



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Brayan Armando Espinosa Calvo*

*Cuarto parcial*

*Antropología médica*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Primer semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023*

Adentrarse a la antropología médica en estos últimos meses me ha permitido adquirir nuevos conocimientos para aplicar día a día y que sobre todo en algún momento como futuro profesionalista será una gran herramienta de apoyo.

Gracias a los temas abordados podremos entender el comportamiento de los pacientes, la evolución del hombre con el tiempo, las creencias de cada persona y así también el cómo funcionan los distintos modelos médicos. Esto no con el fin de aceptar lo que los pacientes creen sino más bien para respetar las ideas de cada uno, de alguna manera integrar esas ideas y facilitar la relación entre el paciente y el médico.

La antropología médica es un proceso que ha estado en constante evolución, basada en los conocimientos sociales que se hacen presentes en el proceso de salud y enfermedad, con esto podemos darnos cuenta de cómo la sociedad actúa ante un proceso de enfermedad en base a lo que creen que es lo correcto. Esto genera recalcar la importancia de conocer la sociedad con la que se interactúa, puesto a que con ello se aprende a tratar con mayor entendimiento a cada paciente, todo esto con un principio, tener una visión integral y ser más abiertos ya que cada sujeto es diferente tanto en lo físico, mental, social y espiritual, demostrando la gran diversidad cultural a la que nos enfrentaremos como médicos.

El entendimiento del hombre va más allá de los límites predispuestos, se tiene que tener un enfoque entre diferentes disciplinas para lograr conocer sus dimensiones, ya que es un ser biopsicosocial y en base a su cultura comprende los problemas de la salud.

Gracias a Pedro Laín Entralgo podemos entender a la antropología médica como el conocimiento científico y metafísico, haciendo relevante su cultura, religión, origen étnico.

Algo que siempre tengo en mente y he aprendido es que un médico no es un superhéroe, no salva vidas, sino más bien, preserva la salud, esto orienta a que el médico deba ser una persona apasionada, responsable, y comprometida con su profesión.

Debe implementarse la formación holística en la medicina para ver más allá de los conocimientos fijos, a lo que la ciencia no puede explicar, esto como una base para el entendimiento social, no quedándose con solo lo que ya es conocido, sino expandir esa rama de conocimientos.

La antropología médica debe saber aprovecharse para que se puedan formar médicos capaces de relacionarse y entender a la sociedad junto con sus cambios.

Haber hablado en clase sobre el origen de la vida y la evolución humana nos permite entender el comportamiento social de las personas desde sus orígenes más primitivos, aunque se sabe que el origen de la vida es un proceso no observado, se tiene que reconocer que es un proceso deducido, el cual parte desde sustancias, reacciones químicas, reconstrucciones químicas del ambiente, entre otras cosas que permiten crear una teoría del cómo la vida inició.

El hombre surgió de la macroevolución, esto debido a que fue una especie nueva para la vida, a comparación de la microevolución, en la cual se producen tan solo cambios morfológicos.

Para poder construir lo que conocemos como origen de la vida y evolución del ser humano se ha contado con la presencia de algunas disciplinas como la paleontología, antropología, biogeografía, biología molecular, etc; Particularmente se me hace muy interesante como estas disciplinas en conjunto pueden dar una explicación y a la misma vez reconstruir la historia evolutiva.

El ser humano con descendencia de los grupos de primates presentan algunas similitudes, las cuales son observables como las uñas planas, el pulgar oponible, el pene colgante libre, el comparar estas similitudes nos permite apreciar como dependiendo a las necesidades de cada especie algunas características se conservan. A su vez también podemos remarcar las características biológicas de la especie humana, cuyas han sido adquiridas en el proceso evolutivo, como la inteligencia, la cara plana, cerebro más grande, postura erecta, reducción de vello y de lo más destacable para la socialización, la habilidad para hablar, esta característica es muy remarcable ya que se logra el entendimiento de las sociedades conformadas en este proceso.

Gracias a las estructuras sociales se abrió paso a la evolución, cual se compartía en la genética de la especie, con presencia de cambios fisiológicos, anatómicos y neurológicos, este último fue de lo más importante ya que se poseían facultades mentales, lo que genera una conducta.

Algo que caracteriza a estos procesos y en lo personal es muy interesante, son los procesos de humanización y hominización, el primero trata de las cualidades humanas que fueron formándose como la cultura y herramientas, el segundo término hace referencia a la evolución del hombre, como el cerebro más complejo, la bipedestación, que a fin de cuenta son factores que han permitido con el paso del tiempo llegar a lo que por hoy se conoce como la especie humana, cual ha sido parte de una transición gradual donde podemos notar los factores adaptativos, la construcción de la mente y los cambios de los ecosistemas .

Tener el conocimiento de esta información nos hace entender como el proceso de la evolución nos ha posicionado como una especie muy interesante y que conforme el tiempo trasciende cada comportamiento y conducta cambia dependiendo el entorno.

Cada sujeto cuida su salud y enferma con los factores de su entorno, con sus creencias y su forma de ver este proceso de salud, por tal motivo abordar en clase temas como el efecto de los símbolos, la magia, enfermedad y el acto médico nos hace filosofar ante lo que este proceso representa y podemos observar como se expande en grandes ramas diferentes.

La eficacia simbólica se es lograda con la relación del médico-enfermo, donde se toma de alta importancia el lenguaje, consenso y la confianza mutua para crear una relación, tenemos claro que la magia imitativa se refiere a que lo semejante afecta a lo semejante y se representa en los ritos y los mitos, por otra parte la magia contaminante se representa en un objeto material que puede crear un maleficio o un beneficio.

El acto médico se toma de la mano muchas veces con la cultura, ya que comprende de creencias y comportamientos entre médico-paciente, donde se hacen presentes el uso de prácticas primitivas. Esto nos lleva a la enfermedad y cultura, donde podemos encontrar una ramificación de sistemas socioculturales como la medicina hegemónica, medicina tradicional, medicina alternativa, en las cuales caemos con que es un proceso social donde se lleva una relación de la salud, enfermedad y atención, pero con esto sabemos que también es un hecho social lleno de representaciones, prácticas y saberes. Podemos darnos cuenta de que la eficacia se es lograda gracias a las causas y efectos, donde la diversidad cultural se hace presente.

El modelo hegemónico, la biomedicina, es un modelo lleno de críticas debido a que esta abierto a muchas propuestas y consecuencias, como principal tendencia tiene la teoría/práctica médica, esto con la finalidad de llegar al punto del cumplimiento que debe ser curativo, preventivo, económico, etc.

La medicina tradicional mexicana es muy interesante puesto a que tiene una cosmovisión del mundo indígena, donde genera un sistema mixto, este tipo de medicina es un recurso fundamental y que posee alto valor representativo de patrimonio e identidad, por lo cual también es protegida, es destacable por la comprensión del cuerpo, la mente y el espíritu y la implementación de recursos naturales con propiedades medicinales para sanar.

Observar los distintos modelos y prácticas nos hace poder darnos cuenta de la gran diversidad que se tiene y que cada práctica médica debe ser tomada con respeto y con la importancia que esta tiene, pues es parte del entender al paciente.

Al observar el mundo real, desde un punto de vista mas abierto, podremos percatarnos de que hay enfermedades que llevan un nombre diferente en cada cultura, de hecho algunas de ellas aún sin una explicación certera, y es entonces donde el médico debe respetar esas creencias, no estar obligado a creer, sino que pueda asimilarlas estas enfermedades con el modelo médico que maneja para poder dar un trato favorable al paciente.

Cada representación de estas enfermedades culturales lleva consigo una gran trascendencia pues tanto el conocimiento de la enfermedad como de sus tratamientos se es transmitido de generación en generación desde los medicos tradicionales hasta los integrantes del hogar, muchas veces estas representaciones suelen verse con menosprecio, pero la antropología médica nos ayuda a poder observar esto como una interpretación simbólica de cada cultura que conoceremos en nuestra futura trayectoria.

Observamos a la antropología médica como una herramienta esencial en la salud pública, ya que cumple con el buscar el bienestar humano desde los principios de la prevención, promoción y educación para el proceso de la salud-enfermedad.

El estilo de vida familiar también se vuelve parte del cuidado de la salud, pues una familia siempre tiene una estructura que la libra del colapso, sin embargo en México no siempre se logra esta estructura por las condiciones de los grupos sociales que integran a la familia, por lo tanto debemos implementar una consientización ante este tema.

En estos meses particularmente he logrado notar la importancia de la antropología médica, interesandome cada vez más por la visión que logra plasmar a uno en el mundo real, teniendo en mente siempre que es una herramienta para crear médicos con mayor tacto, capaces y con una visión holística que nos permitiera entender el comportamiento de la persona que un día tendremos enfrente como pacientes y así lograr la correcta relación médico-paciente.

## Bibliografías

1. Laín P. (1986). *ANTROPOLOGIA MEDICA PARA CLÍNICOS*. SALVAT EDITORES.
2. Medical Anthropology Research Center (MARC). Universitat Rovira I Virgili. Breve introducción a la antropología medica. Consultado el 20 de agosto de 2023. [https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain\\_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf](https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf)
3. Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y... (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 26 de agosto de 2023, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tlng=es).
4. Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo. *Revista de Humanidades*, 190-205. [http://revistadehumanidades.es/revista/v7n2/La\\_antropologia\\_medica\\_de\\_Pedro\\_Lain\\_Entralgo.\\_Historia\\_y\\_teor%C3%ADa.pdf](http://revistadehumanidades.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf)
5. Pardo A. (2007). EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIONA DE LAS ESPECIES: CIENCIA E INTERPRETACIONES. UNAV. Consultado el 22 de septiembre de 2023. <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>
6. Barahona A. (2001). Origen y evolución del ser humano. *¿Cómo ves?*. Consultado el 29 de septiembre de 2023. <https://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>
7. Mandragón R. (2002). La inteligencia maquiavélica de los primates y la evolución del cerebro social. *Salud Mental* vol. 25 (5). [http://revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/918](http://revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/918) Adnimalsfree. (S/F). *¿Por qué? -Los animales*. Adnimalsfree. <https://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>
8. Topete H. (2008). *Hominización, humanización, cultura*. Aportaciones desde Coatepec. <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
9. Serrano S. (2003). Proceso de hominización y lenguaje. *Métode*. <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>

10. Cerani C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad y acto médico. Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires.  
[https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/10386\\_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf](https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf)
11. Menéndez E. (1998). Modelo Médico Hegemónico: Reproducción técnica y cultural. NATURAL MEDICATRIX.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4989316.pdf>
12. Alocer J, López H, Martínez L, Cortés R, Almaguer J. (2022). POLITICA NACIONAL DE MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA MEXICANA. Secretaria de Salud.  
<https://drive.google.com/file/d/1WU-8nlsArTySY69S4f2YBFCjzbZSNRLSR/view>  
Secretaria de Salud, Gobierno de México. (2023). Medicina Tradicional Indígena. Impreso y hecho por el Gobierno de México.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicinatradicional#:~:text=Es%20la%20concreción%20de%20un,de%20os%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia.>
13. Iturbide Pardinás, Inés A. (s/f). Enfermedades tradicionales culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, concepto de la dualidad frío-caliente). UAMEX  
[http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768\\_1.pdf?sequence=1](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1)
- Peretti. (2010). Las enfermedades culturales, las etnias psiquiátricas y los terapeutas tradicionales de Guatemala. REDALI.  
<https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>
14. Alonso B, Díaz A, Garzón C, Camacho F, Estella G, Sedín R, Camino S. (2005). Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente. Habilidades en salud mental.  
[http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista\\_70/pdf/31\\_36.pdf](http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf)
15. Díaz Z, Aguilar T, Linares X. (2015). La antropología médica aplicada a la salud pública. SCIELO.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009)
16. Montalvo J, Espinosa M, Pérez A. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. PEPSIC.

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-339X2013000100007](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007)