundo diverso y cambiante. Esto no solo les permite brindar atención médica de calidad, sino también contribuir al bienestar de las comunidades a las que sirven. La obra cumbre de Laín, "Antropología médica para clínicos", representa una síntesis teórica de las principales filosofías de la medicina en Occidente. Su objetivo principal es humanizar la medicina, y esta obra se estructura en tres partes fundamentales que reflejan sus ideas previamente desarrolladas en sus escritos médicos desde 1941.

La primera parte se dedica a la "realidad del hombre". En este aspecto, Laín se remonta a las influencias de filósofos como Max Scheler, quien fundamentó la medicina en la antropología filosófica. La idea central es que toda la medicina debe partir de una comprensión profunda de la persona humana. La Escuela de Heidelberg, influida por Scheler y los médicos vieneses posfreudianos, también abordó esta perspectiva al redactar historias clínicas basadas en la biografía personal del paciente.

En la segunda parte de su obra, Laín se enfoca en la "salud y enfermedad" y los analiza como una problemática de antropología filosófica. Aquí, se destaca la idea de que la salud está relacionada con la verdad, mientras que la enfermedad está vinculada a la falta de verdad. El médico, según Laín, busca descubrir la verdad del paciente y ayudarlo a recuperar su verdadera identidad, ya sea el proyecto de vida que tenía antes de enfermarse o el programa vital que le permite sobrellevar una enfermedad crónica o una neurosis.

La tercera parte de la obra se centra en el "acto médico y sus horizontes", donde Laín profundiza en la relación médico-enfermo. Aquí, el enfoque se dirige hacia las dimensiones afectivas, cognitivas, operativas, éticas y sociales de esta relación. En línea con Von Krehl, Laín destaca la importancia de considerar a los enfermos en lugar de centrarse únicamente en las enfermedades.

Sin embargo, a pesar de su profundo compromiso con la antropología médica, Laín busca actualizar su enfoque. En este sentido, sigue las ideas de Zubiri para adaptar y enriquecer su perspectiva. Esta obra representa un esfuerzo continuo por comprender y humanizar la medicina desde una perspectiva filosófica y antropológica, abordando la compleja relación entre médico y paciente en su totalidad.

1. Solana Ruiz JL. Bioculturalidad y homo demens. Dos jalones de la antropología compleja. *Gazeta de Antropología*. 1996 [citado 10 Sep 2012]. Disponible en: http://www.ugr.es/~pwlac/G12_03JoseLuis_Solana_Ruiz.html
2. Vygotsky LS. The problem of the cultural development of the child. *The Pedagogical Seminary and Journal of Genetic Psychology*. 1929;36(3):415-34.
3. Cole M. *Cultural Psychology: A once and future discipline*. Cambridge, MA: Harvard University Press;1996.
4. Martínez ME. Teoría biocognitiva: Hacia una ciencia de bioinformación. *Rev Argentina Salud Mental*. 2009;5(17):18-25.
5. Dendramedica. (s. f.). http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Hist%20oria_y_teor%C3%ADa.pdf