

## Factores determinantes de la salud

DÍA MES AÑO  
Escriba la fecha

Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio representado por Mac. Lalonde en 1974, encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Al final del estudio Lalonde presentó un informe denominado, *New Perspectives on the health of Canadians* que marco uno de los hitos importantes dentro de la salud pública, como disciplina orientada del accionar los servicios de salud encargados de velar por la salud de la población.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos y los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud en la población en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son: - Aquellos relacionados con los estilos de vida. - Los llamados factores ambientales. - Los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población. - y por último, los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

A fines del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos que influyeron para que los estados modernos comprendieran la importancia de estos factores en la salud de la población, naciendo

--

DÍA	MES	AÑO

• También, como resultado del estudio de estos acontecimientos la disciplina científica de la salud pública

• **Los acontecimientos más trascendentes fueron.**

• Los trabajos de un médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa, donde se desempeñó como médico asistencial, fue Johann Peter Frank, quien describió a inicios del siglo XIX un tratado de 6 tomos un sistema completo de política médica. Como consecuencia de estos y otros informes y recomendaciones los gobiernos de los países de Europa y América del norte comprendieron la importancia de estos factores sociales y económicos para que la población gozara de buenas condiciones de vida y laborales, y así gozar de buena salud y poder contribuir con su trabajo no sólo en su desarrollo personal, sino de toda la población. **Los determinantes de la salud desde el**

• **Punto de vista del sector salud.** En 1974 se publicó el informe Lalonde donde se expuso, luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los canadienses, que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud, que marcaron un hito importante para la atención de la salud tanto individual como colectivas. Estos determinantes son:

• **Medio ambiente:** Relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común.

• **Estilos de vida** relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de salud.

• **Biología humana**, relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas. **Importancia de la**

[Empty rounded rectangular box]

DÍA	MES	AÑO

**Prevención** A pesar de los adelantos en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades, son las acciones de prevención las más activas para conseguir una vida sana y digna. La prevención de la enfermedad es una de las cinco funciones básicas de la salud pública, las cuales en conjunto constituyen las etapas del proceso de atención integral de la salud. Las cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población, de acuerdo a la doctrina de la salud pública son:

- **Promoción de la salud:** que para el sector salud significa realizar acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre salud para mejorarla.
- **Protección de la salud** Son las acciones de la salud dirigida al control sanitario del medio ambiente, que para el sector salud se reduce:
  - Vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y suelo (control sanitario del medio ambiente o saneamiento ambiental).
  - Vigilancia y control de la contaminación de los alimentos (control sanitario de los alimentos o higiene alimentaria).En sus sentidos más amplios las actividades de luchar contra la contaminación del medio ambiente y por la higiene alimentaria, corresponden a los respectivos sectores del gobierno central y de gobiernos regionales y locales.
- **Prevención de la enfermedad** Son las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.
- **Restauración de la salud.** Acciones de los servicios de salud mediante asistencia sanitaria, destinadas a recuperar la salud de las personas que han perdido, llevadas a cabo en dos niveles. **Nivel Primario:** es que la atención se brinda en la comunidad a través de

Norma

# Factores y promoción de la salud

DIA	MES	AÑO
1	2	A

● establecimientos de salud como los Puestos sanitarios y los centros de salud, donde los pacientes tienen el primer contacto con los sistemas de atención sanitaria y donde se realiza atención recuperativa y principalmente de Promoción de la Salud y de Prevención de la enfermedad, así como la vigilancia y control de los factores ambientales que pueden afectar la salud.

**Nivel hospitalario:** es la atención con la que se brinda con la finalidad de recuperar la salud de las personas que la han perdido, se realiza en establecimientos de diferente complejidad. Los establecimientos de la salud de los diferentes niveles conforman redes de atención de la salud para una mejor coordinación de las acciones.

**Rehabilitación:** son acciones de la salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social, compatible con su diferencia fisiológica o anatómica y limitaciones medio ambientales.

## Referencia

Villar Aguirre, Manuel<sup>2011</sup>. Factores determinantes de la salud importancia de la prevención. Acta médica peruana, 28(4) 237, 241. Recuperado en 08 de octubre de . . . de <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci-arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es>.