



Mi Universidad

Ensayo

Karla Alejandra De la cruz Anzueto

Cuarto Parcial

Antropología médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Diciembre 2023

La antropología se define como el conjunto de ciencias que estudian los aspectos biológicos, culturales y sociales del ser humano (RAE), por lo cual como estudiante de primer semestre de la carrera de medicina humana es de importancia conocer y abordar el tema de antropología médica, ya que gracias a esto se podrá comprender como, el ser humano reconoce la enfermedad y busca los medios para tener sanación según su creencia y cultura.

El ser humano ha tenido una gran evolución a lo largo de los años, en este semestre dentro de la materia de Antropología médica I, se ha estudiado el origen de la vida y la evolución del hombre, observando la macroevolución que tuvimos desde el mono hasta convertirnos en homo sapiens sapiens, es importante conocer el origen del hombre, conocer nuestros ancestros y como se fueron adaptando y modificando genética y físicamente hasta lo que somos hoy en día. Hace 3800 millones de años aparecieron las primeras formas de vida, las cuales necesitaron componentes concretos como proteínas y lípidos, así como ácidos nucleicos como sistema informativo. La teoría con mayor auge para explicar el origen de la vida, es el Darwinismo, explicar esto resulta complicado ya que fue un suceso deducible y no observable, dicha teoría, es acerca de la variación espontánea de los seres vivos y la selección natural, lo que deriva unas formas de otras. Cabe destacar que en nuestros ancestros se encuentra el *Australopithecus afarensis* "Lucy", considerada la madre o abuela de la humanidad ya que era capaz de andar con dos piernas y mantenerse erguida como nosotros. Un cambio biológico relevante en el proceso de evolución fue el lenguaje, cambiando lo que eran gritos animales hasta llegar al lenguaje humano, donde la teoría del intercambio cognitivo menciona que durante la evolución cambiamos la memoria fotográfica por el lenguaje, desarrollando el área de Broca y Wernicke para poder mantener y comprender una conversación, haciendo así procesos de hominización en el cual el aumento del volumen, la complejidad y la capacidad cerebral, permitieron llevar a cabo adaptaciones emocionales y sociales.

Durante la evolución pasamos de agruparnos en manadas a comunidades sociales complejas en la que se establecieron roles y oficios definidos, en los cuales algunos decidieron enfocarse al cuidado de la salud de los demás. En la actualidad los médicos dentro de las comunidades deben poner atención en las condiciones de salud, tales como la mortalidad, la morbilidad y la calidad de salud de los habitantes, así como los determinantes sociales, como el nivel socioeconómico, el grado de escolaridad, el acceso a los servicios de sanidad y los servicios de atención a la salud con los que cuentan, son de gran importancia para poder comprender al paciente y mejorar la eficacia de la relación médico paciente. A lo que la teoría biocognitiva

de Francisco Gutiérrez Martínez reafirma la necesidad de estudiar al ser humano en su inseparable proceso de mente, cuerpo y cultura, resaltando que el ser humano es biopsicosociocultural y cualquier desequilibrio en estos procesos puede afectar la salud de las personas. Es por esto que como médico en formación se deben tener valores como la responsabilidad y compromiso, así como la pasión para desempeñar una atención médica de calidad e integral.

La relación médico paciente es de gran importancia para tener un diagnóstico y tratamiento de calidad. El ser humano es inquietud existencial, la salud una empresa, la enfermedad un proyecto del enfermo y la relación médico – enfermo una coautoría amistosa de un estilo de vida sano (Pedro Laín Entralgo), cada ser humano responde diferente al proceso salud – enfermedad , por lo cual el médico tiene que ver al paciente como un ser holístico y entender el contexto sociocultural en el que se desarrollan, ya que eso le proporciona significado y sentido a su día a día. Por lo cual no es lo mismo atender a una persona que su cosmovisión sea mágico – religiosa, que para atender su proceso salud enfermedad acudirá a prácticas médicas alternativas, a una persona que esta más apegada a la medicina alopática, la cual para atender su enfermedad acudirá a un centro de salud u hospital.

Existen terapias de la medicina alternativa como las prácticas mágicas, las cuales tienen dos principios: magia imitativa en donde lo semejante afecta a lo semejante, tales como el rito y el mito y la magia contaminante la cual se hace con un objeto o material y puede provocar un maleficio o beneficio, como ejemplo cuando se pasan un huevo para extraer malas energía del cuerpo, provocadas por diversas causas, dentro de ellas la envidia. Para lograr el efecto deseado en estas prácticas es necesario que el enfermo tenga la confianza en el poder del hechicero. Existe un principio de no contradecir este sistema, a lo cual pese a las veces que el tratamiento falle, el mago u hechicero no tendría repercusiones ni consecuencias ante ello. A diferencia de la práctica medica alopática, en cuando se presenta una iatrogenia, pueden existir consecuencias legales.

Dentro de las diversas culturas existen diferentes creencias, tradiciones y costumbres, las cuales defienden como reales y dentro de la relación médico – paciente debe de ser llevada con respeto y comprensión, pero sin dejarse influenciar por esto al momento de hacer el diagnóstico y dar el tratamiento, ya que el objetivo fundamental del médico es ayudar, cuidar y si es posible curar, por lo cual es importante encontrar métodos eficaces de comunicación con el paciente.

Hay diversas medicinas alternativas a lo cual la biomedicina ha sufrido una crítica constante en diversos factores, tales como: la economía, esto debido a que cada vez es más costoso aliviar el proceso de enfermedad, otro factor es la medicalización que es utilizada en muchos aspectos de la vida cotidiana, incluso desde el parto hasta la muerte. Pero así como existen críticas también la biomedicina ha presentado defensas, entre ellas: el descenso de la mortalidad, el aumento en la esperanza de vida como lo muestra INEGI en México, la esperanza de vida aumentó considerablemente; en 1930 las personas vivían en promedio 34 años; 40 años después en 1970 este indicador se ubicó en 61; en 2000 fue de 74 y en 2022 es de poco más de 75 años, esto debido a diversos factores, dentro de ellos la inmunización masiva.

En México existe la medicina tradicional la cual es la suma de conocimientos empíricos, habilidades y prácticas, la cual tiene una cosmovisión indígena que permite determinar la causa ya sea natural o divina de la enfermedad, realizando prácticas curativas y terapéuticas para aliviar la enfermedad, utilizando recursos como la herbolaria.

Los síndromes de filiación más frecuentes en México son:

- Mal de ojo: El cual tiene como causa ser visto por una persona con mirada caliente y uno de sus tratamientos es pasar un huevo alrededor de todo el cuerpo, para extraer las malas energías que lleva cargando. Generalmente este procedimiento lo llevan a cabo los curanderos o chamanes.
- Empacho: La causa es que los alimentos se pegan en el intestino y presenta malestares estomacales y el tratamiento es un masaje en el abdomen para movilizar los alimentos y al final beber una purga.

Todos estos procesos son parte de la creencia y cultura de México, por lo cual al momento de tener una relación médico – paciente, tenemos que tener en cuenta que las personas abordan de manera diferente el proceso de salud – enfermedad, esto depende del entorno sociocultural a donde pertenezcan. Es importante escuchar y dar validez a la palabra del paciente ya que se necesita una comunicación efectiva, con la finalidad de que el médico pueda entender al paciente y que el paciente pueda comprender al médico para lograr un resultado favorable.

Por lo cual la materia de Antropología médica es de gran importancia en la formación de los estudiantes de medicina, ya que se logra comprender la importancia de ver al ser humano

como un ser biopsicosociocultural, comprenderlo y escucharlo sin juzgarlo, pero al mismo tiempo utilizando nuestro conocimiento para mejorar el problema de salud. Así como también es importante conocer que existen diversos tipos de medicina alternativa.

Me llevo grandes aprendizajes acerca de esta materia, los cuales implemento en mi día a día tanto en el área académica como en lo social. Por lo que confortar no es solamente una palmada en la espalda, es acompañar al paciente en la búsqueda del significado del sufrimiento. (Francisco Maglio).

Referencias del primer parcial

- 1.- Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). *Scielo*. Recuperado el 26 de Agosto de 2023, de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192013001000014
- 2.- Virgili, U. R. (s.f.). *Medical Anthropology Research Center*. Recuperado el 08 de Agosto de 2023, de Medical Anthropology ResearchCenter: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5e302425a081aa4faf a953 9f4fb8670b.pdf>
- 3.- Orringer, N. R. (2008). *Ars Medica. Revista de Humanidades*. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de Ars Medica. Revista de Humanidades: http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teoría.pdf

Referencias del segundo parcial

- 1.Pardo, A. (Febrero de 2007). *UNAV*. Recuperado el 10 de Octubre de 2023, de UNAV: <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>
- 2.Barahona, A. (s.f.). *¿Cómo vez? / UNAM*. Recuperado el 30 de Septiembre de 2023, de *¿Cómo vez? / UNAM*: <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>
- 3.*ADnimalsfree.org*. (s.f.). Recuperado el 09 de Octubre de 2023, de ADnimalsfree.org: <https://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>
- 4.Weiss, G. &. (2017). *Wildfare*. Recuperado el 09 de Octubre de 2023, de Wildfare: <https://wildfare.es/personalidad-en-primates-y-su-bienestar/>
- 5.Topete Lara, H. (15 de Julio de 2008). *redalyc.org*. Recuperado el 10 de Octubre de 2023, de redalyc.org: <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
6. Serrano, S. (01 de Octubre de 2003). *Métode*. Recuperado el Octubre de 10 de 2023, de *Métode*: <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>

Referencias del tercer parcial

1. -Cernadas, C. C. (25 de Octubre de 2006). *Hospital Italiano*. Recuperado el 21 de Octubre de 2023, de Hospital Italiano: https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf
2. -Menéndez, E. L. (Octubre de 1998). *Natura Medicatrix*. Recuperado el 27 de Octubre de 2023, de Natura Medicatrix:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8adaf9eaae2394b5d97396b6ec0aaa22.pdf>

3. -Salud, S. d. (2022). Política Nacional de medicina tradicional indígena mexicana. Recuperado el 30 de Octubre de 2023, de Política Nacional de medicina tradicional indígena mexicana:
<https://drive.google.com/file/d/1WU8nlsArTySY69S4f2YBFCjbZSNRLSR/view>

Referencias del cuarto parcial

- 1.-Peretti, L. (2010). *Scripta Ethnologica*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2023, de Scripta Ethnologica: <https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>
- 2.-Universidad Autónoma del Estado de México, F. d. (s.f.). *UAEMEX*. Recuperado el 29 de Noviembre de 2023, de UAEMEX:
http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1
- 3.-Brabado Alonso JA, A. D. (Febrero de 2005). *Habilidades en salud mental*. Recuperado el 04 de Diciembre de 2023, de Habilidades en salud mental:
https://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf
- 4.- DrC. Zoe Díaz Bernal, D. T. (Diciembre de 2015). *SCIELO*. Recuperado el 15 de Diciembre de 2023, de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009
- 5.- Jaime Montalvo Reyna, M. R. (Febrero de 2013). *PEPSIC*. Recuperado el 15 de Diciembre de 2023, de PEPSIC:
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007