



Mi Universidad

Controles de lectura.

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana.

Primer semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023.

NIVELES DE PREVENCIÓN.

Los niveles de prevención son importantes porque la medicina preventiva que es el tipo de medicina que ayuda a la prevención de cualquier enfermedad ya que se relaciona con la salud pública cuyos objetivos son poder prevenir enfermedades y poder promover y conservar la salud del individuo. Leavell y Clark hicieron un esquema de la historia natural de la enfermedad en el cual se da la prevención primaria, secundaria y terciaria, y decían que la medicina preventiva se podía aplicar con los individuos y familia por el médico y la otra era con grupos y comunidades. En la prevención primaria es una medida para poder evitar la aparición de una enfermedad o problemas de salud, y esta es dirigida a la población sana cuyos objetivos son evitar las enfermedades y promover la salud y para poder lograr se necesita y debe tener educación para la salud. Después la prevención secundaria es poder prevenir enfermedades por medio de estudios uno de ellos es el screening que es el como tomar una foto de la población y así saber que enfermedades pueden diagnosticar un tiempo después, cuyo objetivo es poder evitar diversas enfermedades sigan "reproduciéndose" y poder limitar la invalidez de cualquier persona. Y por último la prevención terciaria, que es el poder que la persona se recupere de cualquier enfermedad mediante rehabilitaciones para que las personas

NIVELES DE ATENCIÓN.

Los niveles de atención son una forma de poder organizar diferentes recursos para poder satisfacer las distintas necesidades de la población. El primer nivel, este se refiere al poder dar actividades de prevención, promoción a la salud y los diferentes procedimientos de rehabilitación, este nivel es el que más se acerca a la población. En el segundo nivel, son todos los centros, servicios que prestan o dan servicios de salud, entre el primer y segundo nivel el 95% de problemas se resuelven. Y el tercer nivel, se refiere a la atención de los problemas poco dominantes y en este nivel se refieren o más bien se resuelven el 5% de los problemas. Para que cada nivel o todos los niveles pueden o deben de existir un sistema de referencia, esto para que puedan dar en buen funcionamiento de cada nivel. Y también se deben tomar en cuenta los niveles de complejidad que son el número de tareas o ciertos procedimientos complejos que deben ser reales al igual que en los niveles de atención se dividen en 3 que son el primer nivel de complejidad que son todos los centros de salud, el segundo nivel de complejidad que son las diferentes especialidades para cuidar la salud como cirugía, pediatría, geriatría, medicina interna, entre otras y el tercer nivel de complejidad que es el como el paciente presta los servicios médicos. También son tomados en cuenta los niveles de prevención que son importantes porque con estos se podrían evitar, cuidar, curar y rehabilitar diferentes tipos de enfermedades, para eso son los siguientes

Mariona Sarahí

Espinosa Pérez.

Desarrollo del ciclo vital en el ser humano.

Han existido varios profetas a los cuales se pueden referir esto para poder recurrir al hombre de manera biológica. Para entender al ser humano se debe tener o recorrer un ciclo de vida.

Desde niño se debe saber y conllevar la formación de estructuras las cuales se van desarrollando desde el nacimiento que puede ser por primero el que el niño se reconozca a sí mismo y su alrededor. Ya que cuando nace el niño sufre ciertos cambios del organismo y ambientales y

empieza a distinguir objetos, voces, colores, entre otras cosas, y ahí empieza el ciclo vital, también se empieza por la reproducción que tienen características esenciales, algunos de esos son los reflejos neurohormonales muy parecidos, la sensibilidad al estímulo del ambiente que puede inhibirse en etapas o edades tempranas. La homeostasis es un método prioritario para

tener un control térmico como del organismo y físico (por fuera), el ciclo vital es un proceso importante el cual se lleva a cabo desde el nacimiento. Se pueden entender ciertos principios que regula el funcionamiento mental el cual va estimulando nuestro pensamiento. El ciclo vital se va llevando a cabo y por esto se van

adquiriendo diversos conceptos y actitudes conforme el crecimiento y es donde empieza el psicoanálisis, donde los niños van teniendo diversos tratamientos y experiencias.

Mariano Sarahi
Espinosa Pérez

Etapas del desarrollo humano.
El desarrollo del humano tiene un cierto estado y este análisis dura desde el crecimiento, maduración y se crean tipos de psicologías entre ellas esta la etapa del desarrollo bio-psico-social. que esta etapa se enfocaba mas en la edad mayor y menor, es decir, del nacimiento hasta la adolescencia y se da en el siglo XIX.

Desde antes del nacimiento se empieza a designar la religión entre otras cosas desde pequeños como niños empiezan a fomentarse pequeñas partes de cada situación, en la etapa del posparto el feto ya tiene conciencia y se empiezan a grabar diferentes pensamientos y conforme se va creciendo los temas, pensamientos o cosas que nos inculcan lo vamos poniendo en práctica llega un punto en el que como seres humanos consentimos lo que pensamos y es donde como humanos vamos desarrollando. Entre los 0-18 años tenemos cambios biopsico-sociales, que estos cambios son los diferentes conductas, factores sociales y culturales. Cuando se llega a los 18 años son incorporados a la "Sociedad" y es que ya tienen mayores responsabilidades y empiezan a participar en diferentes actividades. El desarrollo humano va dependiendo de las personas como claro ejemplo es el que quieres estudiar y como te ves.

1. Vignolio, Julio, Vacarezza, Mariela, Alvarez, Cecilia & Sosa, Alicia (2011), Niveles de atención, de prevención y atención primaria de salud. Archivos de medicina interna , 33 (1), 7 – 11. Recuperado en 27 de noviembre de 2023, de https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1688423x2011000100003&ing=es&tIng=es.
- 2.
3. Eliecer Andrade. J. (2012) Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública.
4. Estrada Inda. L. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
5. Maria Eugenia Mansanillo A. (2000). Etapas del desarrollo humano. De https://sisbito.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigación_psicologia/v03.n2/pdf/a08v3n2.pdf