



Mi Universidad

Ensayo

De la cruz Anzueto Laura Sofia.

Primer Parcial.

Antropología Médica I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

Primer Semestre, grupo "C".

Hablemos del término “Antropología” en su generalidad, que se refiere en pocas palabras al “Estudio del hombre”, la cual surgió en el siglo XIX, pero, si le damos una definición con más profundidad, podemos describirla como una ciencia basada en la sociedad, en las personas, en el comportamiento de los individuos donde cada uno es identificado con sus particularidades que hacen que sean reconocidos ante una sociedad, desde su manera de ser hasta lo que puede llegar hacer que son dos cosas muy diferentes. También se refiere a la cultura que un ser humano puede tener y como la lleva a cabo en una sociedad determinada. Su evolución desde la Sociedad Moderna hasta la Edad Contemporánea (actualmente) ha tenido cambios notables, se considera también como el estudio de las problemáticas de un individuo ante una situación, pero actualmente cada persona puede tener su propia definición de Antropología a base de sus conocimientos o pensamientos, y eso es una característica de la Antropología.

Existen diferentes subcampos de la Antropología, pero nos enfocaremos en una rama muy importante que es la “Antropología Médica”, tenemos la misma definición, de que es una ciencia que estudia al hombre, sí, pero ahora tenemos una palabra más, “Médica”, la palabra Médica la podemos relacionar rápidamente con “salud”, ahora nuestro concepto de Antropología dió un pequeño giro donde podemos describir a Antropología Médica como una pequeña rebanada de pastel de lo que es Antropología, podemos deducir que es un subcampo de investigaciones sobre las personalidades de una sociedad ante una enfermedad, donde abarca desde la cultura de una persona hasta la manera que ella tiene para poder expresarse. Existieron Antropólogos que aportaron grandes contribuciones donde emplearon métodos para poder entender y comprender mejor a las personas que padecían de alguna enfermedad desarrollando un método SALUD/ENFERMEDAD/ATENCIÓN, los cuáles buscaron una relación para poder brindar un servicio generoso a las personas. Tiempo atrás la “Etnografía” tomó un papel muy importante y resaltante en la Antropología Médica, ya que existían personas que bajo sus propios conocimientos e ideologías ofrecían soluciones a los diversos factores que podían influir sobre la salud de las personas dándole una definición a la medicina una puerta hacia las ideologías culturales, donde increíblemente existían enfermedades que surgían en una cultura, donde en la actualidad aún podemos observar las enfermedades que llegan a indentificar una cierta sociedad (población o comunidad) o inclusive a un país entero donde todos compartimos las mismas creencias y actuamos de una misma manera ante esa enfermedad; un claro ejemplo es el “Mal de ojo” donde así es reconocido en México, donde las personas adoptaron una idea que se refiere a malestares sin alguna razón, donde las ideas

de las personas dicen que surgen por malas vibras, envidias, o en los bebés-niños si una persona los queda observando mucho y como consecuencia el niño tiene “mal de ojo” se tiene la ideología que esa persona tiene un ojo “muy pesado” donde la curación sería darle un beso o una caricia al niño, y es así como un análisis de una enfermedad desde una perspectiva tradicional puede influir en la salud de una sociedad. Los médicos llevan acabo esta ciencia día a día, empleando métodos empíricos mediante la observación del individuo en base a su personalidad, no todas las personas pueden ser tratadas de las misma manera, algunas personas requieren un poco más de atención que otras pero no por eso se les dará una atención no merecedora. La teoría sociocultural de Vygotsky, nos ayuda interpretar mejor una relacion entre médico-paciente, donde no se observa pero, es dónde dos personas intercambian un diálogo cultural: el médico le da una atención al paciente a base de sus conocimientos adquiridos de una ciencia, y el paciente le presenta sus malestares con un lenguaje tradicional mediante su comportamiento psicológico, ya que el hablar de cultura no sólo se refiere a tradiciones y costumbres, sino lo que representa cada individuo desde su personalidad hasta sus conocimientos, es decir cada persona tiene su propia cultura. También una teoría muy interensante es la “Teoría biocognitiva” por Martínéz, que relaciona a la mente-cuerpo-alma, para que la persona tenga una buena calidad de vida debemos de considerar está relación, ya que no sólo nos debemos de fijar en la enfermedad del paciente, sí es lo mas importante, pero debemos de considerar sus posibles causas, donde no siempre serán por complicaciones en la salud, a veces pueden surgir por cuestiones psicológicas-mentales (depresión, ansiedad, étc), donde el tratamiento para el paciente puede variar y es así donde lo mas importante es la preservación de la salud, donde debe de existir una visión holística, es decir ver todos los factores que influyen en esa persona (paciente). En este conexto entra la formación que cada médico tiene, es decir; cómo observa las expresiones de la persona ante el diálogo, donde tiene que tener ese lado “Humanista” para poder comprender, entender, y explicar mejor al paciente, no sólo recetándole un medicamento, sino, dándole alternativas para una mejoría en todos los factores que influyen en su salud y lo más importante es que el paciente pueda entender mediante un diálogo no tan sobrepensado, es decir con palabras que la persona pueda captar rápidamente y la atención sea amena. Ésta formación, ayuda a tener un mejor desarrollo profesional como médicos, ya que es un aprendizaje de como tratar a un paciente, y no sólo en el ámbito laboral, sino, en la vida cotidiana, de como tratamos a las personas, respetando sus relaciones, tradiciones, ideologías como una sociedad.

Por otro lado, si involucramos más a la ciencia, y a la filosofía, podemos decir que tienen una relación que se puede unir con una sola palabra que es “Razonamiento” ya que sin la filosofía, no existieran los debates científicos buscando explicaciones sobre la realidad humana, dónde la lógica toma un papel importante, porque gracias a ella es posible deducir teorías con una cosmovisión amplia en visiones que puedan llegar a una explicación. Pedro Laín Entralgo, en su teoría hay un claro ejemplo del razonamiento de la ciencia. Toda enfermedad tiene una explicación, la lógica es un arma indispensable para poder deducir la enfermedad en el ser humano, donde entra Freud con el psicoanálisis, algo importante, un análisis desde una vista psicológica, actualmente, existen lugares en donde no le dan la importancia al pensamiento en el sentido de minimizar las emociones, algunas personas que acuden a los psicólogos son tachados como “locos” ante una sociedad debido a las ideologías o como una costumbre de no darle importancia a nuestro pensar. Un paciente tiene una relación cuerpo-espíritu, donde no solo carga con una enfermedad, existen diversas causas que la pudieron ocasionar, donde están involucrados los sentimientos, percepciones de la vida, donde si nos adentramos a conocer más a la persona que tenemos enfrente podemos darle sentido a lo que tiene o piensa, teniendo como un objetivo, el más importante, ayudar a mejorar su calidad de vida.

La Antropología Médica, es una herramienta que sirve para poder estudiar a una persona ante una enfermedad, desde lo cultural hasta un psicoanálisis de pies a cabeza, donde se observan los comportamientos diversos que puede tener cada individuo de una sociedad pero lo más importante es de como nos referimos hacia ellos y hasta que cierto punto los podemos ayudar sin interferir en su cultura y percepción de la vida.

REFERENCIAS

- 1.- Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). Scielo. Recuperado el 26 de Agosto de 2023, de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
- 2.- Virgili, U. R. (s.f.). Medical Anthropology Research Center. Recuperado el 08 de Agosto de 2023, de Medical Anthropology Research Center: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5e302425a081aa4fafa9539f4fb8670b.pdf>
- 3.- Orringer, N. R. (2008). Ars Medica. Revista de Humanidades. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de Ars Medica. Revista de Humanidades: http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teoría.pdf