



Mi Universidad

Ensayo

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de septiembre de 2023

La interculturalidad hace referencia a las referencias que se establecen entre las diferentes culturas, ya sean de intercambio o de comunicación.

Como tal, este término no reconoce la superioridad de una cultura sobre otra, al contrario, dirige hacia una sociedad completamente democrática.

Sin contar definición, el trabajo abordara subtemas de importancia, sobre todo para las futuras generaciones de médicos generales.

Es un término que se deriva de la antropología, incorporada por primera vez en el discurso de los movimientos indígenas latinoamericanos más consolidados en la década de 1980.

La interculturalidad fue introducida en los discursos de los pueblos (sobre todo en los indígenas) para exigir al gobierno un trato mejor entre los blancos-mestizos y ellos como pueblo.

Esto llevo a la CONAIE¹ a incorporar la interculturalidad en los diferentes discursos, pero haciéndolo de manera íntima y vinculada con la educación y el bilingüismo, tratando de conservar las lenguas y las culturas y de eliminar la dominación colonial.

Como tal, el propósito de la interculturalidad es la comprensión de las diferentes culturas, para esto se nos definen cinco principales principios.

El primero es sobre el reconocimiento de la ciudadanía, aquí se nos da a entender (o al menos a mi parecer) que debemos distinguir y aceptar a las diferentes culturas y por sobre todo sus costumbres y tradiciones.

El segundo es importante ya que es el derecho a la nacionalidad, ya que como ciudadanos originarios debemos tener un lugar de origen.

Como tercero tenemos al rechazo a las formas de imposición que va de la mano con los puntos cuatro (comprensión de las culturas) y cinco (comunicación horizontal, ósea con respeto), podemos resumir que estos puntos nos hablan del cómo hay que respetar, comprender y generar un dialogo que no sea ofensivo para los habitantes de la cultura. Ante todo, debemos entender los últimos tres principios porque son la base.

La interculturalidad ha sido el resultado de las diferentes presencias e interacciones de las diversas culturas.

Ahora, la interculturalidad combinada con la salud, hacen referencia a la interacción entre la cultura y la forma en la que se relaciona con la salud. Así que, podríamos decir que la interculturalidad es un tema que involucra principalmente a los profesionales de la salud, esto se vincula con nuestra identidad tanto en los pacientes como con las personas en general, viene siendo un intermediario de nuestra manera de ser y la manera en la que actuamos.

¹ CONAIE: Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador

Este derivado cuenta con aspectos conceptuales, éticos, filosóficos y epistemológicos² aunque siguen en desarrollo hoy en día ya cuentan y ocupan de propuestas pragmáticas³ y operativas que existen independientemente de las reflexiones teóricas que se han tenido. Las experiencias de aplicar la interculturalidad en salud se remontan hasta los primeros cruces entre los europeos y los nativos americanos, inclusive cuando ni siquiera existía el concepto y mucho el término. Desde entonces las noticias, novedades, descubrimientos, entre otros, no han parado de suceder.

Se llega a que la interculturalidad en salud no fue ni será ninguna moda y mucho menos un complemento de la medicina. Si se ve más allá en un futuro cercano podría llegar a ser el molde principal de practica para los médicos o profesionales de la salud. En un futuro los profesionales y los sistemas se enfrentarán a una nueva frontera o a un avance abismal en el desarrollo.

Cuando hablamos de la interculturalidad siempre se debe mantener la mente abierta. Esta disciplina se conforta con otra índole de preguntas.

La interculturalidad tiene varios enfoques, entre ellos el enfoque que analiza y visibiliza las interacciones que a menudo se dan entre diferentes culturas.

Esta rama es una propuesta político-pedagógica que enfatiza y celebra estas interacciones, intercambios e hibridaciones como un reconocimiento de las diferencias.

El comunalismo, también cuenta como una estrategia que logra sutentabilizar lo comunal y lo comunitario.

Esta identidad se presenta, ritualiza y escenifica de forma segmentada el reconocimiento explícito y constante de los conflictos (llamados también choques) culturales.

Ahora bien, en el ámbito educativo, el comunalismo recurre a la intra-cultura. Sin embargo, este diseño carece de sentido para los miembros de la comunidad.

² Epistemológicos: significa conocimiento, y es una rama de la filosofía que se ocupa de todos los elementos que procuran la adquisición de conocimiento e investiga los fundamentos, límites, métodos y validez del mismo".

³ Pragmáticas: Parte de la lingüística que estudia el lenguaje en su relación con los usuarios y las circunstancias de la comunicación

Desde hace muchísimas décadas la interculturalidad en salud, ha sido un concepto indistinto que se ha utilizado para definir al conjunto de acciones y políticas que tienden a ser usadas en el proceso de la atención de la salud.

Esta interculturalidad, suele abordar el tema de la congruencia cultural, sobre el proceso de atención. Esto implica promover la disminución de las exclusiones étnicas.

La interculturalidad en salud, por lo general va de la mano con la antropología, siendo la ciencia que complementa para el mejor entendimiento de las diferentes culturas durante la atención médica. Este gran concepto de cultura abarca dos dimensiones principales, la primera corresponde a lo ideaciones o la cognitiva que ayuda a entender el entorno que rodea al paciente a través sus distintos aprendizajes, creencias, religiones.

En nuestra área de salud (mayormente) estas dimensiones culturales se logran amoldar perfectamente a un modelo médico, el cual otorga la congruencia a que, como pacientes y profesionales, explican el fenómeno de la salud y de la enfermedad. Las practicas o procedimientos con los que nos enfrentamos, los procesos de recuperación y los de manutención de la salud.

Las diferencias culturales entre el paciente y el médico o profesional se pueden observar inclusive a simple vista, esto refleja el carácter dinámico de las culturas.

Los tres diferentes modelos, deben aprender a trabajar en conjunto, pese a sus diferencias y similitudes, ya que todos ven por el mismo objetivo, que es preservar la vida del paciente, sin importar las diferentes técnicas utilizadas para ello, claro siempre y cuando sean fundamentadas y tengan en el paciente una respuesta positiva conforme a la patología que este teniendo.

Debemos quitarnos los tabúes que manteníamos para poder brindar una atención de calidad. Es importante respetar las creencias culturales y las expectativas que cada paciente tiene, pues cada uno ha crecido en un entorno distinto con creencias, religiones, tradiciones y costumbres diferentes.

Todo este enrollo es importante para comprender la importancia del respeto mutuo entre culturas, en donde no debe existir ninguna superior a la otra, ya que todos deben trabajar unidas para lograr una sociedad completamente democrática para los profesionales de la salud y por supuesto para los pacientes, quienes tiene el total derecho de recibir una atención digna y respetuosa sin importar su género, su origen, su lengua y todas las características que lo definan como persona, pues es eso lo que la interculturalidad junto con la antropología y las diferentes ciencias han venido haciendo a lo largo de los años.

1. INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA:
Oswaldo Salaverry (2010)
2. Alaroon M, Ana M; Vidal H, (2003), salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales, revista médica de Chile.
3. Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad: Gunther Dietz.
4. Marta Rodríguez-Cruz, Construir la interculturalidad. Políticas educativas, diversidad cultural y desigualdad en Ecuador.
5. Alfredo Paulo Maya, Martha Cruz Sánchez, Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud, De eso que se ha llamado interculturalidad en salud: un enfoque reflexivo.