



## Controles de lectura

*Abril Guadalupe de la Cruz Thomas*

*Parcial 2*

*Interculturalidad y Salud I*

*Sergio Jiménez Ruíz*

*Medicina Humana*

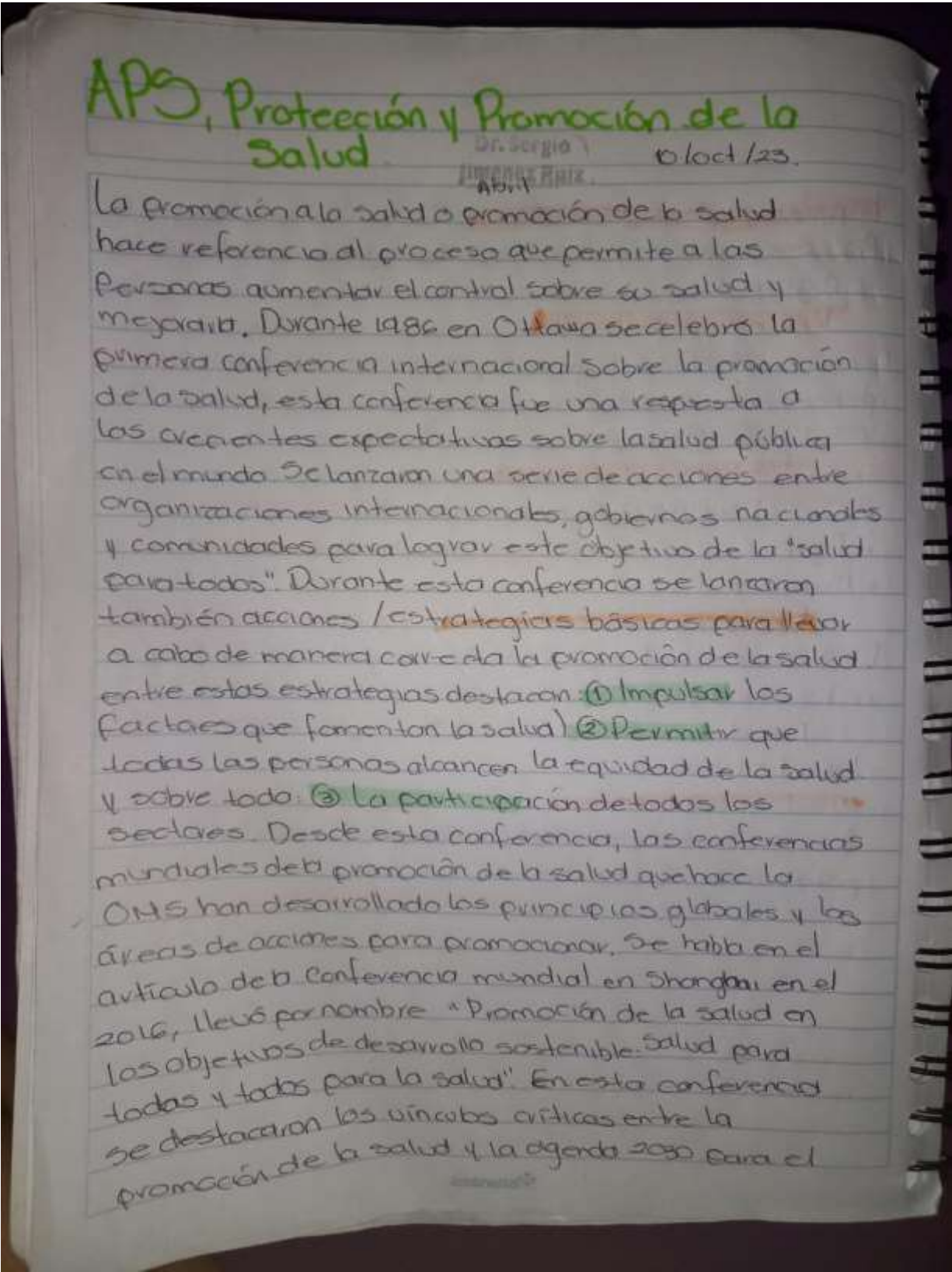
*Primer semestre grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 13 de octubre de 2023*

# Educación para la salud

Los patrones de comportamiento y las condiciones de vida tienen que ver con la causalidad, el desarrollo, control o solución de los problemas de salud. Para poder realizar esta práctica se tienen que tener en cuenta la situación de salud y la existencia de comportamientos y estilos de vida beneficiosos y perjudiciales, esto, va de la mano con el manejo de una enfermedad, la alimentación, el ejercicio físico, el control del estrés, la sexualidad, tengamos, entre otros muchos factores. Tomamos en cuenta también la promoción de los comportamientos o las actividades que se llevan a cabo para promover, proteger o mantener la salud frente a los comportamientos lesivos: los comportamientos de dependencia, de participación frente a delegación, entre otros muchos. Podemos decir también que la salud y sus problemas no son o no dependen exclusivamente de una sola persona. También son parte de los centros de salud y la política.

Hay una encuesta de salud de Navarra que se realizó en el año 2000, en donde se dio a conocer que el porcentaje de personas con enfermedades crónicas aumentan junto a la edad. En este lugar se da que el 57% de la población mayor padecen de este tipo de problemas. Así mismo el número de problemas de salud por los que los pacientes consultan más son los que muelen.



# APS, Protección y Promoción de la Salud

Dr. Sergio  
10/oct/23  
Abril

La promoción a la salud o promoción de la salud hace referencia al proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla. Durante 1986 en Ottawa se celebró la primera conferencia internacional sobre la promoción de la salud, esta conferencia fue una respuesta a los crecientes expectativas sobre la salud pública en el mundo. Se lanzaron una serie de acciones entre organizaciones internacionales, gobiernos nacionales y comunidades para lograr este objetivo de la "salud para todos". Durante esta conferencia se lanzaron también acciones / estrategias básicas para llevar a cabo de manera coherente la promoción de la salud entre estas estrategias destacan:

- ① Impulsar los factores que fomentan la salud
- ② Permitir que todas las personas alcancen la equidad de la salud y sobre todo:
- ③ La participación de todos los sectores.

Desde esta conferencia, las conferencias mundiales de la promoción de la salud que hace la OMS han desarrollado los principios globales y los áreas de acciones para promover. Se habla en el artículo de la conferencia mundial en Shanghai en el 2016, llevó por nombre "Promoción de la salud en los objetivos de desarrollo sostenible: Salud para todos y todos para la salud". En esta conferencia se destacaron los vínculos críticos entre la promoción de la salud y la agenda 2030 para el

Examen.

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

02 de octubre

Factores de determinantes de la salud. Importancia de la prevalencia.

Se comenzó a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Navro LaLonde en 1974. LaLonde era un abogado y político que desempeñaba el cargo de Ministro de salud Pública de Canadá y encargó un estudio a cierto grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicas y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las personas de una población.

Estos determinantes se dividen en dos grupos

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- y los que son la responsabilidad del sector salud, dentro del acionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores que se mencionan son:
  1. los relacionados con los estilos de vida.
  2. los factores ambientales.
  3. los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

Hay que mencionar que a fines del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron varios acontecimientos que influyeron para que los estados modernos compren-

Testo máno

Septiembre 26.

la tradicional mexicana": Diagnóstico de salud  
 inal con enfoque en salud.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Abil Thomas

Examen

El diagnóstico de salud poblacional es la herramienta fundamental de investigación en salud pública. Permite identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para poder proponer soluciones viables a las problemáticas. Esto, incluye tres ejes: (1) las necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad (riesgos, morbilidad y mortalidad), (2) los determinantes sociales y (3) recursos y servicios. La salud pública también o bueno además de enfocarse en riesgos y daños, incluye aspectos positivos, con lo cual surge otro eje que se puede incluir en el diagnóstico: y esto añade un cuarto eje: (4) fortalezas de la población. Existen dos perspectivas para poder realizar un diagnóstico de salud poblacional: la primera de vincula con los servicios de salud mientras que la segunda integra la participación poblacional. Testo nos menciona tres tipos de diagnóstico de salud poblacional desde la óptica de los servicios de salud: **administrativo**, dirigido al análisis de las acciones que efectúan las instituciones frente a la problemática de salud, **estratégico**, enfocado en el cambio, en función de los intereses y conflictos que aparecen en las fuerzas sociales; e **ideológico**, dirigido a la legitimación resultante del vínculo entre las fuerzas sociales estructuradas en torno a la salud en el conjunto de la sociedad. La OPS señaló en décadas recientes la necesidad de efectuar diagnósticos de salud con la participación de la población

