



Mi Universidad

Ensayo

Guillén Mora Dulce María

Primer Parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina General

Primer semestre, grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de septiembre del 2023

Interculturalidad en la interacción con médico-paciente.

En este ensayo le hablare respecto a una materia llamada “Interculturalidad”, y como esta misma puede influenciar demasiado en la vida de una persona que tiene diferentes creencias, actitudes, pensamientos por motivo de su origen y de cómo fue ayudándole crecer desde muy corta edad, de mismo modo veremos que está misma está muy de la mano con la antropología médica y como estas dos influye mucho en las personas y su manera de ver el mundo, al igual como los médicos deben saber la forma de interactuar con las personas de cierta región sin lastimarlos o que se sientan insultados por pensar distintos a ellos. ¿Por qué es importante conocer o investigar este tema?, ¿Qué impacto social conlleva la interculturalidad?, ¿Cuáles son las bases para construir esta rama?, en este mismo escrito les contestaré sus dudas del cómo han pasado años para que se pueda tener más relación con otros grupos. Quiero darles entender que la interculturalidad no es una simplemente rama de la medicina, NO, es una de las ramas más importantes que uno puede ejercer en el camino de la medicina y en las cuales como futuros médicos tendremos muchas indiferencias con ciertas sociedades o pueblos por no poder lograr las buenas intenciones que teníamos o tenemos como médicos o personas de un sector salud para el bienestar de los pueblos. En este ensayo también se abordará en general los temas de interculturalidad y salud: La nueva frontera de la medicina, las bases conceptuales de la salud interculturalidad y por último pero no menos importante los elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

La mejor manera de tener una muy buena comunicación con tu paciente es saber respetar completamente sus creencias y costumbres porque ellos han crecido con diferentes pensamientos como también nosotros hemos crecido con otros pensamientos y eso no nos hace más ni menos ante la sociedad.

La interculturalidad significa según el sociólogo y antropólogo Tomas R. Austin Millán es “La interacción comunicativa que se produce entre dos o más grupos humanos de diferente cultura”, es decir, el intercambio de creencias o combinación de estas dentro de una sociedad con el fin de llegar a tener un respeto mutuo entre ellos. Los médicos se le ha sido difícil sobrellevar este tema ya que muchas veces no saben cómo adentrarse por completo a la vida o manera de vivir de un grupo indígena o de cualquier individuo ya sea en esta ocasión con nuestro paciente, porque estas mismas no lo permiten ya sea por las creencias, sus costumbres, ideologías que se les ha inculcado desde que nacieron y por ende se les hace difícil tener pensamientos distintos a la de nosotros mismos. Por muchos años la

interculturalidad ha sido de una gran ayuda en ciertos momentos de la existencia porque gracias a ello nos han ayudado a identificar el porqué de las acciones de algunos grupos culturales. Algunas personas han tratado de meter o incluir la palabra RESPETO en casi todo el momento de la vida pero por obvias razones ha traído consigo muchas dificultades porque como ya sabemos la interculturalidad es la interacción con otros pueblos que no tienen las mismas ideas que nosotros tenemos y en las cuales a muchos nos ha costado entender del porqué de su manera de ver las cosas y en las cuales muchas veces han llegado a tener guerras a causa de este mismo. Un ejemplo claro de este es la segunda guerra mundial y para no irnos tan lejos, la guerra de Ucrania con Rusia, aunque obviamente puede ver otras razones que causaron esta guerra pero una de ellas es por falta de interculturalidad.

La interculturalidad en medicina es un tema complejo ya que muchas veces u ocasiones estos mismos no han llegado a tener un cierto control e interacción con personas exteriores ya que muchas veces estas mismas no permiten que hagan eso. La interculturalidad en la salud se refiere a la combinación de pensamientos de ambas partes y la comunicación que tiene los médicos, enfermeros o en general los que son parte de la salud a dar información 100% verídica para evitar alguna que otra enfermedad, riesgos, etc. Un ejemplo de esto sería que un grupo que saben cualquier tema de salud logran hacer conferencias o platicas en algunos pueblos para que estos mismos sepan que hacer pero sin dejar atrás sus creencias de cada uno. La enfermedad, el desarrollo e incluso la muerte de algún individuo son considerados hechos biológicos y sociales en todo el mundo. Toda comunidad, grupo social, región, hasta una tribu a llegado a mantener creencias o formas para enfrentar cada una de estas etapas de la vida y como poder entender estos hechos teniendo de la mano un sistema médico que proporciona los sistemas necesarios para que se pueda recuperar fácilmente por así decirlo, y al tener en mente del porqué de la enfermedad. Desde de la antropología sociocultural nos hace entender que un sistema medico organizado, con estructuras bien elaboradas tiene como finalidad de dar un buen concepto del tema de salud-enfermedad y también abordar prácticas para dar a conocer dentro de un grupo social e incluso de manera individual. Las dimensiones conceptuales de los sistemas médicos depende mucho de la cultura que tiene el paciente y profesionales. Todos los sistemas médicos deben presentar conocimientos con evidencias, ya sea por experimentos científicos, textos, entre otras cosas para poder llegar a creer en cierta enfermedad porque ellos no pueden dar un hecho sin tener pruebas realmente verídicas, por ejemplo un médico no puede decir o dar como primer testimonio que una cefalea es a causa de malas vibras o razones espirituales, al contrario si ponemos este mismo ejemplo de la

cefalea pero en personas que viven en comunidades o que tienen diferentes maneras de pensamiento su primera impresión o visualización será que tiene un cierto problema de ojo o tiene malas energías y en la cual lo primero que harían es visitar algún chaman, brujo, pasar un huevo o lo que ellos sientan que es lo mejor pero dando entender que la última opción sería la medicina alternativa. La interculturalidad ha experimentado muchas veces desigualdades y conflictos entre miembros de culturas y pueblos. Muchos personajes han tratado de dar entender que la interculturalidad no es una forma de decirte que debes de cambiar si o si tus pensamientos que te han inculcado desde que naciste, eso no es su objetivo, más bien es tener una interacción sana con otros miembros para que los dos pensamientos se puedan unir y así tener con más facilidad una buena comunicación entre ambas personas. Existe un modelo llamado "Interculturalidad y comunalismo", en la cual esta habla sobre un modo educativo verbal que ayuda a combinar recursos interculturales en la cual se trata de intercambiar ideas y métodos de enseñanza entre las dos partes. Actualmente no se ha llegado por completo tener una interacción sana con algunos habitantes de regiones. Una de las formas que han implementado en el tema de salud cultural es tener un amplio desarrollo de procesos de negociación y validación cultural entre pacientes y profesionales. La validación cultural consiste en priorizar el tema de cultural en el que se produce el modelo de salud y enfermedad del paciente y aceptar la originalidad de cada modelo. En otras palabras, el comportamiento de los pacientes en torno a su enfermedad suele estar de acuerdo con las explicaciones que han aprendido en sus grupos sociales y culturales.

En conclusión, un médico tiene la obligación de escuchar y respetar, comprender la cultural de cada paciente pero sin llegar al punto de que tiene que darle la razón por completo y dejar a un lado sus pensamientos del médico. Por otro lado, siento que como médicos o más bien futuros médicos debemos adentrarnos al mundo de cada sociedad iniciando no por otros rumbos, sino más bien en nuestra propia región, es decir, poner atención la manera en que los ciudadanos tienen en mente sus enfermedades, la forma que estos lo sobrellevan y como nosotros podemos juntar ambas creencias para crear una sola misma y así evitar la propagación de ciertas enfermedades y sobre todo saber respetar por completo los pensamientos ajenos y aprender a manejar la interacción de médico-paciente sin necesidad de faltarse al respeto. La interculturalidad es un tema muy poco conocido en el mundo por así decirlo porque muchas personas no saben escuchar e incluso prefieren dar solo su punto de opinión y pensar que eso es lo correcto sin permitir cual es el pensamiento del prójimo.

Referencias bibliográficas:

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 27(1), 6–7.
<https://www.scielo.org.pe/scielo.php?>
2. Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. *Www.uv.mx*. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131(9), 1061– 1065.
<https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>