



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre Grupo B*

Para comenzar debemos tener en cuenta una serie de conceptos, el termino interculturalidad, se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales de criterios como etnia, religión, lengua, nacionalidad, entre otras.

Haciendo énfasis en la interculturalidad y en el enfoque Médico: “ Son los procesos que en los servicios de salud, consideran el entorno cultural, la diversidad y el respeto a diferentes interpretaciones relacionadas con la salud y enfermedad: La interculturalidad en salud propone la participación activa de los diferentes actores sociales de la salud, considerando no solo la relación entre las personas, sino los recursos terapéuticos, los espacios y los aspectos administrativos y de dirección” F. J. Colunga & F. J. Álvarez (2013) Promoción de la Salud. Una perspectiva latinoamericana. Iniciativa Latinoamericana de Libros de Texto Abiertos (LATIn).

En los servicios médicos es de suma importancia el respeto de cada **Cultura**, pero no solo en el campo laboral, sino en cada aspecto cotidiano, respetando cada diversidad cultural, dentro de nuestro país, inclusive fuera de este.

La salud y la enfermedad son aspectos que nos relaciona como individuos pero sin duda es un campo complejo tomando la amplia variedad de riquezas culturales, el fenómeno que estudia todos componentes es el diagnóstico de salud poblacional permite un enfoque fundamental a identificar los problemas de una población para obtener recursos y sobre todo soluciones del acontecimiento del mismo.

Manejo de la cuantificación de incidencias de casos determina, cuestiones económicas, sociopolíticas, con la finalidad de conocer el decadente de la o las enfermedades que se detecten.

La Organización Mundial de la salud (OMS) define la atención primaria como “Un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar”. Así como, “su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente, tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos. Tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas”.

El concepto de atención primaria de salud incorpora ciertos valores fundamentales comunes al proceso general de desarrollo, pero haciendo hincapié en su aplicación al campo de la

salud: La atención primaria de salud intenta por tanto asegurar la distribución equitativa de los recursos sanitarios y sociales disponibles, teniendo en cuenta a aquellos cuyas necesidades son mayores.

Como es el caso de la salud es una parte integral del desarrollo general; considerando los siguientes factores, sociales, culturales y económicos, asimismo para tener una salud equilibrada en una la sociedad, se requiere de la participación de la gente, para emprender acciones en su propio beneficio adoptando una conducta sana y asegurando un ambiente saludable.

Para prevenir las enfermedades y promover la salud en una comunidad; se debe considerar varios factores tales como son: difundir ideas para mantenerse sano, implementar una buena educación sanitaria, participación colectiva e individual.

Tenemos que comprender que, en muchas situaciones, no es sólo el individuo quien ha de cambiar. Hay otras cosas que influyen en el modo en que se comportan las personas: el lugar donde viven, las gentes que las rodean, el trabajo que realizan, si ganan o no bastante dinero, todos estos factores tienen gran influencia, y debemos tomarlos en consideración.

Hemos pues de esforzarnos, en primer lugar, por escuchar, aprender y comprender; por medio de la Educación Sanitaria, se necesitan los factores que influyen en la salud y la enfermedad, en particular los actos del propio individuo las razones de que la gente se comporte como lo hace, los cambios del comportamiento que tienen lugar naturalmente o como resultado de una acción planificada las maneras de ayudar a la gente a mejorar su comportamiento.

## Bibliografía

1. Kleinman A, Benson P. Anthropology in the clinic: the problem of cultural competency and how to fix it. PLoS Med. 2006; 3(10):e294.
2. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
3. Dietz, Gunther. (2017). Interculturalidad: una aproximación antropológica. Perfiles educativos, 39(156), 192-207. Recuperado en 10 de septiembre de 2023, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S018526982017000200192&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018526982017000200192&lng=es&tlng=es).
4. Monreal. L. a, Marlene. C.L, Irene. P.t, Lilian. P. M, Laura M.V,(2015). Diagnostico de salud C.P 62100 <https://www.scielo.br/j/rsp/dRRw3L7kmaVVG+tisGP87n/?format=paf&lang=es>.
5. OPS.(2007). Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud [https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&itemid=0&fag=es#gsctab=0](https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&itemid=0&fag=es#gsctab=0).
6. Protección Social: Panorama general. (s. f.). World Bank. <https://www.bancomundial.org/es/topic/socialprotection/overview#:~:text=Los%20sistemas%20de%20protecci%C3%B3n%20social,la%20poblaci%C3%B3n%20de%20edad%20avanzada>
7. Diagnostico administrativo. (s. f.). Scribd. <https://es.scribd.com/document/419556461/11-Diagnostico-Administrativo>
8. Hernandez-Sarmiento j. M. (2020). La educacion en salud como una importante estrategia de promocion y prevencion. [https://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.text=seg%C3%Ban%20la%20OMS%26\(orgанизaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D](https://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.text=seg%C3%Ban%20la%20OMS%26(orgанизaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D).
9. Fresno Chavez, Caridad (1996). Sistema de atencion salud (1). Revista cubana de salud publica, 22 (1), 11 – 12. Recuperado 22 de octubre de 2023, de

[https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=5086434661996000.100006ying=es&tIng=es](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=5086434661996000.100006ying=es&tIng=es).

10. Dirección general de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (s.f). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde antropología médica y la teoría de sistemas. Secretaría de salud.

11. Silva Aycaguer, L. Rojas Ochoa, F. Sanso Soberats, F. & Alonso Galban, P. (2014). Medicina convencional y medicina natural y tradicional: razones y sin razones metodológicas. Revista cubana de salud pública, 30 (3), Recuperado de 12.  
<https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spa/article/view/12/107>.

12. Michelle Perez. R, Olmos. F, Rivas, T. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba, por: [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

13. Vignolio, Julio, Vacarezza, Mariela, Alvarez, Cecilia & Sosa, Alicia (2011), Niveles de atención, de prevención y atención primaria de salud. Archivos de medicina interna , 33 (1), 7 – 11. Recuperado en 27 de noviembre de 2023, de [https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1688-423x2011000100003&ing=es&tIng=es](https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1688-423x2011000100003&ing=es&tIng=es).

14. Eliecer Andrade. J. (2012) Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública.

15. Estrada Inda. L. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano.  
[www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

16. Maria Eugenia Mansanillo A. (2000). Etapas del desarrollo humano. De [https://sisbito.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigación\\_psicologia/v03.n2/pdf/a08v3n2](https://sisbito.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigación_psicologia/v03.n2/pdf/a08v3n2).