



Control de lectura

Cesar Giovanni Albores Carrillo

Primer parcial

Interculturalidad y salud 1

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana 1

Primer semestre grupo B

Tema 1

Interculturalidad en la salud: La nueva frontera de la medicina.

La Interculturalidad se refiere a la Interacción entre Culturas, de una forma que sea muy respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima de otro, y donde se favorece la Integración y Convivencia de ambas partes.

¿Cómo se relaciona la Interculturalidad con la salud? Estas dos se relacionan mediante un equilibrio entre conocimientos, creencias y prácticas culturales diferentes, respecto a la salud y la enfermedad.

Las características con un tema que se compromete no sólo con los profesionales de la salud sino que como seres humanos con nuestra identidad como seres que tenemos diferentes culturas. La Interculturalidad nos enseña a pensar no sólo en lo que nosotros pensamos o creemos. Por lo que leo pienso que la Interculturalidad se relaciona con la medicina ya que, como tratamos a toda clase de pacientes que todos tienen distintas creencias. Uno de los ejemplos más grandes de la Interculturalidad es el contacto entre los colonos europeos y los nativos de América, la medicina se tiene que adaptar a cada ambiente y persona para así poder tener un resultado exitoso en la

"Interculturalidad y empoderamiento"

Para poder entender que es el empoderamiento en la Interculturalidad debemos de saber primero que es el empoderamiento. La palabra empoderamiento del término Ingles "Empowerment" que significa Conceder "Conceder Poder", Pero más que un término Con una Única Conceptualización, Podemos definirlo Como un proceso a través del Cual, se analizan y detectan las necesidades de un colectivo desfavorecido. Socioeconómicamente Con el objetivo de dotarlos Con las herramientas necesarias para que puedan Conseguir más autonomía y disminuya así, su Vulnerabilidad.

De esta forma, el empoderamiento busca que las Personas auto gestionen sus Propias necesidades, que en lo que respecta a la Cooperación y Ayuda humanitaria dio una nueva visión a los Proyectos sociales, que más que Prestar Ayuda y Cubrir necesidades básicas, busca que las Poblaciones Con Carencias o dificultades, a través de sus Propias Capacidades Impulsen Cambios Positivos sobre las situaciones en las que Viven.

El Empoderamiento Cultural: según lo que yo entiendo este empoderamiento tiene una Participación en la definición de las normas Culturales, Influencia sobre el orden simbólico, mantenimiento o desarrollo propio de alguna Cultura o más

Salud Intercultural: Elementos Para la Construcción de sus bases Conceptuales.

La salud Intercultural es un aspecto fundamental para el bienestar y desarrollo de las Personas. Implica el Cuidado y fortalecimiento de nuestras Capacidades mentales, emocionales y Cognitivas. En este sentido, existen muchos elementos que contribuyen a la Construcción de las bases Conceptuales de la salud Intelectual.

En primer lugar, es importante destacar la importancia del Conocimiento y aprendizaje Continuo. La adquisición de nuevos Conocimientos y habilidades nos permite estar al día en el mundo actual y adaptarnos a los Constantes Cambios. Además, el aprendizaje a lo largo de la vida nos brinda satisfacción Personal y nos ayuda a mantener una mente más ágil y activa.

Otro de los Puntos Clave con el desarrollo de habilidades Cognitivas. Estas Incluyen la Capacidad de atención, memoria, Pensamiento Crítico, la resolución de Problemas y toma de decisiones fundamentadas. Además, el enfrentamiento de todas estas habilidades Puede ayudar a Prevenir y retrasar el deterioro Cognitivo relacionado Con la edad.

La salud Intelectual también Implica el Cuidado de nuestra salud mental y emocional. La gestión adecuada del estrés, la ansiedad y las emociones negativas es esencial para la

BIBLIOGRAFÍA

1._Kleinman A, Benson P. Anthropology in the clinic:
the problem of cultural competency and how to fix it.
PLoS Med. 2006; 3(10):e294.

2._ Agnew, Vijay (2003), "Gender and Diversity: a Discussion Paper",
ponencia
presentada en el seminario Intersections of Diversity, Metropolis
Project,
abril de 2003, Niagara Falls.

García Canclini, Néstor (2004), "Sociedades del conocimiento: la
construcción
intercultural del saber", Diferentes, desiguales y desconectados:
mapas de la
interculturalidad, Barcelona, Gedisa, pp. 181- 194.

3._Geertz C. Thick description: Toward an Interpretative Theory of
Culture. En:
Bohannan P, Glazer M, editores. High Points in Anthropology.
McGraw- Hill. New
York. 1998; 529- 51.

O'Connor BB. Healing Traditions. Alternative Medicine and the
Health Professions.
University of Pennsylvania Press. 1995.