



Mi Universidad

Ensayo

Daniela Montserrath López Pérez

Ensayo de Antropología Médica

Ier Parcial

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Ier semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Introducción

Como médicos debemos ser empáticos, tratar de comprender al otro y ver más allá de lo material. Los seres humanos somos complejos y multidimensionales, gracias a la cultura, a la sociedad, a nuestra meta de vida y todo aquel concepto que nos haga diferentes al resto de los seres vivos. He aprendido que la antropología médica nos ayuda a comprender más a las personas y como ellos perciben el mundo desde su punto de vista, sabiendo que todo individuo tiene su propia cosmovisión, es decir su propia manera de ver al mundo. El hombre no es solamente un ser intelectual, tampoco es un ser meramente espiritual, sino que somos una mezcla de todas estas. En todos los individuos influyen las dimensiones biológicas, psicológicas y socioculturales. Para nosotros, la cultura es fundamental para nuestro diario vivir, además que nos ayuda a comprender los procesos psicocológicos de cada individuo. Cada cultura ha tenido sus propias formas de enfrentar a la adversidad, y una de las adversidades que más han sufrido todas las culturas son el caso de la enfermedad, pero aún así los pueblos han podido sobrellevar la enfermedad con sus propios métodos.

La Antropología Médica

La antropología médica ayuda a formar a un profesional apasionado, responsable con su trabajo y comprometido, con principios para ayudar a los demás. Al igual que forma a un profesional dedicado, la antropología entiende a la enfermedad como una construcción que es consecuencia del comportamiento y hábitos del individuo. El ser humano debe ser visto y estudiado como un ser inseparable de mente-cuerpo-cultura, ya que no se puede estudiar a alguien solo con su estado físico, tampoco podemos analizar a alguien solo con las creencias y como percibe el mundo. Necesitamos analizar al paciente como un ser completo y tomar en cuenta todas las entidades que forman parte del hombre. Debemos tener una relación humana con los demás, con un proceso salud-enfermedad; no nos centrarnos a atender a un enfermo sino de perseverar la vida de un hombre valioso. Como médico se necesita buscar soluciones, aplicarlas y asumir responsabilidades sociales. Pero también debemos tener en cuenta la economía y la situación del paciente. Como médicos debemos brindar un buen servicio, que sea integral, preventivo, sistemático y personalizado. Debemos tener en cuenta las relaciones o redes sociales que tienen los pacientes y como estos influyen en la vida de este mismo.

Muchas veces también lo social, el género, la ocupación y otros conceptos pueden influir en el proceso del mejoramiento del paciente.

Muchas ciencias se encargan de estudiar al hombre, pero para poder comprender al hombre se necesita de una visión holística, esto quiere decir que debemos ver al hombre como un ser completo, incluyendo todas las áreas importantes de este mismo. Necesitamos ver al hombre como un ser biopsicosociocultural, o sea como ya habíamos dicho antes, como un ser completo.

Con el paso del tiempo se han construido nuevos métodos para poder comprender la relación médico-paciente. Una de las corrientes o métodos más mencionados en la antropología médica es el método que Pedro Laín creó, nos decía que el hombre se concibe como un ser de conocimiento y también metafísico. Han habido varios eventos que han marcado la percepción del proceso salud-enfermedad, entre ellos la revolución industrial y la Primera Guerra Mundial. Gracias al estrés que se produjo en estos eventos la antropología fue producto de las crisis que pasaron en esos momentos. Estos problemas dieron como producto nuevas ciencias para poder ayudar a la crisis mental que se vivía.

Otro punto importante es que la historia clínica no solo debe tener el objetivo de diagnosticar a la enfermedad sino entablar una conversación en la cual el paciente se abra hacia nosotros para poder saber cómo la enfermedad ha afectado a su vida.

También hay autores que miran a la medicina como una ciencia cultural. Cómo médicos debemos perseguir la verdad de la enfermedad, llegar hasta lo más profundo y poder saber desde raíz el problema. Pero para poder hacer eso necesitamos ganarnos la confianza del paciente, y ¿cómo podemos acercarnos al paciente? Pues relacionándonos con la experiencia que sufre este mismo. Tenemos varios modos en los cuales los seres humanos nos integramos en la vida personal, como nuestros sentimientos o nuestros impulsos.

Ahora, ¿qué es lo que impide que el ser humano goce de su salud? Pues la enfermedad. Pero no podemos hacer nada ante ella, porque siempre estará ahí. Lo único que podríamos hacer es ser más empáticos con todos aquellos que tienen malestares. Ya que la medicina aboga por la vida, solo ganamos cierto tiempo en lo que llega la hora exacta de nuestro deceso, solo prolongamos un poco más el tiempo de vida del paciente, más nadie es inmortal y a todos nos llegará nuestra hora. Por eso debemos estar bien preparados para poder atender a todo tipo de personas que estén en nuestras manos, ya sea si esta está en el brillo de su vida o en la expiración de la misma.

Podemos concluir diciendo que todo proceso de enfermedad debe ser tratado de manera holística, osea abarcando todas las formas que completan a un ser humano, no sólo viéndolo como un enfermo sino también como alguien que siente y comprende. También es necesario que las dos partes trabajen en conjunto para poder llegar a un estado de salud con buenos resultados.

Necesitamos ver al ser humano como un individuo biológico social y psicológico que es completo y auténticamente único.

Bibliografías y referencias:

1. Medical Anthropology Research Center MARC (s/f) *Breve introducción a la Antropología médica*. Universitat Rovira I Virgili. Consultado el 20 de Agosto del 2023. https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf
2. Querts, O. (2013) Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17 (10). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
3. Orringer, N. (2008) La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Revista de humanidades*. http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo. Hist