



# UDRS

## Mi Universidad

*Andrea Berenice Gomez Perez*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad Y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas 15/12/23*

**¿Qué es la interculturalidad?** bueno, eso se refiere a la presencia e interacción de diversas culturas para compartirla dialogarla y por supuesto respetar. Ahora ¿cómo podemos relacionarlo con la medicina?. Esta ayuda a la interacción entre los conceptos y prácticas de la salud y la enfermedad de los indígenas como las diferentes culturas También nos ayuda a adoptar estos servicios de salud, en diferentes creencias igual en cómo interpretamos diferentes culturas y cómo añadimos estos sistemas de salud a estas diferentes tradiciones, ya que cada persona tiene su propia identidad cultural en un contrapunto de percepciones y creencias, visiones y certezas. Igual, podemos relacionarlo con el intercambio y comunicación igualitarios entre grupos culturales. Bueno ya que sabemos que la interculturalidad también es un enfoque que analiza y visibiliza las interacciones a menudo desigualdades y asimétricas. Bueno más bien es una propuesta política pedagógica, la cual reconoce las diferencias en multiculturalismo, pero no se enfoca en los cambios, en sí son conceptos que son importantes de diferenciar. Como podemos relacionar **interculturalidad y comunidad**. Este hace debate sobre la desigualdad, diferencia y diversidad en educación. Se propone entender que la interculturalidad tiene un enfoque que analiza y visible las interacciones a menudo desiguales y asimétricas entre miembros grupales, culturales y diversos. Ya que nos metimos a la salud cultural o en cómo lo interpretan en las diferentes comunidades y culturas. Ahora cómo es la salud interculturalidad bueno, esos son conceptos distintos, sin embargo ayudan a conocer desarrollar e integrar en la vida diaria. La cultura ante el proceso de atención, salud y enfermedad ayuda a una mejor atención y acceso a la salud en las distintas sociedades, pues ayuda a comprender mucho mejor a las diferentes culturas que nos ayudan al proceso de atención a la salud, igual ayuda contribuir a la medicina moderna, el cual permite implementar en un sector salud, pero por qué tan importante la cultura. La salud nos ayuda a reconocer el nivel y carácter médico-paciente en las conductas frente a las enfermedades. Igual sintetiza el mundo en sus pensamientos, conocimientos, dimensiones materiales, las creencias, las adquiridas estas simboliza en conductas prácticas y artefactos culturales. Podemos valorar la diversidad biológica, cultural y social del ser humano, como un factor importante en todo el proceso de la salud y enfermedad, pero cómo es posible comprender el nivel y carácter de las expectativas que cuál tiene del proceso. Bueno podemos hacerlo reconociendo las similitudes culturales entre usuarios y proveedores, tenemos que tener una interacción médico-Paciente esto es muy importante ya que aquí en la interculturalidad nos ayuda a comprender la desigualdad e igualdad de las personas y como los atendemos, como el médico trata a su paciente si es comprensivo si tiene empatía ante su enfermedad... Bueno, a veces también tenemos conflictos culturales, ya sea por la diferencia entre los sistemas de creencias y de la dominación social tenemos el rechazo. La falta de adhesión conflictos de poder entre ambos sistemas ya sea un sistema médico y un sistema médico tradicional. Sin embargo, todos tenemos derecho a la salud y la atención médica. Llevando esto un poco más general, hablaremos de la salud pública o poblacional, la cual es una herramienta fundamental que nos permite identificar las necesidades de la población. Los problemas sociales y salud enfermedad. Esto promueve la participación activa de la población en una identificación y comprensión de los problemas. tenemos herramientas o ejes fundamentales, los cuales nos ayudan a investigar más allá de las poblaciones cuáles son las necesidades que tienen como riesgos de morbilidad y mortalidad de esa población ya que así podemos llevarles recursos y servicios, los cuales si son necesarios, es importante tener una investigación y recabar

información sobre las necesidades comunitarias. Es importante también interactuar con esas personas y tener un tipo de diagnóstico para así brindarle una mejor calidad de vida a las personas o poblaciones necesitadas. Centrando esto en determinantes de la salud. También podemos hablar sobre la importancia de una prevención, pero que es un determinante de la salud. Bueno este es un conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales, los cuales determinan el estado de salud de las personas o de la población bueno podemos saber que la economía es muy importante ante la salud porque hay poblaciones o comunidades donde no tienen muchos recursos y no pueden llegar a un centro médico, pero por qué no prevenir antes de tener alguna enfermedad nosotros como médicos podemos implementarles campañas... los principales determinantes de la salud son económicos, sociales y políticos, ya que ayudan para una mejor comprensión sobre la salud de la población... Los determinantes sociales se clasifican en responsabilidad del Estado y del sector salud pero por qué se clasifica así. Bueno hay cosas que nosotros como sociedad, dependemos del Estado o de los servicios básicos, los cuales nos basa el gobierno y el sector salud. Se encarga de darnos estilos de vida, factores ambientales y atención sanitaria. Pero como ya lo mencionaba para que esperar a que tengamos una enfermedad por no prevenir a esas personas. Antes tenemos diferentes niveles de prevención. Tenemos desde el nivel primario donde podemos clasificar el tipo de enfermedad que ya tienen en el tipo de población, y así hacer promoción y protección de la salud. La protección social en salud es una garantía que se le otorga a la sociedad en donde pueda satisfacer sus necesidades y demandas en la salud de la sociedad individual, y así obtener un servicio adecuado. Depende a lo que necesite eso sin la capacidad de pago constituye un factor restrictivo, o sea que puede tener acceso a niveles adecuados de cuidados de la salud, esto es garantizado ya que todos tenemos derecho a la salud y a la atención de nuestra enfermedad. Tenemos elementos a los cuales nosotros tenemos derechos de obtenerlos como es la promoción, la prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados. Esos son acciones fundamentales para la población Bueno, tenemos que hablar de teorías de sistemas ya que hay diferentes en los cuales la población se adapta y estos han sido interpretados, explicados e investigados por diferentes sociedad con el fin de interpretarlos y que estén presentes en todos los modelos de atención a la salud, toda la sociedades posibles formas de interpretar la realidad y con ella la salud de la enfermedad. Bueno y si hay un eje central, el cual facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos y eso es la cosmovisión y qué es la cosmovisión es la visión del mundo. La manera de entender la salud de la enfermedad el cuerpo humano, el dolor y la vida y la muerte... también tenemos los sistemas médicos de tradicional cómo es que el médico tradicional se organiza en sus métodos o en sí, tiene una base de trabajo. De acuerdo con el paciente la enfermedad. Bueno, el médico tradicional tiene su propia manera de diagnosticar y elegir su método correcto, ya que la medicina indígena tiene el propósito de ayudar al paciente para que recupere y este a su estado natural o sin ninguna enfermedad o algo que impide al paciente sentirse bien bueno no existe una sola medicina tradicional, cada pueblo indígena tiene su propio sistema esto es una cosmovisión de origen indígena...finalizando los temas tenemos los niveles de prevención que sus objetivos son promover y conservar la salud, e igual que prevenir la enfermedades con diferentes medios, se clasifican en tres niveles en nivel primario secundario y terciario. El nivel primario va dirigida al individuo sano o aparentemente sano bueno es prevenir la aparición de la enfermedad. Esto en salud pública se dice que también promueve la salud o la promociona con campañas como por ejemplo vacunas o pláticas y prevención el nivel secundario subjetivo es que la enfermedad no

ataque aún más al paciente. En este caso, la persona ya tiene la enfermedad o está en riesgo de tenerla en ello hacerle un buen diagnóstico y brindarle un adecuado tratamiento en el nivel terciario ya es una rehabilitación del enfermo o estar al más cuidado del paciente para que ese no vuelva a recaer en mis enfermedad. En esos niveles de prevención, tenemos acciones sobre la alimentación, la vivienda, la educación, el empleo, las condiciones económicas, la recreación, el descanso, cultura y ausencia de la enfermedad. Es necesario tener una educación para la salud ya que nos ayudaron a mejor comprensión sobre la salud-enfermedad esto para promover la salud e intentar elevar el nivel de vida de los individuos... nosotros debemos tener una comprensión o un desarrollo desde el principio para saber cómo optar para tener una mejor calidad de vida. Por eso se dice que hay que tener desarrollo del ciclo de evidencia el ser humano y eso se trata de las diferentes etapas de crecimiento y madurez de una persona como esta persona va diferenciando lo bueno y lo malo igual es en las habilidades pero esto que tiene que ver con los anteriores temas bueno, como ya había mencionado las personas llevamos un tipo de vida en la cual nos educan y nos ayudan a comprender diferentes cosas. Así mismo la salud depende mucho de las familias de las que vengamos puede que en algunas familias no están acostumbrados a ir a un centro médico y solamente acudir a la medicina tradicional, podemos tener alguna enfermedad patológica y necesitamos algún tipo de tratamiento exterior a lo tradicional y no obtendremos la ayuda necesaria, entonces esto viene desde las creencias que tienen nuestras familias y como vengamos tomando esas culturas. Igual es importante abordar estos temas ya que también depende mucho del desarrollo que tengamos para que manifestemos esas actitudes como cuando ya seamos adultos puede que vivimos en un ambiente tranquilo y pacífico es así que nosotros tendremos una personalidad pacífica y no tendremos alguna enfermedad psicológica, ya que también ello implica mucho en la calidad de vida que tengamos...

# Referencias

## Primer parcial

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de medicina experimental y salud pública, 27(1), 80-83.
2. Blanco-conejo, M. Rilva palacio-Chiang-Sam C Sánchez-Díaz, créditos Navarro-Meneses, R. M.E López Hernández (2015)
3. AIARCOM M, Ana M; Vidal H, Aldo y Neira Rosas, Jaime... (2003). Salud interculturalidad: elementos para construcción de sus bases con conceptos. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065

## Segundo parcial

1. Luz Arenas- Monte real-Marlene Cortez- Lugo, Irene Magaña Valladles (2005) Diagnostico de salud poblacional con enfoque de eco salud. REV. Saude pública 2015.
2. Villar Aguirre Manuel (2011) Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta medica peruana 28(4), 237-241. Recuperado el 02 octubre de 2023
3. Organización panamericana de la salud promoción de la salud y determinantes sociales de la salud en Bogotá, Colombia 2019-08-23
4. Organización panamericana de la salud (2017). Trabajo en red. Concurso de experiencias significativas de las Américas. Organización mundial de la salud afano regional para las Américas

## Tercer parcial

1. Fresno Chávez, caridad (1996) sistema de atención de salud (1). Revista cubana de salud pública. 22(1). 11-12. Recuperado 22 de octubre de 2023.
2. Dirección General de planeación y desarrollo en salud de GPLADES( S.F) los sistemas de atención a la salud : una visión de la antropología médica y la teoría de sistemas
3. Eisenberg D. Davis R. Etteners. appel s wilkell s Ronpay MV Et al. Trend in alternative medicine use in the united states 1990, 19997 Tresa Rivas, Ramón, Michelle Pérez, Francisco Olmos (2011), medicina tradicional indígena afectividad a prueba. TUKARI. Espacio de comunicación intercultural

#### **Cuarto parcial**

1. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna.
2. Andrade J.E. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.
3. Lauro Estrada Inda. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental V. 6 No. 1, primavera 1983.
4. María Eugenia Mansilla A. (s.f.). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología Vol. 3 No. 2. Diciembre 2000.