



Ensayo

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial 4

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de diciembre de 2023.

La interculturalidad en la atención médica representa un enfoque rico que reconoce la diversidad cultural de las comunidades y busca integrar el conocimiento tradicional con la medicina convencional. Este ensayo explorará la intersección entre interculturalidad y salud, abordando temas como convivencia, empoderamiento, construcción del concepto de salud intercultural, diagnóstico de salud, factores de toma de decisiones, prevención, predicción y promoción de la salud, educación para la salud, sistemas de salud, teoría de sistemas, integración sobre medicina convencional y no convencional, medicina tradicional indígena, niveles de atención, niveles de prevención y desarrollo del ciclo de vida humano.

La convivencia y el empoderamiento son fundamentales en temas interculturales y de salud. La convivencia incluye el respeto y la comprensión entre diferentes culturas, reconociendo la riqueza que cada cultura aporta al panorama de la salud. El empoderamiento, por otro lado, tiene como objetivo proporcionar a las comunidades el conocimiento y las herramientas para participar activamente en su propio cuidado y bienestar.

La salud multicultural tiene una base conceptual sólida que integra elementos de la medicina tradicional y convencional. Este enfoque reconoce la diversidad de perspectivas sobre la salud y busca una síntesis que respete y valore cada tradición.

En el diagnóstico de salud utilizando un enfoque transcultural, se favorece la inclusión de prácticas y creencias culturales en la evaluación de la salud. Este enfoque permite una comprensión más completa de los factores que influyen en la salud de una población, facilitando así una planificación de intervenciones más eficaz y culturalmente sensible.

La importancia de la prevención en la salud transcultural se enfatiza al reconocer que los factores sociales, económicos y culturales influyen significativamente en la salud. La prevención no sólo aborda las enfermedades sino que también promueve estilos de vida saludables y aborda los determinantes sociales que pueden dañar la salud de las comunidades.

Predecir y promover la salud en contextos transculturales implica la difusión de prácticas saludables que respeten las características culturales. Esto se logra a través de programas educativos adaptados a las necesidades de la comunidad, promoviendo actividades de vida saludable arraigadas en las tradiciones culturales.

La educación para la salud juega un papel esencial en las cuestiones interculturales y de salud. Proporciona a la comunidad el conocimiento para tomar decisiones informadas sobre su salud y promueve el entendimiento mutuo entre los métodos de atención médica tradicionales y modernos.

Los sistemas de salud, al integrar enfoques interculturales, se vuelven más accesibles y eficaces. La inclusión de teorías de sistemas reconoce la complejidad de las interacciones entre los diferentes componentes del sistema de salud y permite un enfoque más integral y sostenible.

La integración de la medicina convencional y no convencional es vital para la salud transcultural. El reconocimiento y el respeto por los métodos tradicionales permiten una atención médica más integral y centrada en el paciente.

La medicina tradicional indígena, con su rico patrimonio de conocimientos, desempeña un papel esencial en la interculturalidad y la salud. Su inclusión en el sistema de salud reconocerá la validez de sus actividades y enriquecerá la prestación de servicios de salud.

El nivel de atención y el nivel de prevención se adaptan a las necesidades específicas de la comunidad, garantizando un enfoque personalizado que tenga en cuenta los determinantes culturales y sociales de la salud.

El desarrollo del ciclo de vida humano, con sus etapas y transiciones, se comprende mejor dentro de un marco transcultural. Cada etapa de la vida se aborda teniendo en cuenta las influencias culturales que dan forma a la experiencia de salud y bienestar.

En definitiva, interculturalidad y salud forman un vínculo inseparable que promueve el respeto, la comprensión y la inclusión. Este enfoque no sólo aborda la diversidad cultural sino que también la celebra, reconociendo que la salud es un derecho universal que se expresa de manera única en cada comunidad. La síntesis de los conocimientos tradicionales y modernos, la promoción de estilos de vida saludables culturalmente arraigados y la adaptación de los sistemas de salud para satisfacer las necesidades específicas de cada comunidad son los fundamentos del enfoque. Enfoques multiculturales exitosos de la salud humana.

Referencias:

1. INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA: Oswaldo Salaverry (2010)
2. Alaroon M, Ana M; Vidal H, (2003), salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales, revista médica de Chile.
3. Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad: Gunther Dietz.
4. Marta Rodríguez-Cruz, Construir la interculturalidad. Políticas educativas, diversidad cultural y desigualdad en Ecuador.
5. Alfredo Paulo Maya, Martha Cruz Sánchez, Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud, De eso que se ha llamado interculturalidad en salud: un enfoque reflexivo.
6. Villar Aguirre, Manuel (2011). Factores ambientales determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta médica peruana 28(4), 237, 241
7. Valdes, A. (SIP). OPS/OMS, organización Panamericana de la salud/organización mundial de la salud. Recuperado el 12 de octubre de 2023.
8. Fortuny, M. Gallegos, J. (1988). Educación para la salud. Revista de evolución, 287,306.
9. Fagetti, A. (2011). Fundamentos del diagnóstico de salud poblacional con enfoque en salud, recuperado el 12 de octubre de 2023.
10. Fresno Chávez, caridad (1996). Sistemas de atención de salud (1). Revista cubana de salud pública.
11. Dirección general de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (S.F.) los sistemas de atención a la salud, una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Secretaria de salud.
12. Integración de la medicina convencional y no convencional. DAVID L. KATZ, MD, MPH, FACPM, recuperado el 13 de noviembre de 2023.
13. La Medicina Indígena: un sistema de salud, Sara König, recuperado el 13
14. de noviembre de 2023.

15. Vigindo Julio, Vacarezza Mariela, Álvarez Cecilia & Sosa Alicia (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria. *Acaparados de medicina interna* 33 (1) 7-11, recuperado en 28 de noviembre de 2023.
16. Jorge Eliecer Andrade (2012) niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública, recuperado en 04 de diciembre de 2023.
17. María Eugenia Mansilla A. Etapas del desarrollo humano, recuperado en 13 de diciembre de 2023.
18. Dr. Lauro Estrada Inda. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano, recuperado en 13 de diciembre de 2023