



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*José Rodolfo Meza Velasco*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

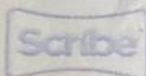
*Comitán de Domínguez Chiapas, a 13 de Octubre del 2023.*

Rodolfo Meza  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Factores determinantes de la Salud = Importancia de la prevención.

Determinantes de la salud = Se empezaron a hablar de los determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1974. Lalonde era un abogado y político que desempeñaba el cargo de ministro de Salud pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Al final del estudio, Lalonde presentó un informe denominado = *New perspectives on the health of Canadians*, que marcó uno de los hitos importantes dentro de la Salud pública, como una disciplina orientada a del accionar los servicios de salud encargados de velar por la salud de la población. Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos. Y los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de la población, en lo que se refiere a la vigilancia y control en casos críticos y de prevención y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son =

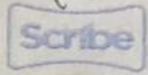


Rodolfo Meza

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Aps, Protección y Promoción de la Salud

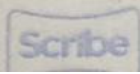
La promoción de la salud es el proceso de permitir que las personas aumenten el control y mejoren su salud. La primera conferencia internacional sobre promoción de la salud se celebró en Ottawa en 1986, fue principalmente una respuesta a las crecientes expectativas de un nuevo movimiento de la salud pública en todo el mundo. Lanzó una serie de acciones entre organizaciones internacionales, gobiernos nacionales y comunidades locales para lograr el objetivo de "Salud para todos". Las estrategias básicas para la promoción de la salud identificadas en la carta de Ottawa fueron: abogar (impulsar los factores que fomentan la salud), permitir (permitir que todas las personas logren la equidad en la salud) y mediar (a través de la colaboración en todos los sectores). Desde entonces, las conferencias Mundiales de promoción de la salud de la OMS han establecido y desarrollado las principales áreas de acción globales para la promoción de la salud. Más recientemente, la novena conferencia mundial (Shangai 2016), titulada "Promoción de la salud en los Objetivos de Desarrollo Sostenible = Salud para todos y para todos para la salud", destacó los vínculos críticos entre la promoción de la salud y la Agenda 2030 para el Desarrollo sostenible. Si bien pide intervenciones políticas audaces para acelerar la acción de los países sobre las ODS, la Declaración de Shangai promueve un marco a través



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Rodolfo Mora

"Educación para la Salud"

Los niños y jóvenes que reciben una educación de calidad tienen más probabilidades de gozar de una buena salud y de la misma manera, los que gozan de buena salud están en mejores condiciones para aprender. En todo el mundo, los educandos deben hacer frente a un conjunto de desafíos que frenan su educación y su escolarización y su futuro. Algunos de estos retos están relacionados con su salud y bienestar. Se calcula que cada año unos 246 millones de educandos son víctimas de la violencia dentro y fuera de la escuela, y que 73 millones de niños viven en condiciones de pobreza extrema, inseguridad alimentaria y hambre. Las complicaciones relacionadas con el embarazo son la principal causa de muerte entre las niñas de 15-19 años de edad. La UNESCO trabaja para promover la salud física y mental y el bienestar de los educandos. Al reducir los obstáculos al aprendizaje relacionados con la salud, como desigualdad de género, el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), los embarazos precoces y no deseados, la violencia y la discriminación y la malnutrición, la UNESCO, los gobiernos y los sistemas escolares reducen las graves amenazas que representan para el bienestar de los educandos y su capacidad para terminar sus estudios. El vínculo entre la educación, la salud y el bienestar es evidente. La educación desarrolla las competencias, los val-



## Referencias Bibliográficas

1. Conabio. (s. f.). Medicinal | Biodiversidad mexicana. Biodiversidad Mexicana. <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>
2. Manuel, V. A. (s. f.). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
3. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion. www.who.int. [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
4. Lo que debe saber sobre la educación para la salud y el bienestar. (2023). UNESCO. <https://www.unesco.org/es/health-education/need-know>