



Mi Universidad

ENSAYO

Ángel Antonio Suárez Guillén

Ensayo Interculturalidad y Salud I

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Introducción

Para abordar este tema tan interesante cual es la “Interculturalidad y Salud”, tenemos que saber, ¿qué es? ¿en qué sirve? ¿en qué ayuda? Y demás preguntas que se toquen conforme avancemos y expliquemos el tema. Entonces, ¿qué es la Interculturalidad y Salud? Es la convivencia entre culturas o etnias en las que se destaca por ser ardua, sinérgica, generosa y respetuosa en donde además se tocan los temas de la salud en relación a lo que la persona practique para sustentar y mantener su salud mediante sus prácticas, creencias, culturas y demás. ¿En qué nos sirve? la Interculturalidad y Salud además de unir las creencias, une a las prácticas con la medicina actualizada a los individuos hacen conforme a su cultura o creencias. Sin ninguna duda acerca de en qué consiste el tema, empecemos.

Interculturalidad y Salud I

En éste tema tan interesante e importante que debemos conocer, me gustaría empezar comentando, ¿en todos los lugares las creencias, culturas y prácticas se respetan y se valoran?, desafortunadamente en éstos tiempos ya no se les dan tanta relevancia e importancia que se les debería de dar, y esto sucede por varios ambitos que hablar, por empezar diciendo la discriminación que reciben sólo por ser “diferentes “ amuchas otras personas. Diferentes ¿por qué? Si todos somos iguales, lamentablemente algunas personas no lo ven de la msima manera en la que nosotros la vemos, los juzgan por sus creencias, la mayoría de personas indígenas, amazonicos, rurales o fuera de la civilización tienen creencias y prácticas algo diferentes a la que nosotros las tenemos. Por dar un ejemplo de creencias sería uno muy conocido llamado “El Mal de Ojo”, éste se basa en que la persona cree que alguna otra persona le hizo algún mal para que así la persona tuviera enfermedades, desgracia o hechos desafortunados y la única manera de librarse de esa desgracia según sus creencias y practicas que se conocen es pasarte un huevo de gallina por todo el cuerpo, quebrarlo en un vaso con agua y según se dice, en la yema del huevo se verá la enfermedad o el mal que se haya hecho, esto algunas personas especiales, por decir chamanes, brujos o esoteristas saben perfectamente bien verlo, por decir otro ejemplo de prácticas como estás sería cuando algo te asusta que alguien te sople alcohol por todo el cuerpo, esto se le atribuye ya que si te asustas se tiene la creencia que el miedo o susto se queda adentro y te hará mal y es por eso que te rocían alcohol para quitarte el susto, esto tiene algo de verdad, está comprobado científicamente que el guardar emociones o en éste caso el susto te hará mal, ya que el guardarse emociones se reflejará en el interior de tu cuerpo como por ejemplo la gripa, tos, dolor de garganta o nudo en la garganta. Aun que estos mitos y practicas tan peculiares y de cuento son desmeritados y dados sin valor, y las personas que más desmeritan estás costumbres en su mayoría son los médicos, éste punto en éste tema es importante de hablar, ya que por las mismas razones de que la medicina trata de buscar y encontrar el ¿por qué? a cualquier enfermedad habido y por haber, por las mismas razones desmeritan y hacen a un lado todo esto, ya que como la carrera de medicina le encuentra un por qué a todo se menosprecia por el hecho que se piensa que es tontería, absurdos, fantasía y es dónde de suma importancia necesitamos el saber en qué nos ayuda la Interculturalidad y Salud y todo en relación a ella.

Como bien sabemos además de las practicas permitidas por la sociedad y también por la medicina, de igual forma existen aquellas prácticas que no los son, prácticas y creencias que no ayudan ni se obtiene un bien común o individual, temas como éstos se van más a los espiritual, demonológico, santerismo o del dios divino a creer de las personas, tema muy interesante pero a la vez tan perturbador del cual hablaremos.

Como comente, algunas prácticas no son del todo buenas o aceptadas moralmente, ya que se tiene la creencia que son rituales de santismo o como las personas lo conocen son malignos, del diablo o como cualquier persona le llame, al hacer éstos tipos de cosas comprometen no su vida, pero si se comprometen, digamos, a consecuencias provenientes del más allá, los creyentes en cosas divinas, entenderan la consecuencia y los que no creen tienen una idea que todo tiene una explicación científica, yo en lo particular soy creyente de cosas divinas, algunos ejemplos acerca de lo que estamos hablando sería el tan conocido “Amarre”, en esto hay varias formas la cual se dice que se puede hacer, una de las más conocidas es haciendo rituales dónde siguiendo la cultura, se le pide a algún ser divino que cumpla esto, y esto con el afán de que la persona la cual “amarrar” sea forzosamente obligada a tener sentimientos puros y sinceros hacia la persona que está haciendo el ritual, en algunos casos se ha llegado a comentar que funcionan, y que la persona amarrada pasa por una fase de sucesos “paranormales” o sin explicación, pero esto se deja más a la creencia de cada uno, otro ejemplo que se podría dar a cerca de éste tipo de practicas con relación a su cultura, es pedir a algún santo un objetivo y acerca de si cumple o no hay una compensación, por muchos otros ejemplos que dar acerca de estos temas, en la medicina de hoy en día, se ha llevado a cabo incluir practicas en las cuales las personas se sientan a gusto con el tratamiento que se está dando, mientras se hacen sus practicas debidas a su cultura se lleva a cabo practicas respectivas a la medicina científica, en muchos lugares se ha empezado a implementar estos sucesos.

Comentabamos que hoy en día se ha estado empezando y en los anteriores, a hacer tratos justos donde la cultura de la persona y la medicina científica son uno mismo y así proliferan el uno al otro en armonía y de manera respetuosa a la cultura de la persona, un claro ejemplo de lo que estoy mencionando es “El Hospital de Las Culturas” en San Cristobal de las Casas Chiapas, dónde se lleva a cabo lo que mencione, el intercambio entre la cultura que lleve a acabar el paciente y la atención y conocimientos de la medicina científica, esto se da gracias a que San Critobal es una ciudad con una diversidad e culturas muy amplia, y la mayoría de la civilización de sus alrededores son de origen indígena y por lo tanto tienen bien marcado su cultura y sus creencias que desde pequeños se les viene inculcando en sus casas, familiares, escuela etc. En México hay miles de culturas, diversidades, practicas tan interesantes, enfocado más en Chiapas, como bien sabemos, el estado de Chiapas es uno de lo más altos en nivel de cultura, lenguas maternas, creencias etc, y es dónde está lo importante de la Interculturalidad y Salud, ya que al ser un estado con mayoría de culturas, tenemos que aprender de ellas y sobrellevar cada una de ellas con todo lo antes mencionado que es el respeto mutuo, ardua facilidad y generosa paz. En otros países muy altos en nivel de culturas también se dan casos de discriminación acerca de la inclusión de las culturas, en países como Brasil, Perú, Guatemala, Cuba y toda sudamerica tienen una gran extensión de culturas tan diversas que algunas son iguales y otras nada iguales, y eso es lo lindo de éste tema en relación a la Interculturalidad. Otro factor importante el cual mencionar es el termino “Otriedad”, está se basa en que la otra persona también soy yo, éste termino en tema de la Interculturalidad y Salud lo relaciono con el hecho de como me gustaría que me trataran si yo fuera la persona delante de mí, el como me gustaría que me tratarán si yo fuera una persona con creencias muy diferentes a los demás, ideas que son completamente validas, validas dependiendo el contexto, este también es otro tema muy fisiológico, el cual es interesante, también relacionado con la Interculturalidad.

Conclusión

Para finalizar éste tema tan interesante el cual no abarcaría unas horas para hablar, tema el cual es tan extenso, me gustaría recalcar el tema de, el respeto que debe de existir si o si en este ámbito de la interculturalidad, ya que como personas que somos todos, merecemos el mismo respeto que se le tiene que tener cada uno. La interculturalidad tiene un tema filosófico muy interesante el cual es como ya comente, la “Otridad”, yo soy la persona delante de mí, y como tal debería tratarlo como me gustará que me tratarán, respetar la opinión que es valida y correcta, claro, correcto y valido mientras sea una opinión la cual sea de mejorar en vez de perjudicar o dañar, para concluir me gustará comentar que como futuro medico, es de suma importancia entender estos temas, ya que como profesionales de la salud, tenemos que entender que cualquier persona tiene un sin fin de pensamientos y creencias las cuales se deben de tomar con suma importancia y respeto.