



Mi Universidad

Control de lectura

López Méndez Breici del Rocio

Parcial II

Interculturalidad y salud I

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Primer semestre grupo B

Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.

➤ Iniciando con la lectura podemos entender que el diagnóstico de salud poblacional es muy importante en la vida, ya que es una herramienta fundamental de investigación en la salud pública, y con Salud pública me refiero al conjunto de las actividades ya sean de manera social o política que tienen como fin mejorar la salud de la población, y la prevención de las enfermedades, ya que normalmente la Salud pública se enfoca en los daños y riesgos de la población. Por esto la salud pública debe abordar algunos sistemas más complejos y también tener una visión holística, y acá es en donde también se toma el término del enfoque ecosalud el cual es normalmente utilizado en enfermedades relacionadas con enfermedades transmitidas por un vector, y esto promueve tener una participación activa de la población en poder comprender los problemas.

En la lectura mencionan a 2 pueblitos en los cuales se efectuaron estudios con fines pedagógicos, es decir, con fines de enseñanza diagnósticos de salud, estaba constituido por mujeres y hombres, en donde los integrantes de ese proyecto eran de las áreas de epidemiología, antropología, psicología, bioquímica, entre otras. Gracias a esto los integrantes estudiaron a las poblaciones y convivieron más con ellas para poder llegar a una conclusión, ya que si ellos no vivían como los pobladores, ellos no podrían ver cual era el problema, y mencionan la lectura que las personas de un pueblito iban al médico pero el camino era un poco largo, y a que estaba aproximadamente a unos 16 minutos en carro

Factores determinantes de la salud importancia la prevención.

• Los determinantes de la salud: En la lectura podemos ver que en salud pública, es la encargada de velar la salud de la población, en salud pública se toma en cuenta las determinantes de la salud y los determinantes de la salud es el conjunto de los factores personales, económicos, sociales y ambientales que son los que van a determinar la salud. El artículo también habla que el sector Salud tiene como responsabilizar estudiar estos temas. Los factores determinantes de la salud se dividen en 4 que son los relacionados con los estilos de vida, los factores ambientales, los factores que están relacionados a los aspectos genéticos y biológicos de la población, y como último, los que están relacionados con la atención sanitaria. → Determinantes económicos, sociales y políticos. En este apartado de la lectura se trata un poco de temas históricos y de los acontecimientos más importantes en las determinantes, el punto número 1 trata de un Médico Europeo dijo que la miseria para él era considerada como la madre de la enfermedad, ya que él fue uno de los primeros médicos que considero las determinantes económicas y sociales, y es considerado como uno de los primeros médicos que contribuyó en el nacimiento de la Salud Pública. En el segundo punto habla de un suceso que ocurrió durante la Revolución Industrial, en donde las fábricas producían mucha contaminación ambiental y existía una gran explotación de los obreros, lastimosamente los obreros no vivían en condiciones óptimas de mantenerse saludables, y los hacían más

Interculturalidad y salud I

- Breici del Rocio López Méndez

10/10/23

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Breici

OPS, protección y promoción de la salud

Podemos entender por protección social en salud "la garantía que la sociedad otorga, por medio de los poderes públicos, para que un individuo o grupo de individuos, pueda satisfacer sus necesidades y demandas de salud al obtener acceso adecuado a los servicios del sistema o de alguno de los subsistemas de salud existentes en el país, sin la capacidad de pago constituya un factor restrictivo." (OPS, s.f.) la protección social es algo que siempre se encuentra en continua evolución y siempre se debe llevar un acuerdo social en las políticas públicas. Tomando en cuenta

la segunda lectura, la promoción de la salud "es el proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla" (OPS, s.f.). Enchando un poco a una breve historia de la promoción de la salud que se realizó en Ottawa en 1986, se dio inicio a una serie de actividades entre organizaciones sociales internacionales, las estrategias de la carta de Ottawa fueron promover, es decir que impulsan factores que ayudan a fomentar la salud, permitir, permiten la equidad de salud en las personas es decir, permiten a que las personas sin importar la etnia, religion sean negadas en su derecho a la salud y por ultimo mediar, esto se ve reflejado y es apoyado a través de las colaboraciones entre los, todos los sectores, no solo los del sector salud, sino que todos colaboran para poder tener una promoción exitosa

Educación para la salud.

En la lectura se puede leer y comprender que se hace una organización de individuos, agencias u organizaciones que se van organizando para hacer promoción de la salud, y es sumamente la colaboración de los integrantes para así poder hacer una promoción de la salud buena.

Se desarrollarán proyectos o programas por la promoción de la salud y en esto es muy necesario la equidad en salud, ya que todo ser humano tiene derecho a la salud, no debe negarsele ni por diferencias de etnia, religión o cultura, dichos proyectos pueden y deben favorecer a todas las personas, extrayendo su máximo potencial, pero antes los proyectos deben ser evaluados si son conforme a las necesidades de tal región, porque si no es así esto probablemente fracasará. También es importante que la promoción a la salud sea adecuada a la edad de las personas, y así poder evitar más enfermedades en un futuro, por ejemplo, no se puede dar pláticas de la prevención de hipertensión a un niño de 4 años, porque el niño aún no entendería, en cambio si esa plática se da a jóvenes-adolescentes, podrán cambiar algunos hábitos de su vida cotidiana para evitar eso, aunque también debe de tomarse en cuenta la historia clínica del paciente y si ha tenido algún familiar que tenga hipertensión ya que la hipertensión es una enfermedad que probablemente la heredes y no te des cuenta. También se requiere una participación activa social, para que el programa pueda ser exitoso, y así poder promover a la salud de la forma adecuada y que sea

Bibliografía:

Tema 1: Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud

- Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I. M., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Population Health diagnosis with an EcoHealth approach. *Revista De Saude Publica*, 49(0). <https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>

Tema 2: Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención

- Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 02 de octubre de 2023, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es.

Tema 3: APS, Protección y Promoción de la Salud

- *Protección social en salud*. (s. f.). OPS. Recuperado 9 de octubre de 2023, de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- *Health promotion*. (s. f.). OPS. Recuperado 9 de octubre de 2023, de https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

Tema 4: Educación para la salud

- *TRABAJO EN RED CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS*. (s. f.). OPS. Recuperado 11 de octubre de 2023, de <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-red.pdf>

