



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Ensayo de Antropología

Cuarto parcial

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina

Primer semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de diciembre del 2023

La antropología médica es una rama de la antropología social que se centra en el estudio de las prácticas y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad en diferentes culturas. Su objetivo es comprender cómo las personas de distintas sociedades interpretan y actúan frente a la enfermedad, así como el papel que desempeñan los sistemas de salud en las mismas. La antropología social, por su parte, se ocupa del estudio de las relaciones sociales y culturales de los seres humanos. Esta disciplina es de suma importancia en el campo de la antropología médica, ya que ayuda a entender cómo los factores sociales, económicos y culturales influyen en la salud y la enfermedad. Además, permite analizar cómo las prácticas y creencias médicas se desarrollan y se transforman en distintas sociedades. Uno de los principales exponentes de la antropología médica es Pedro Laín Entralgo, un reconocido médico y filósofo español. A través de sus estudios, Laín Entralgo destacó la importancia de la relación médico-paciente y describió la medicina como una ciencia humanística. En cuanto al origen de la vida y la evolución de las especies, la antropología médica también ofrece importantes aportes. A través del estudio de los restos fósiles y la comparación entre diferentes especies, los antropólogos han logrado reconstruir la historia evolutiva de los seres humanos. Esta comprensión nos ayuda a entender mejor nuestras características únicas y las enfermedades a las que somos susceptibles. En relación a las características psicomáticas de los primates, los estudios antropológicos han demostrado que estos animales tienen una estrecha relación entre su estado emocional y su salud física. Esto significa que el estrés, por ejemplo, puede afectar negativamente su sistema inmunológico y aumentar su vulnerabilidad ante enfermedades. El trabajo y el lenguaje también son elementos clave en el proceso de hominización del hombre. A través de la práctica del trabajo, los seres humanos han desarrollado habilidades cognitivas y sociales únicas que nos han permitido sobrevivir y prosperar como especie. El lenguaje, por otro lado, nos distingue de otras especies y nos ha permitido comunicarnos de manera más sofisticada y compleja. Los símbolos también juegan un papel fundamental en la cultura y la sociedad humana, a través de ellos, los seres humanos expresan ideas, creencias y significados profundos. La antropología médica ha demostrado que los símbolos tienen un poder terapéutico, ya que pueden influir en el bienestar emocional y físico de las personas, en cuanto a la magia, la enfermedad y el acto médico, se ha observado que muchas culturas tienen creencias y prácticas relacionadas con la curación que no se basan en la evidencia científica. La medicina tradicional mexicana, por ejemplo, utiliza plantas medicinales y rituales sagrados para tratar diferentes enfermedades, estas prácticas, si bien no cuentan con el respaldo científico, son valoradas por muchas comunidades y forman parte

de su identidad cultural. En relación al modelo médico hegemónico, es importante reconocer que existe un sistema dominante en la práctica médica que tiende a imponerse sobre otras formas de medicina, este modelo se basa en el paradigma biomédico, que enfatiza la enfermedad como un fenómeno puramente biológico. Sin embargo, la antropología médica ha demostrado que la salud y la enfermedad son fenómenos multidimensionales y están influidos por diversos factores culturales y sociales. En lo que respecta a la reproducción técnica y cultural, la antropología médica ha analizado la manera en que las sociedades y culturas gestionan la reproducción de los seres humanos, este análisis implica comprender cómo se desarrollan las diferentes prácticas relacionadas con la fertilidad, el embarazo, el parto y la crianza de los hijos en distintas culturas. Por último, los aspectos antropológicos de la relación médico-paciente son fundamentales para comprender cómo se construye el vínculo entre ambos y cómo influye en el proceso de diagnóstico y tratamiento. La antropología médica nos muestra que esta relación tiene un componente cultural importante, ya que las creencias, valores y expectativas del paciente pueden influir en su percepción de la enfermedad y sus decisiones con respecto al tratamiento. En conclusión, la antropología médica es una disciplina fundamental para comprender cómo las diferentes sociedades y culturas interpretan y actúan frente a la enfermedad, esta área de estudio nos permite entender cómo los factores sociales, económicos y culturales influyen en la salud y la enfermedad, y cómo impactan en la relación entre médicos y pacientes, además, nos ayuda a analizar el origen de la vida y la evolución de las especies, así como el desarrollo de características psicomáticas en los primates y el papel del trabajo y el lenguaje en la hominización del ser humano; en resumen, la antropología médica nos brinda una perspectiva holística y multidimensional sobre la salud y la enfermedad, en el contexto de la salud pública, resulta fundamental analizar el ciclo vital de la estructura familiar en las familias mexicanas, ya que esta variable tiene un impacto significativo en la salud de las personas, el ciclo vital de la estructura familiar se refiere a las diferentes etapas que atraviesa una familia a lo largo de su vida, desde la formación de la pareja hasta la vejez cada etapa trae consigo desafíos y cambios que la familia debe afrontar, y su forma de lidiar con estos cambios puede influir en la salud de sus miembros; en algunas familias mexicanas, se pueden identificar problemas recurrentes en cada etapa del ciclo vital, en la etapa de formación de la pareja, por ejemplo, es común encontrar patrones de machismo arraigados en la cultura mexicana que pueden generar desigualdad de género y violencia intrafamiliar, estos problemas afectan negativamente tanto la salud física como mental de las personas involucradas. Durante la etapa de crianza de los hijos, se pueden presentar problemas

relacionados con la falta de apoyo social y económico, lo que puede provocar altos niveles de estrés en los padres y afectar su capacidad para brindar cuidado adecuado a los niños. Además, la falta de acceso a servicios de salud de calidad puede llevar a problemas de malnutrición y enfermedades prevenibles en los hijos. En la etapa de la adultez, muchos mexicanos enfrentan problemas de salud crónicos, como hipertensión, diabetes y obesidad. Estos problemas están relacionados con la falta de una alimentación saludable y el sedentarismo, lo cual puede estar influenciado por factores culturales y económicos. Finalmente, en la etapa de la vejez, la falta de una red de apoyo social y económico puede llevar a la soledad y a una disminución en la calidad de vida de los adultos mayores. Además, la discriminación y el abandono por parte de la sociedad pueden tener un impacto negativo en su salud mental. Para abordar estos problemas y mejorar la salud de las familias mexicanas, es necesario reconocer la importancia de la cultura y los valores arraigados en la sociedad mexicana. Es fundamental implementar intervenciones de salud pública que tengan en cuenta estos factores culturales y promuevan cambios positivos en la forma en que las familias enfrentan los desafíos del ciclo vital, además, es necesario garantizar el acceso universal a servicios de salud de calidad, incluyendo la atención preventiva y el tratamiento de enfermedades crónicas. Asimismo, se deben promover políticas públicas que fomenten la igualdad de género, la educación y el desarrollo económico, para así brindar a las familias mexicanas las herramientas necesarias para enfrentar los retos del ciclo vital.

Referencias

- 1.- Laín P. (1986). ANTROPOLOGIA MEDICA PARA CLÍNICOS. SALVAT EDITORES.

- 2.- Medical Anthropology Research Center (MARC). Universitat Rovira I Virgili. Breve introducción a la antropología medica. Consultado el 20 de agosto de 2023.
https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf.

- 3.- Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y... (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 26 de agosto de 2023, de
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tlng=es.

- 4.- Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo. Revista de Humanidades, 190-205.
http://revistadehumanidades.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf.

- 5.- Pardo A. (2007). EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIONA DE LAS ESPECIES: CIENCIA E INTERPRETACIONES. UNAV. Consultado el 22 de septiembre de 2023.

6.-. <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>.

7.-Barahona A. (2001). Origen y evolución del ser humano. ¿Cómo ves?. Consultado el 29 de septiembre de 2023. <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>.

8.-Mandragón R. (2002). La inteligencia maquiavélica de los primates y la evolución del cerebro social. Salud Mental vol. 25 (5).

http://revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/918 Adnimalsfree. (S/F).

¿Por qué? -Los animales. Adnimalsfree. <https://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>.

9.-Topete H. (2008). Hominización, humanización, cultura. Aportaciones desde Coatepec. <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>.

10.- Serrano S. (2003). Proceso de hominización y lenguaje. Méthode.

<https://methode.es/revistas-methode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>.

11.- Cerani C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico. Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires.

https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf.

12.- Menéndez E. (1998). Modelo Médico Hegemónico: Reproducción técnica y cultural. NATURAL MEDICATRIX.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4989316.pdf>.

13.- Alocer J, López H, Martínez L, Cortés R, Almaguer J. (2022). POLITICA NACIONAL DE MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA MEXICANA. Secretaria de Salud.

<https://drive.google.com/file/d/1WU-8nlsArTySY69S4f2YBFCjbZSNRLSR/view>

Secretaria de Salud, Gobierno de México. (2023). Medicina Tradicional Indígena. Impreso y hecho por el Gobierno de México.

[https://www.gob.mx/salud/acciones-y-](https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicinatradicional#:~:text=Es%20la%20concreci%C3%ADn%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia.)

[programas/medicinatradicional#:~:text=Es%20la%20concreci%C3%ADn%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia.](https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicinatradicional#:~:text=Es%20la%20concreci%C3%ADn%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia.)

14.- Iturbide Pardinás, Inés A. (s/f). Enfermedades tradicionales culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, concepto de la dualidad frío-caliente).

UAMEX

http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1

Peretti. (2010). Las enfermedades culturales, las etnias psiquiátricas y los terapeutas tradicionales de Guatemala. REDALI.

<https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>

Alonso B, Díaz A, Garzón C, Camacho F, Estella G, Sedín R, Camino S. (2005). Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente. Habilidades en salud mental. http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf.

15.- Díaz Z, Aguilar T, Linares X. (2015). La antropología médica aplicada a la salud pública. SCIELO.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009.

16.- Montalvo J, Espinosa M, Pérez A. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. PEPSIC.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI405-339X2013000100007.