



Mi Universidad

Control de Lectura

Hanna Abigail López Merino

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana I

Primer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, 13 de octubre del 2023

HANNA ABIGAIL LOPEZ MERINO

2023-09-23

DIAGNOSTICO DE SALUD CON ENFOQUE DE SALUD

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Cada cultura a lo largo de su historia, ha identificado formas de responder a los problemas fundamentales como la vida, la muerte, la salud o la enfermedad, es por ello que el cuidado de la salud ha sido parte fundamental en la organización de las sociedades, estas han transmitido por diversas formas de atender los padecimientos acorde a las creencias, ideologías y avances tecnológicos de cada época. El estudio y reconocimiento de la medicina tradicional en el mundo occidental han cobrado notable interés en el último decenio, y los ejemplos comparativos entre una u otra cultura médica popular han servido para establecer más las semejanzas que las diferencias existentes entre las numerosas manifestaciones médico-culturales de los pueblos que las practican. En el caso de América Latina y en especial México, la medicina tradicional es un fenómeno vigente de la cultura nacional que podría definirse más bien como un legado de recursos y prácticas curativas, que como un cuerpo teórico-práctico de conocimientos estructurados en torno a una escuela del pensamiento médico con una concepción unívoca del hombre y la enfermedad. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. En sus aspectos médicos...

2023/10/12 17:01

Dr. Sergio Jimenez Ruiz, 03-10-23
 Hama Abigail López Merino

FACTORES DE TERMINANTES DE LA SALUD

IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

Se comenzaron hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1941. Lalonde es un gran abogado y político que desempeña el cargo de ministro de salud pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Al final del estudio Lalonde presentó un informe denominado *New perspectives on the health of Canadians*, que marco uno de los hitos importantes dentro de la salud pública, como disciplina orientadora del accionar los servicios de salud encargados de verla por la salud de la población. Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos.

- Aquellas que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- Y los de responsabilidad del sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población en lo que se refiere a vigilancia y control de unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son:
 - Aquellos relacionados con los estilos de vida
 - Los factores ambientales

2023/10/12 17:01

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

10-10-23

Hanna Abigail López Merino

PROTECCION Y PROMOCION DE LA SALUD

En el año 1990, la organización mundial de la salud define a la promoción de la salud como la suma de las acciones de la población, los servicios de salud y autoridades sanitarias encaminados al desarrollo de mejores condiciones de salud individual y colectivas. La promoción y protección de la salud se nutre de muchas disciplinas y crea una innovadora teoría y práctica de salud pública que permite cumplir con metas y objetivos sociales, alcanzando mayor bienestar con equidad social y mejorando su calidad de vida. La OMS establece los principios básicos para la promoción y protección de la salud:

- Implica a la población en su conjunto y en el contexto de su vida diaria, en lugar de dirigirse a grupos de población con riesgo de enfermedades específicas.
- Se centra en la acción sobre las causas o determinantes de la salud para asegurar que el ambiente que está más allá del control de los individuos sea favorable a la salud.
- Combina métodos o planeamientos diversos pero complementarios, incluyendo comunicación, educación, legislación, medidas fiscales, cambio organizativo y desarrollo comunitario.
- Aspira a la participación afectiva de la población favoreciendo la autoayuda y animando a las personas a encontrar su manera de promocionar la salud de sus comunidades.
- Aunque la promoción de la salud es básicamente una actividad del ámbito de la salud y del ámbito social, y no un servicio médico, los profesionales

2023/10/12 17:02

Hanna Abigail López Merino

10.10.23

Dr. Sergio

Jiménez Ruiz

EDUCACION PARA LA SALUD

La educación para la salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva. Tiene como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludable (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente. Las actividades informativas y formativas van dirigidas a los pacientes del INRIGI y a sus familiares. Son organizadas por personal del Instituto, quien es el responsable de la actividad. Desde 1948 fecha de su constitución, la OMS rompe con los conceptos de salud de carácter negativo - ausencia de enfermedad - dominantes hasta entonces y define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, incorporando el sentido holístico, positivo y subjetivo de la salud. Mas adelante se van agregando perspectivas más dinámicas. Milton Terris 1980, plantea la salud enfermedad como un continuum y modifica la definición suprimiendo el termino completa y añadiendo la capacidad de funcionamiento y adaptación al medio. En el contexto de la promoción de salud, se considera la salud como la capacidad de desarrollar el propio potencial personal y responde de forma positiva a los retos del ambiente (Glosario de promoción de salud, Don Nutbeam 1985). Se entiende la salud como un recurso para la vida como un medio para llegar a un fin: llegar una vida individual, social y económicamente productiva. Acentúa los recursos personales y sociales

2023/10/12 17:02

Referencias bibliograficas

1. Lalonde M. A New Perspective on the Health of Canadians. 1974;77. Available from:
<http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/promocion/informe-lalonde.pdf>
2. Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28(4), 237-241.
<http://dev.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
3. Ops. (2007). organización panamericana de salud, organización mundial de la salud.
<https://www.paho.org/hg/index.php?option=com-content&view:article&d:4180;2007-proteccion-social-salud/tema:o&fong:es>.
4. Fortuny.M.9 gallego J. (1988). Educación para la salud. Revista de educación 287,306
<https://biblat.unam.mx/es/revista/educacionmedicasalud/articulo/promocion-y-proteccion-de-la-salud-del-adulto-en-america-latina-y-el-caribe>