



**Mi Universidad**

*Maggie Yahaira Lopez Jimenez*

*Ensayo*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

introducción:

En este ensayo abordaremos o se darán a conocer un resumen de todos los temas de interculturalidad de la salud que vimos durante un semestre y su importancia en el ámbito de la medicina o de los futuros médicos, abordaremos un poco de cada subtema para poder llegar a una conclusión y hablaremos de todo lo más importante de los temas a tratar.

La interculturalidad para la salud nos habla de que son dos conceptos interrelacionados que abordan la importancia de la diversidad cultural en el contexto de la atención médica y la promoción de la salud. La interculturalidad reconoce y valora las diferencias culturales entre las personas, buscando promover la igualdad, el respeto y la equidad en el ámbito de la salud. Esto más que nada implica garantizar que los servicios de la atención médica sean culturalmente sensibles y sobre todo que sea accesible para todas las personas, esto independientemente de su origen o su cultura esto más que nada implica poder respetar las creencias, valores y prácticas culturales de todos los individuos como objetivo principal de la interculturalidad busca abordar las desigualdades reconoce la diversidad cultural y promover una atención médica inclusiva y equitativa para todas las personas en general independientemente de su origen cultural, esto implica poder valorar las diferencias culturales. La convivencia y el empoderamiento nos habla de la capacidad de todas las personas para poder vivir juntas en armonía obviamente respetando los derechos y las necesidades de cada uno. Esto implica poder establecer relaciones pacíficas y por decir que si tienen algún problema poderlo resolver de manera constructiva y pacíficamente. Mientras que el empoderamiento por otro lado se refiere a poder fortalecer a todas las personas y comunidades para que ellas puedan tomar sus propias decisiones implica proporcionar acceso a recursos, conocimientos, comunidades fomentando la confianza de uno mismo y de la capacidad para poder actuar correctamente. El diagnóstico de la salud con enfoque de la salud esto es más que nada un proceso que principalmente permite evaluar y analizar la situación de la salud de toda una población o de una comunidad en particular, esto que quiere decir que su principal objetivo es poder identificar todos los problemas de salud, y determinar su causa de ello esto claro que con una correcta investigación y que es lo principal que debe de llevar a cabo este tipo de investigaciones puede empezar con la recolección de datos y el análisis de ello, la evaluación de los determinantes sociales de la salud identificando todos los tipos de factores de riesgo y sobre todo la protección en este caso la comunidad como tal tiene que participar en ello para poder llevar a cabo un buen análisis y recopilación de datos y sobre ello poderles brindar una mejor enseñanza o poder

darles a conocer las mejores estrategias efectivas para poder mejorar la salud y el bienestar de la población ya que serán ellos los únicos beneficiados para un mejor ámbito y vivir con mucho mas salud. Los factores determinantes de la salud abordan o abarcan diferentes puntos importantes que influyen en el bienestar de las personas como puede ser los factores biológicos , esto quiere decir que incluye la genética la edad o el sexo que pueden predisponer ciertas enfermedades, el estilo de vida son todos hábitos personales como la alimentación , el ejercicio de como estas acostumbrado a vivir si con buenos o malos ámbitos , los factores socioeconómico el nivel económico al acceso a la educación , el empleo la vivienda los recursos económicos real mente influye demasiado en la salud de las personas ,el medio ambiente es todo aquel entorno físico donde vivimos y todo lo que nos rodea , el sistema de atención medica la disponibilidad , la accesibilidad de los servicios de atención medica son determinantes importantes para la salud ya que esto nos ayudara ala atención preventiva el diagnostico a tiempo y el tratamiento adecuado .

La importancia de la prevención es la importancia en diferentes ámbitos de nuestra vida, ya que esto nos ayuda a poder evitar y reducir los riesgos o consecuencias negativas o de enfermedades, la salud y bienestar la prevención en el ámbito de la salud es fundamental para mantener un estilo de vida saludable y a si poder prevenir enfermedades esto claramente a través de los ámbitos saludables como vacunación los exámenes médicos y la conciencia sobre los riesgos podemos evitar el desarrollo de enfermedades detectar a tiempo y promover una vida saludable la seguridad la prevención nos ayuda a evitar accidentes y situaciones peligrosas tomar medidas preventivas la economía la prevención también desempeña un papel importante en la economía evitar riesgos y problemas potenciales puede ayudar a reducir costo a largo plazo la prevención es la clave para evitar riesgos promover la salud garantizar la seguridad proteger la economía y preservar el medio ambiente al adoptar un enfoque preventivo en nuestras acciones y decisiones diarias podemos disfrutar de una mejor calidad de vida y construir un futuro más seguro y sostenible. La protección y la promoción de la salud son componentes esenciales para garantizar el bienestar de las personas y las comunidades la protección de la salud se refiere a las medidas destinadas a prevenir enfermedades lesiones discapacidades así como proteger a las personas de riesgos para la salud y pues más que nada todo esto incluye acciones como el, control de enfermedades transmisibles , la seguridad alimentaria la seguridad laboral y protección del medio ambiente y pues por otro lado la promoción de la salud se centra en fomentar el estilo de vida saludable y animar a que las personas tomen decisiones informadas sobre su salud y pues más que nada esto implica educar y

concienciar sobre hábitos saludables como llevar una dieta equilibrada, realizar actividades físicas regularmente, en pocas palabras ambos enfoques protección y promoción de la salud son complementarios y se basan en idea de qué prevenir enfermedades y promover el bienestar es más efectivo y menos costoso que tratar una enfermedad una vez que se ha desarrollado, al trabajar juntos, los gobiernos las organizaciones de salud y la sociedad en general puede crear entornos más saludables y ayudar a las personas a vivir vidas más largas y saludables. La educación para la salud es un campo que se enfoca en promover el conocimiento y las habilidades necesarias para que las personas tomen decisiones informada sobre su edad y adapten comportamientos saludables la educación para la salud busca fomentar cambios positivos en comportamientos de las personas, brindándoles información relevante, motivación y habilidades para adoptar estilos de vida saludables. Al promover la prevención y el autocuidado, se espera reducir la incidencia de enfermedades y mejorar la calidad de vida en las personas en pocas palabras la educación para la salud se centra en proporcionar a las personas los conocimientos y habilidades necesarios para tomar decisiones informadas sobre la salud, adoptar comportamientos saludables se puede mover su bienestar general. El sistema sanitario eso no estructura organizada y regulada que tiene como objetivo principal garantizar la salud de la población su función es proporcionar servicios de atención médica, promoción de la salud, prevención de enfermedades y acceso a medicamentos y tratamientos en pocas palabras el sistema sanitario es una red de instituciones y de profesionales de la salud que trabajan juntos para brindar servicios médicos, promover la salud y prevenir enfermedades, con el objetivo de garantizar el bienestar de la población. La medicina tradicional indígena es un sistema de conocimientos y practicas transmitidas de generación en generación dentro de las comunidades indígenas, se basa entre la conexión entre la naturaleza, el cuerpo y el espíritu , la medicina tradicional indígena es reconocida por su enfoque holístico y su conexión con la cultura la historia y la identidad de pueblos indígenas. Los niveles de atención se refieren a la organización de servicios de la salud en diferentes etapas con el objetivo de ofrecer atención medica de manera progresiva y eficiente y esto prácticamente de divide en atención primarias, secundaria y terciaria. los niveles de prevención para la salud también se dividen en prevención primaria, secundaria y terciaria todos estos niveles de prevención trabajan en conjunto para poder abordar la salud de manera integral y poder promover el bienestar general de todas las personas. El desarrollo del ciclo vital en nosotros los seres humanos se refiere a las diferentes etapas de desarrollo y el crecimiento que experimentamos a lo largo de nuestra vida estas etapas incluyen la infancia, la niñez, la adolescencia la edad adulta y la

vejez. Las etapas del desarrollo humano se pueden dividir en varias etapas que abarcan desde el nacimiento hasta la edad adulta es importante tener en cuenta que el desarrollo humano es un proceso continuo y que la etapa puede variar ligeramente de una persona a otra.

Conclusión: en conclusión todos estos temas abordados son muy importantes ya que nos ayudara a nuestra formación como persona, como médicos y entender que todos nos debemos el mismo trato , interculturalidad para la salud es importante aprender y saber estos temas que conllevaremos día a día a tratar con una población o comunidad

#### Bibliografía

Almaguer Gonzales, José Alejandro Vargas vite Vicente García Ramírez Hernán José, México programa editorial del gobierno de la republica 2014 277 p. ilus tab. graf