



Mi Universidad

Ensayo

Cesar Giovanni Albores Carrillo

Ensayo sobre la interculturalidad y salud

Primer parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana I

Primer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de septiembre del 2023

Interculturalidad y salud

Si hablamos sobre la interculturalidad en la medicina debemos de comprender que esta es de una vital importancia, para nosotros los estudiantes de medicina ya que implica el encuentro y la interacción entre distintas culturas en el mundo de la salud. La diversidad cultural entre pacientes y profesionales de la salud plantea desafíos y oportunidades que deben abordarse de manera adecuada y sensible para garantizar una atención médica equitativa y de calidad.

En primer lugar, la interculturalidad en medicina implica un reconocimiento y respeto por las diferentes creencias, prácticas y tradiciones culturales en relación con la salud y la enfermedad. Cada cultura tiene su propia forma de creencias y percepciones sobre la salud y el tratamiento médico, y es fundamental que los profesionales de la salud comprendamos y respetemos estas diferencias para proporcionar una atención efectiva.

Para lograr esto, es necesario fomentar un diálogo abierto y una comunicación efectiva entre el profesional de la salud y el paciente. Esto implica escuchar y entender al paciente desde su propia perspectiva cultural, evitando juzgar o imponer nuestras propias creencias y prácticas. Además, es importante que los profesionales de la salud se informen y actualicen constantemente sobre las diferentes culturas presentes en su ámbito de trabajo.

La interculturalidad también implica adaptar las prácticas y políticas de salud para atender las necesidades específicas de cada cultura. Esto implica tener en cuenta la diversidad lingüística, las diferencias en las prácticas de atención médica y las barreras culturales que pueden afectar la comunicación y la comprensión de los tratamientos y procedimientos médicos.

Un aspecto crucial en la interculturalidad en medicina es la práctica de la medicina tradicional y la medicina moderna o (contemporánea). Muchas culturas tienen sus propias formas de medicina y tratamientos tradicionales que complementan o se utilizan en lugar de la medicina occidental convencional. Es importante que los profesionales de la salud tengan conocimiento y respeto por estas prácticas, y estén dispuestos a trabajar de manera colaborativa con los pacientes para encontrar el equilibrio adecuado entre las diferentes formas de tratamiento. Otro punto que debemos de tomar en cuenta que además de aceptar las diferencias culturales debemos saber como vamos a comunicarnos con nuestro paciente y ser lo más humanos posibles a la hora de expresar lo que le diagnosticamos ya que no sabemos como vaya a tomar las noticias. Nosotros como médicos debemos ser humildes y estar abiertos a todos los pensamientos de nuestros pacientes tener en

cuenta el concepto de la “otredad” la cual nos dice que para nosotros como medicos el paciente es otro y para el paciente nosotros somos el otro, esto nos dice que somos universos distintos pensamos y hablamos distinto y en general somos distintos. Otra cosa para tomar en cuenta es que a pesar de que debemos de respetar las creencias de los demas cuando es la vida lo que esta en juego debemos de actuar y orientar de la mejor manera posible a nuestro paciente si sabemos que esta haciendo algo que pueda afectar su salud y la de los demas.

Interculturalidad en chiapas

Para hablar un poco mas acerca de la interculturalidad no debemos irnos al otro lado del mundo o irnos a otros paises la interculturalidad en un estado de la republica Mexicana como lo es chiapas es un gran ejemplo del como la mezcla de culturas crea mundos distintos, en chiapas actualmente conviven culturas indigenas como: tzeltales, tzotziles, choles, zoques, mayas, quiches, tojolabales estas culturas conviven diariamente con nosotros chiapas es un parte aguas para hablar de interculturalidad, lugares tales como san cristobal de las casas, palenque, comitan, tapachula, chiapa de corzo entre otros son lugares donde podemos ver como conviven las tradiciones nativas de america con las tradiciones que venian del viejo continente traida por los colonos españoles cosas tales como la marimba algo tan propio de chiapas tiene origenes africanos y solo con eso nos damos cuenta que las culturas se mezclan y podemos hacer cosas tan maravillosas que hasta hoy en dia perduran.

La interculturalidad la vivimos diaramente en chiapas ya que hasta en nuestro vocabulario combinamos palabras de otras lenguas las cuales nos dan el mejor significado de interculturalidad y esto nos quiere decir que naturalmente aceptamos a los demas y queda en nosotros la manera en que vamos a convivir con ellos. Tambien hay que admitir que nosotros aveces no somos tolerantes si escuchamos que en comunidades indigenas no aceptan vacunas o metodos anticonceptivos, tachamos de ignorantes a estas personas en vez de querer informarnos del por que no quieren aceptar estas cosas y buscar soluciones para poder ayudar, quiza estas personas tiene un nulo conocimiento sobre estos temas y tienen miedo de vacunarse.

Finalmente, la interculturalidad en medicina también implica una mayor diversidad y representación en los profesionales de la salud. Es fundamental que los pacientes se sientan representados y comprendidos por los médicos y otros profesionales de la salud. Promover la diversidad en la educación médica y garantizar una mayor inclusión de profesionales de diferentes culturas puede ayudar a abordar las desigualdades y mejorar la calidad de la atención médica para todos.

En conclusión, la interculturalidad en medicina es esencial para garantizar una atención médica equitativa y de calidad. Implica el reconocimiento y el respeto por las diferencias culturales, así como una comunicación efectiva y una adaptación de las prácticas médicas para atender las necesidades específicas de cada cultura. La promoción de la diversidad y la inclusión en el ámbito de la salud es fundamental para abordar las desigualdades y garantizar una atención médica sensible a las necesidades de todos los pacientes, sin importar su origen cultural.

Me gustaria terminar este ensayo con una propia reflexion : Que se quiten todos los muros, que se abran las fronteras, que podamos conocernos y cambiar nuestras ideas que cada quien le reze a su diosito para que pelearnos si hay tantos mensajes de amor y religiones , que cada quien elija sus devociones , respetemos y abramos los corazones por que los muros de la mente son un peligro inminente.

Bibliografias

1.- Kleinman A, Benson P. Anthropology in the clinic:
the problem of cultural competency and how to fix it.

PLoS Med. 2006; 3(10):e294

2.- Agnew, Vijay (2003), “Gender and Diversity: a Discussion Paper”, ponencia
presentada en el seminario Intersections of Diversity, Metropolis Project,
abril de 2003, Niagara Falls.

3.- Pérez Ruiz, Ramón. (2016). Procesos interculturales en una comunidad indígena en Chiapas desde una mirada EMIC: realidades y desafíos. *Sinéctica*, (47) Recuperado en 10 de septiembre de 2023, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-109X2016000200004&lng=es&tlng=es.