



# **Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Dulce María Hernández Espinosa*

*Parcial 2*

*Interculturalidad y salud*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*1er semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de Octubre del 2023*

## Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.

En este artículo trata de analizar y estudiar las situaciones de salud en las que viven poblaciones en comunidades rurales y urbanas en México.

El diagnóstico se inició con 3 ejes:

- Necesidad de población / problemas salud-enfermedad
- Determinantes sociales (clase social, situación económica, costumbres, lugar de vivienda etc.)
- Recursos y servicios con los que cuentan en su ciudad

Es lo que permite identificar las carencias y las necesidades de una población en específico y con los recursos que cuenta para hacer promoción a la salud y proponer soluciones viables a sus problemáticas; una herramienta muy importante en estos casos es la salud pública, por que es una respuesta organizada de una sociedad dedicada a promover, mantener y proteger la salud de todos los miembros de la comunidad, además de tratar de prevenir enfermedades, promocionando buenos hábitos. Para obtener los resultados del diagnóstico se ocuparon muchos métodos diferentes y diversas técnicas para que todas las personas de la comunidad participaran y así obtener resultados más específicos; lograron participar muchas personas como profesores, estudiantes, médicos, enfermeros, etc.

Se estudio como un lugar con tierras ejidales se transformo en un asentamiento de viviendas, convirtiendolo en una ciudad.



# Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención

En este artículo habla sobre la promoción y prevención de la salud, además toma en cuenta las funciones esenciales de la salud pública que son ocupadas para fortalecer los sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud y actuando sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales que tienen un efecto en la salud de la población. Aparte de esto se abarcan más temas de la salud pública como estudios epidemiológicos, los niveles de prevención y como ya mencionamos las funciones esenciales de la salud pública.

En 1941 un ministro de salud pública en Canadá contrató a un grupo de epidemiólogos, para hablar de los determinantes de la salud de su población; estos determinantes son un conjunto de factores ya sea económicos, estilo de vida (hábitos) socio-culturales. Hay 3 grupos en los que se engloba estos determinantes:

- a) Factores ambientales (Factor ecológico, que influye en el ser vivo)
- b) Factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población
- c) Atención sanitaria, relacionados con los servicios de salud que se le brindan a la gente.

En el artículo habla sobre acontecimientos del siglo XVIII y XIX, dice que nos ayuda a comprender mejor sobre los determinantes sociales, económicos y políticos. Esta situación ocurrió en la revolución industrial en Europa y en Norte América; en 1830 había una gran explotación



8-Oct-23

# APS. Protección y Promoción de la salud

La protección social en salud es un tema muy importante por que es lo que "protege" los derechos de las personas en cuestión de salud y así puedan tener acceso adecuado a los servicios de la salud sin que nadie se los pueda negar, tiene que garantizar la calidad, la oportunidad, el comportamiento de quienes lo atienden y la protección financiera de cada una de las personas, y de la comunidad. Las personas de la política y con el poder de hacer un cambio pueden/tienen la obligación de hacer nuevos modelos de financiamiento que sirve como herramienta para evaluar la situación de la comunidad y ayudarla a satisfacer sus necesidades de los servicios de salud; también deben promover la salud; pero primero hay que saber que es la promoción de la salud, según la OMS es: un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.

Un ejemplo de promoción de la salud podrían ser las campañas que dan pláticas o capacitación sobre algún tema de conciencia pública sobre la salud, un tema podría ser: ¿Cómo hervir el agua? para que al tomarla no les haya daño y así reducir alguna enfermedad, los que se encargan de

# Educación para la salud

Duke Maria Adc G.

10-Oct-23 r. Sergio Jimenez Ruiz

## Metodología de educación para la salud

La educación para la salud es un proceso por el cual las personas entienden y analizan los problemas de su entorno, que les permite ampliar sus habilidades, valores y conocimientos para encontrar soluciones a esos problemas y necesidades, también ayuda a mejorar sus hábitos. Es decir el objetivo de la educación para la salud es capacitar a una población para que definan sus necesidades, participen activamente en elaborar propuestas para solucionar los problemas o conseguir los objetivos determinados en salud. Este término está definido de dos formas diferentes la primera consiste en proporcionar conocimiento y habilidades necesarias para la promoción y protección de salud y la segunda es la que ya mencione anteriormente.

Otro concepto importante que debemos tomar en cuenta es la promoción de la salud que es según la OMS un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. (habitualmente se aborda desde la visión de pérdida, como enfermedades o factores de riesgo). Toma en cuenta la actividad de una comunidad y condiciones sociales que determinan su salud. En la educación esos factores que determinan la educación en salud son dos:



## Referencia

-Monreal. L. a, Marlene. C.L, Irene. P.t, Lilian. P. M, Laura M.V,(2015). Diagnostico de salud C.P 62100

<https://www.scielo.br/j/rsp/dRRw3L7kmaVBG+tisGP87n/?format=paf&lang=es>.

-OPS.(2007). Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud

[https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com\\_content&view=artide&id=4180;2007-proteccion-social-salud&itemia=0&fag=es#gsctab=0](https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com_content&view=artide&id=4180;2007-proteccion-social-salud&itemia=0&fag=es#gsctab=0).

-Protección Social: Panorama general. (s. f.). World Bank.

<https://www.bancomundial.org/es/topic/socialprotection/overview#:~:text=Los%20sistemas%20de%20protecci%C3%B3n%20social,la%20poblaci%C3%B3n%20de%20edad%20avanzada> 11.

-Díaz Brito, Yoimy, Pérez Rivero, Jorge Luis, Báez Pupo, Francisco y Conde Martín, Marlene. (2012). Panorama general sobre promoción y educación para la salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral* , 28 (3), 299-

308. Recuperado en 13 de octubre de 2023, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252012000300009&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000300009&lng=es&tlng=en).