



## Ensayo

*Diego Adarcilio Cruz Reyes*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán De Domínguez Chiapas 15 De Diciembre Del 2023*

En esta redacción les hablare sobre una extensión de lo que es interculturalidad y com está se puede poner a prueba en la carrera de medicina humana y tratar de comprender la posición de los pacientes, con varios temas como el que es la interculturalida en la salud : referiendonos a como esta sera aplicada en el ambito para que de cierta manera podamos modificar y enterder la parctica concreta de este, así como que la interculturalidad se convierte en in interpelador de nuestra manera de ser y no solo de nuestra forma de ser si no que si no de nuestra forma de actuar. Por eso tratamos de analizar la interculturalidad y su empoderamiento ya que nos basaremos en un enfoque de entendimiento, analítico y de visibilidad al momento de interactuar con grupos culturales e identificar su multiculturalidad, base a esto el poder que tiene la interculturalidad basandonos explicitamente en el razonamiento intracultural de lo antiguo tradicional y de lo tradicional autentico.

La interculturalidad tiene elementos para la construcción, exponiendo este punto cómo conceptos fundamentales para el desarrollo de un enfoque intercultural en la salud, dire algunos de estos elemos como por ejemplo valores, conductas, dimensiones de la cultura, un contexto de salud porqué? Bueno por que este ocurre en el proceso de socialización de la cultura medica y del contenido propio de la cultura , así como en un entorno linguistico del que depende al sentido de una palabra, frase o fragmento determinado.

La interculturalidad se puede reflejar desde muchos puntos de vista mas sin embargo abordaremos en especifico ciertas relaciones en la Medicina Tradicional, (como diagnostico de salud ) esta hace referencia al diagnostico de la salud poblacional, es una herramienta fundamental de inbvestigacion en relacion a la salud pública en la cual permite ver y analizar las necesidades de la población y los recursos con los que cuenta para tratar de solucionar sus problemas, tambien abordamos opiniones como la Lebelque consideraba tres tipos de principios que daba un enfoque de ecosalud en esto; estaba lo que seria la transdisciplina, género, participación y equidad. A esto se le puede sumar los ejes de diagnostico como lo que son las condiciones de salud, DDS, RS, FP, así como los determinantes sociales, recursos y servicio y fortalezas de población. Así mismo Lang y Rayner dan una opnion alanitica donde los modelos de salud pública a lo largo de su historia.

Por lo contrario tenemos algo de sumam importancia que son los determinantes de la salud que si bien estamos relacionados con este tema dado a que es un tema visto tambien en la materia impartida de salud publica y vamos a denominar a los determinantes de salud como conjunto de factores tanto personales como sociales, economicos y ambientales. Aqui entra

un personaje muy importante que es Marc Lalonde que este fue quien marco uno de los hitos mas importantes dentro de la salud pública , como disciplina orientada al accionar de los servicios, creo que como estudiante no hay mucho que decir dado a que pues el tema es muy especifico dado a la importancia que se le da a la prevencion, la promocion de la salud, protección de la salud , la prevencion de enfermedades y la restauracion de la salud son puntos muy claros y especificos para acalar el hecgo de como interculturalidad puede tomar raiz de otros temas centrales como la salud publica. Esto tambien va junto a a la proteccion y promocion de la salud (APS) : vamos a enterder que por porteccion social hablaremos de que garantiza la salud en la sociedad, otorgando algunos poderes públicos, para una persona o una comunidad, y teniendo una buena gobernanza sera la forma de gobernar . La promoción de la salud permite que las personas y tengan un mayor control de su propia salud.

Vamos a otro punto como lo que es la educacio para la salud aquí creo que el concepto a redactar es el de educación que esta es una practica profecional de la promocion de la salud (PS), por que por que como tal buscamos un par acciones donde las personas, puedadn tener ese conociento, habilidades y destrezas que son necesarias para lo que vimos una proteccion y promocion hacia la salud y con que fin es esto pues bien con el fin de fomentar la toma de decisiones favorables a la salud, a tener un analisis crítico de la informacion, al entendimiento de los determinantes de la salud y al compromiso de la accion social y colectiva en la poblacion.

Por otro lado tenemos los sistemas de atencion a la salud que los definiremos como el conjunto de elementos interrelacionos, por el hecho de que un sistema de atencion abarca, todas las organizaciones, instituciones y recursos que emanan a cuyas principales finidad es mejorar la salud. Tambien a clarar que la finalización de los sitemas sanitarios pueden clasificarse como sistemas obligatorios o establecidos por la ley ( sistemas de seguridad social y sistemas basado en impuestos ). Incluido a esto pues en existencia hay modelos que definen la financiacion en los sistemas sanitarios como los que son : Modelo de seguros sociales (bismarckiano), el Modelo de servicio nacional de salud (Beveridge) y el Modelo de libre mercado( privado).Claro tenemos que tener muy en claro algo los objetivos especificos que tenemos que cumplir tendran que ser calidad, equidad y proteccion financiera al igual el objetivo de los sistemas de atencion a la salud sersa mejorar la salud unicamente. A raíz de esto veremos brevemente la teoria de sistemas, este dado origen a sistemas ordenados y articualdos de aplicaciones y practicas, que están presentes de todas los modelos de atencion de la salud, la cosmovion es un punto muy fuerte a qui por el mismo hecho de que como persona es la vision de como ve

el mundo, como interactúa este y como se asocia, algunos elementos son la sinergia, equifinalidad, variedad y persistencia claro que de todo esto el eje es la cosmovisión.

El sistema médico convencional es esta expresión de la medicina alternativa y complementaria en la cual se dan muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas, muchas no comúnmente impartidas a los estudiantes, la denominación alternativa de da a entender que no son excluyentes o sea son prácticas que no están integradas en el sistema sanitario prevaeciente.

Por otro lado tenemos el sistema médico tradicional que este no se necesita de mucha explicación dado a que podemos definirlo como esta práctica indígena tradicional que a pasado de generación en generación, representando un conocimiento milenario sobre esta la medicina tradicional a representado la única opción preventiva y de curación de enfermedades para los pacientes de comunidades originarias, esta definida así por el uso de sus recursos por que por que la medicina tradicional es un sistema propio dado a que tiene su forma de diagnosticar y tratar “sus” enfermedades.

Redactando eso tenemos la importancia de los niveles de atención y los niveles de prevención por que uno estos temas pues bien estos temas comparten similitudes como por ejemplo los dos tienen niveles, al igual que estructuras y cada nivel está estructurado con un plan de atención por eso cada una de estas se clasifica por niveles empezando por la atención esta se señala como niveles de complejidad al número de tareas definidas o procedimientos de complejidad, ahora un poco más específico tenemos que dependiendo de que tan complicado este el paciente será como lo clasificaremos a un nivel de atención y como contrario tenemos los niveles de prevención que estos tienen como objetivo claro evitar que las enfermedades progresen, más que nada hace referencia a como prevenir una evolución de un padecimiento dependiendo de este será la clasificación de prevención que se le dará.

Y por último quiero hablar igualmente de dos temas y últimos de este ensayo refiriéndonos al ciclo vital y a las etapas del desarrollo en general estos dos temas o conjuntos quiero ponerlos juntos dado a la importancia que tienen como médico es cierto nosotros estamos para ayudar, cuidar y si es posible curar, por que digo esto por que como nosotros vamos a saber que tiene nuestro paciente si no comprendemos una relación con el, la interculturalidad como dije en un principio tiene diferentes ramas a las que se puede extender ya vimos una de ellas que es la salud pública y ahora vemos otra que es la psicología en estas comprendemos

como el ciclo vital logra que nosotros tengamos una comunicación con el entorno en el cual conlleva a darnos cuenta de las etapas de crecimiento del desarrollo es importante saber esto dado a la importancia que hace nos pone al momento de de decidir y evaluar una situación mas acorde a la estamos, claro con un analisis mas profundo dandonos cuenta de los comportamientos y del proceso de evaluación que tiene el ser humano.

## BIBLIOGRAFÍAS APAS

### Parcial I

- Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina Isabel Pérez (2020) Interculturalidad en la salud. La medicina tradicional, un elemento importante en la interculturalidad. Mediateca UNAM. Oswaldo Salaverry (2010) Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública.
- Interculturalidad y empoderamiento. Gunther Dietz. Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. Parl Americas (2020) Interseccionalidad. Gobierno de Canadá.
- Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Ana M. Alarcón, Aldo Vidal H, Jaime Neria Rozas (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile.

### Parcial II

- Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Luz Arenas-Monreal, Marlene Cortez-Lugo, Irene Parada, Lilian E. Pacheco-Magaña, Laura Magaña-Valladores. (2005). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque en ecosalud. Rev. Saúde Pública.
- Factores determinantes de la salud. Villar Aguirre Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta médica peruana.
- APS, protección y promoción de la salud. Yoshi Shimizu. (2019). Promoción de la salud. Organización Mundial de la Salud. Bogotá, Colombia.
- Educación para la salud. Organización Panamericana de la Salud. (2017). Trabajo en red. Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las Américas. Organización Mundial de la Salud oficina regional para las Américas. Instituto Nacional de Rehabilitación. (2022). Educación para la salud. Gobierno de México. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 6

### Parcial III

- Sistemas de atención a la salud. Fresno Chavez, Caridad. (1996). Sistema de atención de salud. Revista cubana de salud pública
- Teoría de sistemas. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud DGPLADES. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Secretaría de Salud
- Sistema médico convencional. David L. Katz. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud.
- Sistema médico tradicional. Teresa Rivas, Ramón Michelle Pérez, Francisco Olmos. (2011). Medicina tradicional indígena: afectividad a prueba. TUKARI. Espacio de comunicación intercultural.

### Parcial IV

- Niveles de atención. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna.
- Niveles de prevención. Andrade J.E. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.
- Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Lauro Estrada Inda. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental V. 6 No. 1, primavera 1983.
- Etapas del desarrollo humano. María Eugenia Mansilla A. (s.f.). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología Vol. 3 No. 2. diciembre 2000.