



Mi Universidad

Ensayo.

Daniela Montserrath López Pérez.

“Ensayo de Antropología Médica del cuarto parcial”.

Cuarto parcial.

Antropología Médica I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

Ier Semestre, grupo °C.

Introducción.

Como médicos debemos ser personas empáticas, tratar de comprender y entender el comportamiento humano y ver más allá de lo material. A lo largo de todo el semestre comprendí que los seres humanos somos conceptos difíciles de comprender y abordar, pero a pesar de estas diferencias, gracias a la comunicación hemos aprendido a expresar deliberadamente todos aquellos pensamientos que hay dentro de nosotros. La antropología médica me ha ayudado a comprender y tener una cosmovisión diferente de las personas que están en mi entorno y de saber como son sus comportamientos, creencias y percepciones. Gracias a esta rama de la antropología social podremos abordar y saber cuales son los comportamientos de las personas en relación a su salud, desde saber a quien acuden al estar enfermos y cuales son las practicas que realizan al estar en este estado. Otro punto importante a destacar es la cultura, ya que, para nosotros, la cultura es fundamental para nuestro diario vivir, además que nos ayuda a comprender los procesos psicológicos de cada individuo.

La Antropología Médica.

La antropología se a enfocado en comprender el modo de como las personas, en este caso los pacientes y sus redes sociales adquieren conocimientos sobre su salud en general y cuando están enfermos, así mismo, en la manera desde el punto de vista de ellos y sus experiencias al vivir la enfermedad, dependiendo sus creencias y culturas. Pero hay que recordar que existen varias variables por las cuales las personas sufren cambios en sus estados de salud y como afecta en el disfrute de esta misma, por ejemplo, su clase social, el género, su ocupación, así mismo como su origen étnico. Para poder servir de manera audaz a las personas es necesario tener una formación medica general, y tener al hombre como un objeto de estudio, pero no solo como eso, sino también verlo como un ser social y cultural, asociándolo al proceso de salud-enfermedad, teniendo empatía por el proceso por el cual esta pasando. Tenemos que ser médicos íntegros, brindando una medicina preventiva, sistemática y personalizada viéndolo desde un enfoque biopsicosociocultural, teniendo en cuenta que la antropología médica está ligada a tener en cuenta y apreciar varios elementos importantes como son los valores, costumbres, normas, estilos de vida, organización social, entre muchos elementos más que son importantes para expresar lo que piensan y creen las personas. Al pasar del tiempo ha habido varios procesos que han cambiado la percepción del proceso salud enfermedad, como serian las guerras o la revolución industrial, teniendo en cuenta esto es necesario ver a la medicina no solo como una ciencia natural, sino también cultural, para que a partir de esto podamos rehabilitar la salud en las personas sabiendo que la medicina aboga por la vida, ganándole terreno a la muerte. Pero recordemos que para llegar a donde estamos ahora tuvimos que pasar por varios procesos y desafíos a lo largo de nuestra historia como seres vivos en este planeta, pasando por una evolución, teniendo una lucha constante con la naturaleza para sobrevivir. A partir de esto nos hemos cuestionado como ha sido la evolución y como hemos trascendido a lo largo del tiempo, creando teorías para darle explicación a nuestros inicios, como seria el creacionismo, el darwinismo o en su caso el neodarwinismo. Al final de cuentas queda como una vuelta de página, ya que no sabemos con exactitud qué sucedió en verdad; porque la evolución, recordemos que es un evento deducido, pero no

observable. Al pasar de los años el ser humano a tenido varios cambios morfológicos y culturales, pero hay uno en especial que marco considerablemente a nuestra historia y este es cuando por ser débiles nos bajan de los árboles y cambiamos nuestros hábitos y hogar, a uno donde nos exponíamos a los peligros, haciendo lo posible para sobrevivir. De una u otra forma este cambio fue el que nos permitió ser diferentes a otras especies similares a nosotros. Pasando de una hominización (que es un cambio biológico) a una humanización (que es un cambio cultural). También hay una herramienta que nos diferencia de los demás animales y que ha sido tan importante para la evolución del mismo hombre, este ha sido el lenguaje, nuestra arma mas preciada, que al desarrollarla desencadenó factores que para hoy día son muy importantes, como lo son las emociones y las relaciones sociales. También debemos de tener en cuenta que un cambio fundamental en el proceso de la hominización fue el aumento del volumen y la complejidad del cerebro, ya que esto permitió un desarrollo magnifico en este mismo. Pasando desde la evolución que hemos tenido hasta nuestros días, es necesario hablar sobre como las personas perciben y ven el mundo desde su punto de vista, como sus creencias y comportamientos influyen en sus vidas, y hablando medicamente, como influyen en la forma en que pueden restablecer su salud. Debemos tener en cuenta que todas las personas ponen su confianza en algo, y un gran porcentaje la pone en la magia, teniendo la fe y la certeza que esta misma puede sanar sus dolencias, a partir de este punto de vista la medicina se ha dividido en varios tipos de sistemas médicos, en los cuales la mayoría la fe es el factor mas fundamental en esta relaciones, en el cual en esta relación la confianza debe ser mutua, poniendo la certeza en este tipo de relaciones como lo serian las medicinas tradicionales o alternativas. Debemos de tener en cuenta que las personas se mueven dependiendo su entorno y su cultura y debemos respetar todo aquello en lo que ellas crean, de esta manera las personas también le damos significado y un valor a un objeto, recordemos que a esto se le llama totemismo. Hablando de cultura, es necesario saber que como mexicanos vivimos en un país con mucha diversidad cultural, y es necesario comprender como nuestra sociedad recurre a la medicina tradicional, donde es reconocida como un recurso fundamental en muchos lugares y es la primera fuente hacia una atención de la salud a las personas mas vulnerables y con más escasez de recursos. Recordemos que la medicina tradicional es un conjunto de conocimientos, habilidades y practicas basadas en las teorías, las creencias y las experiencias que han pasado las diferentes culturas, independientemente si estas se pueden explicar o no, que como todos los sistemas de salud tienen el propósito de mantener y cuidar de la salud, asimismo como prevenir la enfermedad y tratar las enfermedades ya sean físicas o tan bien las mentales. En nuestro país la medicina tradicional mexicana forma parte en ciertos puntos en las instituciones sociales, tomando lo bueno de cada una de las dos medicinas más comunes del país, generando un sistema mixto de atención a la salud. Existen varias patologías que se pueden curar a partir de la medicina tradicional mexicana ejemplos de estas serian el empacho, curar los aires, la caída de mollera, el susto, entre muchas más. Otra cosa importante que debemos de tener en cuenta es la epidemiología sociocultural que si hacemos memoria recordemos que esto se caracteriza por integrar procesos ya sean social, culturales, políticos, con procesos biológicos estudiando los determinantes de salud. Otro tema importante que es necesario recalcar es la relación médico paciente, Pedro Laín Entralgo nos decía que nosotros debemos pasar del “yo” al “nosotros”,

desde un punto de vista empático debemos entender al prójimo, como un buen samaritano que extiende la mano a aquel que necesita de la ayuda que podemos brindar, en el cual al ser parte del otro podemos analizarnos a nosotros mismos desde el punto de vista que tenemos con el prójimo, en el cual la otra persona puede estar dentro y fuera de si mismo.

Conclusión.

Puedo concluir diciendo que la antropología médica es una ciencia que nos ayuda para poder conocer más a las personas con las que trataremos en un futuro, y en un ámbito laboral pero al mismo tiempo de salud, teniendo en cuenta que debemos ser personas empáticas y respetar las creencias y las culturas que cada persona tiene, independientemente de sus características y generalidades, talvez no necesariamente tener una misma cosmovisión y perspectivas, pero si entendiendo lo que piensa la otra persona, intentando dar lo mejor de uno mismo para los míos y para mí.

Referencias.

- 1.- Laín P. (1986). ANTROPOLOGIA MEDICA PARA CLÍNICOS. SALVAT EDITORES.
- 2.- Medical Anthropology Research Center (MARC). Universitat Rovira I Virgili. Breve introducción a la antropología médica. Consultado el 20 de agosto de 2023. https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf.
- 3.- Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y... (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 26 de agosto de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tlng=es.
- 4.- Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo. Revista de Humanidades, 190-205. http://revistadehumanidades.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo_Historia_y_teor%C3%ADa.pdf.
- 5.- Pardo A. (2007). EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIONA DE LAS ESPECIES: CIENCIA E INTERPRETACIONES. UNAV. Consultado el 22 de septiembre de 2023.
- 6.-. <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>.
- 7.-Barahoma A. (2001). Origen y evolución del ser humano. ¿Cómo ves?. Consultado el 29 de septiembre de 2023. <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>.
- 8.-Mandragón R. (2002). La inteligencia maquiavélica de los primates y la evolución del cerebro social. Salud Mental vol. 25 (5). http://revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/918 Adnimalsfree. (S/F). ¿Por qué? -Los animales. Adnimalsfree. <https://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>.
- 9.-Topete H. (2008). Hominización, humanización, cultura. Aportaciones desde Coatepec. <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>.

10.- Serrano S. (2003). Proceso de hominización y lenguaje. Método. <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>.

11.- Cerani C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico. Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires. https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf.

12.- Menéndez E. (1998). Modelo Médico Hegemónico: Reproducción técnica y cultural. NATURAL MEDICATRIX.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4989316.pdf>.

13.- Alocer J, López H, Martínez L, Cortés R, Almaguer J. (2022). POLITICA NACIONAL DE MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA MEXICANA. Secretaria de Salud. <https://drive.google.com/file/d/1WU-8nlsArTySY69S4f2YBFCjbZSNRLSR/view>

Secretaria de Salud, Gobierno de México. (2023). Medicina Tradicional Indígena. Impreso y hecho por el Gobierno de México.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicinatradicional#:~:text=Es%20la%20concreción%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia>.

14.- Iturbide Pardinás, Inés A. (s/f). Enfermedades tradicionales culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, concepto de la dualidad frío-caliente). UAMEX

http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1

Peretti. (2010). Las enfermedades culturales, las etnias psiquiátricas y los terapeutas tradicionales de Guatemala. REDALI.

<https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>

Alonso B, Díaz A, Garzón C, Camacho F, Estella G, Sedín R, Camino S. (2005). Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente. Habilidades en salud mental. http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf.

15.- Díaz Z, Aguilar T, Linares X. (2015). La antropología médica aplicada a la salud pública. SCIELO.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009.

16.- Montalvo J, Espinosa M, Pérez A. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. PEPSIC.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007.

