



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Estefanía Ochoa Nazar*

*Primer parcial*

*Interculturalidad*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre Grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, 15 de septiembre del 2023*

## INTERCULTURALIDAD

**Objetivo de la interculturalidad:** el principal objetivo es promover la convivencia armónica y el diálogo respetuoso entre diferentes culturas, buscando la igualdad de derechos y oportunidades para todas ellas. Busca preservar y valorar la diversidad cultural, la interculturalidad promueve el enriquecimiento cultural, la tolerancia y la paz entre las distintas comunidades culturales. La interculturalidad es un enfoque que busca valorar la diversidad cultural y participación de los diferentes factores sociales, es la capacidad de moverse de manera equilibrada entre los diferentes conocimientos. Una de las acciones y actividades que materializan la interacción entre medianas, y el otro el de la cultura que apoya los modelos médicos en interacción, los modelos médicos es la más compleja de desarrollar ya que implica la transgresión de la acción médica concreta para implementar un modelo multicultural de salud y sociedad. Las estrategias de comunicación intercultural están surgiendo como factores que rompen las barreras sociales y culturales entre los equipos de atención y los profesionales, la validación cultural consiste en aceptar el modelo de salud y enfermedad del paciente frente al contexto cultural. **MODELO SALUD ENFERMEDAD:** Se refiere a las diferentes perspectivas y enfoques utilizados para comprender la salud y la enfermedad en la sociedad algunos modelos son, el modelo biopsicosocial este reconoce que la salud y la enfermedad son influenciadas por factores biológicos, psicológicos y sociales, este modelo no solo aborda causas biológicas sino también factores como el estrés, la salud mental y el entorno social. Otro modelo es el holístico que considera la salud como un estado de bienestar completo, que no solo es la ausencia de enfermedad sino también equilibrio físico, mental y espiritual. cada modelo ofrece una idea diferente de cómo entender y abordar la salud y la enfermedad. **INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD;** Se refiere a la incorporación y respeto de las diversas creencias, prácticas y tradiciones culturales de las comunidades en la atención médica, el objetivo de la interculturalidad en la salud es el acceso equitativo: Qué es garantizar a las personas sin importar su origen cultural, tengan el mismo acceso a servicios de atención médica de calidad que alguien que si tiene acceso fácilmente ya sea por su estatus o economía. El tener comunicación efectiva que se refiere a fomentar la comunicación y comprensión mutua entre los profesionales de la salud y los pacientes de diferentes culturas incluyendo las diferencias lingüísticas y culturales, respetar las creencias y prácticas culturales relacionadas con la salud siempre y cuando no se ponga en riesgo la salud de los pacientes, incluir a las comunidades en la toma de decisiones sobre la salud, la prevención y programas de tratamiento. **SALUD INTERCULTURAL, ELEMENTOS**

**PARA LA CONSTRUCCIÓN DE SUS BASES CONCEPTUALES.** En la salud intercultural se reconoce y se valora la necesidad cultural en la atención médica y busca promover la equidad en la salud de todas las comunidades sin importar su origen étnico o cultural. Se debe respetar la diversidad cultural, reconocer que cada cultura tiene sus propias creencias, prácticas y valores relacionados con la salud y la enfermedad, el respeto es fundamental para poder llevar una buena comunicación médico-paciente. Debe haber participación comunitaria ya que las comunidades deben tomar decisiones sobre su atención médica ya que si los habitantes están de acuerdo esto asegura que las prácticas de salud sean apropiadas y aceptadas. Debe haber equidad en la atención para que todas las personas tengan igualdad de acceso a servicios de salud de calidad. Tener integración de conocimientos tradicionales relacionados con la salud y las comunidades en temas de salud intercultural. Investigar sobre los problemas de salud de las comunidades diversas y se utiliza como muestra o evidencia para mejorar las prácticas y políticas de atención médica. Se debe colaborar con otros sectores como la educación y la cultura, para abordar los determinantes sociales, ósea lo que hace que las personas no puedan buscar ayuda médica y promover la atención integral. Estar evaluando continuamente en las comunidades más que nada la efectividad de las políticas y programas de salud intercultural. **INTERCULTURALIDAD Y EMPODERAMIENTO:** la interculturalidad implica respetar y comprender las diferencias culturales en la atención médica, cuando los profesionales de la salud practican la interculturalidad, reconocen y respetan las creencias y prácticas culturales de los pacientes, es fundamental llevar a cabo este proceso para poder empoderar a los pacientes en su atención médica. El empoderamiento del paciente se basa en la participación activa del paciente en su atención médica, cuando se aplican principios interculturales, se facilita la comunicación y la comprensión entre los pacientes y los profesionales de la salud, esto permite a los pacientes tomar decisiones más informadas sobre su atención. Implica adaptar la atención médica a las necesidades de cada paciente con relación a su cultura. Esto empodera a los pacientes al reconocer su identidad cultural y permitirles participar en decisiones que respeten sus valores y creencias. Los pacientes pueden tomar decisiones más informadas cuando comprenden cómo su cultura influye en salud y sus opciones de tratamiento. En resumen, la interculturalidad se centra en garantizar que la atención médica sea respetuosa y efectiva para personas de diversas culturas. Sus principales aspectos incluyen el respeto ante las creencias y prácticas culturales en las comunidades, hacer la promoción de la igualdad de acceso a los servicios de salud, es decir que toda persona que busque ayuda médica pueda acceder a ella sin

importar su dialecto, economía y sus creencias, que haya participación activa de los pacientes en su atención, la comunicación efectiva para personas en su atención, la comunicación efectiva entre pacientes y profesionales de la salud, la participación activa de los pacientes en su atención, la comunicación efectiva entre pacientes y profesionales de la salud, la formación de profesionales de la salud en competencia cultural, la integración de conocimientos tradicionales y la reducción de las desigualdades en la salud. El objetivo es mejorar la calidad de la atención médica y promover la equidad en la salud para todas las personas, independientemente de su origen.

### **Conclusión:**

la interculturalidad en la salud es muy importante para el proceso de salud y enfermedad de la población, así como también que el prestador de servicio de salud pueda actuar de una forma efectiva para subsanar las diferentes enfermedades sin dejar de lado las creencias de las diferentes culturas para poder crear un ambiente adecuado para tratar al paciente y su enfermedad. Debemos de entender que el conocimiento cultural es necesario para nuestra formación como médicos para dar una atención de calidad, por eso es importante tratar de comunicarnos en un lenguaje adecuado para poder comprender todos estos procesos de salud-enfermedad-atención para así no conflictuarse.

### **APA**

Oswaldo, s., (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Scielo. Consultado 22 de agosto 2023. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins.v27na1.a02.v27n1.pdf>.