



Mi Universidad

ENSAYO

Luis Alberto López Abadía

Cuarto Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre Grupo B

La Interculturalidad es una rama de la medicina que nos ayuda a comprender no solo como profesionales en el área de salud, sino también como seres humanos con el fin de mantener un respeto mutuo ante la sociedad, sus costumbres, sus culturas, etc. Este con el fin de otorgar una mejor consulta que esté en la misma igualdad. Durante el tiempo se han hecho varios debates sobre las desigualdades y diferencias en la educación para la interculturalidad. La interculturalidad va de la mano con la Antropología con el fin de hacer acciones y políticas que incorporen a la cultura de las personas en la prestación de un mejor servicio de salud. La interculturalidad sirve como un proceso de acercamiento entre los sistemas médicos como son los procesos de interacción social y cultura, debido a diferentes conflictos ya sea por diferencias entre los sistemas de creencias o diferencias culturales, no se considera la cultura de los usuarios la atención de la salud por lo que ha llevado a diferentes consecuencias como es el rechazo, la falta de adhesión, los conflictos de poder entre ambos sistemas, entre otros, debido a estos conflictos se han realizado proyectos interculturales que son proyectos que deben de ser realizados por el estado y las sociedades indígenas y para que estos proyectos sean escuchados debe de haber una comunicación intercultural que se basan en escuchar, explicar, reconocer, recomendar y la negación. Las necesidades de la población, problemas sociales y de salud, enfermedades (riesgos, morbilidad y mortalidad). Recursos y servicios, fortalezas de la población y determinantes sociales de la salud son herramientas fundamentales para investigación en salud pública, Mario Testa diseño los diferentes tipos de diagnóstico que una se vincula con los servicios de la salud y la otra integra la participación poblacional que es la Administración, Estratégico e Ideológicos (AEI) cada uno dirigido o enfocado a una perspectiva para mejorar el entorno de la salud con la participación de toda la población. Marc Lalonde diseño los determinantes de la salud que este es un conjunto de factores ya sea personal como sociales, económicos y ambientales que nos ayuda a determinar el estado de salud de una persona o de una cierta población, este diseño se clasifican en los que son responsable del estado y los que son responsables del sector de salud, cada una con su enfoque específico como el que es responsable del estado se refiere más a lo económico, sociales y políticos y los que son responsables del sector de salud se refiere a los estilos de vida de cada persona, los factores ambientales (contaminación), Genéticos (Se refiere a que un familiar haya padecido la misma enfermedad que la que tiene el individuo), biológico (Virus, Bacterias, Hongos) y atención sanitaria (Recursos necesarios como Jabón, Papel, etc.) Todo esto se puede solucionar si se da una prevención que son acciones que nos ayudan a que el individuo obtenga una vida más sana y diga, la Salud

Pública ha diseñado diferentes elementos con el fin de prevenir y mejorar los estados de salud, estos son la promoción de la salud que son acciones de salud que se dirigen a proporcionar a la población los medios para ejercer un mayor control sobre su salud para mejorarlo, la protección de la salud que se refiere al control sanitario del medio ambiente como es el agua y los alimentos y por último la prevención que se dirige a disminuir los factores de riesgo con el fin de detener la enfermedad o de ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial. Otro enfoque donde se especializa la interculturalidad y la salud pública son en las atenciones de salud son formas de organizar los recursos en tres niveles de atención y se señalan como niveles de complejidad al número de tareas y procedimientos que comprenden estas actividades, éstas como se dice se dividen en tres atenciones que son la primaria, secundaria y terciaria que cada uno se refiere según el objetivo que se quiera realizar, la atención primaria se realiza antes de que aparezca una enfermedad y esta forma parte tanto del Sistema Nacional de Salud como del Desarrollo Social y Económico global de la comunidad, la atención secundaria se realiza cuando se sospecha que pueda que exista una enfermedad, se ubica en los hospitales y establecimientos donde se presenta servicios relacionados con la atención en medicina como son los pediatras, ginecólogos, médicos cirujanos, médicos internos y los psiquiatras aunque este último no se encuentra muy frecuente en los hospitales, pero que son necesarios y por último la atención terciaria se realiza después de que se manifiesta la enfermedad, se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere más que nada a la atención patologías complejas quiere decir a enfermedades poco frecuentes, pero que no se puede tratar en un hospital común, así como el equipo necesario para tratarlo, estos hospitales son el sector salud. Como se puede brindar estas atenciones necesarias a la salud, pues gracias a la promoción de la salud que nos permite proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma, estas estrategias y programas deben de adaptarse a las necesidades locales, para que se lleve a cabo una buena promoción de la salud debe de tener aspectos a seguir que es la buena gobernanza sanitaria, educación sanitaria (todas las personas deben de adquirir conocimientos e información que este les permita elegir opciones mayormente saludables) y ciudades saludables (Todas las personas deben de aportar para tener una vivienda saludable, una ciudad saludable y finalmente un mundo saludable). Los sistemas de salud es la suma de todas las organizaciones, instituciones y recursos cuyo objetivo principal consiste en mejorar la salud, no hay que confundir que es igual atención de la salud que sistema de salud, no es lo mismo, en América Latina tenemos tres sistemas, el

primero es el sistema Beveridge o Sistema Nacional de Salud (Es el de México que lo otorga a través de nuestros impuestos), el Sistema Bismark o Sistema de Seguro de Salud (Es el de Estados Unidos, donde la persona tiene que pagar el servicio de salud) y por último el Sistema Semashko o Sistema Centralizado (Se refiere a los países Centralizados donde el gobierno tiene el control total de todos los sistemas de salud quiere decir que acá no hay ni públicos ni privados), desafortunadamente los costos de la atención de salud cada vez van subiendo de precio debido a cambios demográficos, edades avanzadas, enfermedades de la vejez, adelanto importante en la tecnología, expectativa del público, desempleo, etc. La salud constituye un derecho de todo ciudadano que el estado puede y debe garantizar, independientemente del Sistema de Salud que se encuentre vigente en cada país. La cosmovisión es la forma de entender, ordenar y clasificar todo lo que nos rodea, ya sea en la salud, en la enfermedad, el cuerpo humano o la vida y la muerte. Un sistema ideológico es ideas y creencias que se le da al universo entero con la que cada pueblo establece formas de acción en muy diversos campos como lo religioso, lo filosófico o lo político. El papel primordial del médico es tratar las enfermedades, restaurar la salud y corregir todas las imperfecciones. La Medicina Tradicional es un conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que las poblaciones indígenas y rurales de nuestro país utiliza para tratar las enfermedades, no existe una sola medicina tradicional, cada pueblo indígena tiene su propio sistema. La Medicina Alternativa es un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país o no está integrado a su sistema sanitario prevaleciente. El Desarrollo del ciclo vital en el ser humano es de suma importancia relacionada con la interculturalidad y salud, no solo reconoce la diversidad de las experiencias humanas, sino que también contribuye a construir sistemas de salud más inclusivos y efectivos, como el desarrollo se basa en diferentes factores como lo biológico y psíquico o como los valores, las culturas que se dan al momento de criar y el enriquecimiento de conocer y como somos único ante la sociedad que nos rodea. Las Etapas del Desarrollo Humano son procesos y cambios que le pasa a cada individuo, ya sea social, emocionales, problemas psicológicos, ambientales, etc. Donde cada uno tiene sus desafíos y características únicas con el fin de llegar a la madurez y a la responsabilidad humana.

BIBLIOGRAFÍA

- Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1), 6-7. Recuperado en 21 de agosto de 2023
- Kleiman A, Benson P. Anthropology in the clinic: the problm of cultura competency and how to fix it. PLoS Med.2006; 3 (10); e294
- Krmpotic, Claudia Sandra; Cultura, interculturalidad y empoderamiento en la agenda del Trabajo Social en Argentina, Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Ciencias Humanas, trabajo social; 14, 12.2012;29-40
- Alarcón M. Ana M, Vidal H, Aldo & Neina Rozas, Jaime (2003). Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revistas médicas de chile. 131 (9), 1061-1065
- Monreal. L. a, Marlene. C.L, Irene. P.T Liliana. P.M, Laura M.V, (2015) Diagnostico de salud C.P 62100
- OPS. (2017). Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud
- Franco, Givuldo, A. (2012). Atención primaria en salud (APS) De regreso al pasado. Revista de Facultad Nacional de salud pública
- Riquelme Pérez M... (2012), Metodología de educación para la salud. Pediatría Atención Primaria, 14 (Supi, 22) 77-82.
- David Ckate, MD, MDH, FACIM,. Integración de la medicina convencional y no convencionales, entendiendo un punto sobre los turbulentos, agua del cuidado de la salud, recuperado el 5 de noviembre de 2023
- Frensno Cháves, caridad (1996). Sistemas de atención de salud (1), revista cubana de salud pública, 22(1), 11-12. Recuperado en 24 de octubre de 2023
- Dirección general de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (s.f): los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la secretaria de sistema.

- Pereyra-Elías, Reneé, & Fuentes Delgado, Duilio. (2012). Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Acta Médica Peruana*, 29(2), 62-63.
- Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez Cecilia, & Sosa, Alicia (2011), Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11, recuperado el 28 de noviembre de 2023
- Jorge Eliecer, Andrade, 2012. Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Recuperado el 05 de diciembre de 2023
- León I, Herrera M. Atención Médica. Niveles de atención en Benia W. *Temas de Salud Pública*, Tomo I. Montevideo, Fefmur 2008. P (39-49)
- Gorelik, A. (2005c). A produção da «Cidade Latinoamericana». *Tempo Social*, 17(1), 111-133.
- Masilla, María Eugenia (2000): Etapas del desarrollo humano. *Revista de Investigación en Psicología*, volumen III, nro 2. Lima, Perú.