



Mi Universidad

Ensayo

Jorge Santis García

Cuarto Parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Primer Semestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 15 diciembre del 2023

Introducción

Realizare este ensayo que abarcara todo el tema visto de este primer semestre, que es de mucha importancia la interculturalidad es referida a la relación de intercambio y comunicación igualitaria entre grupos culturales de diferentes en atención a criterio como etnia, religión, lengua, nacionalidad, cultura, etnografía y los grupos sociales, así que la interculturalidad nos servirá en un futuro como nosotros como futuros médicos, la interculturalidad en salud también tiene aspectos conceptuales como ético, filosófico y epistemológico, que atreves de llevar acabo, estos temas tan importante de conocer y comprenderlo, más que nada porque a través de estos estudio que se realizara a las sociedad nos ayuda como médico, a conocer la forma de como ayudar a cada una de las personas, porque más que nada de esta materia estudia todo los tipos de cultura que tienen a las personas y también es muy importante, llevarlo acabo ala practica y también poder dar una buena educación de la salud, y darles una buena orientación de la salud, por q mas que nada, las personas que son de comunidades, son las que mas no tienen una buen estilo de vida, por eso es muy importante trabajar del primer nivel para poder llevar acabo una buena prevención y control de los riesgos que pueden hacer daños en un largo plazo, por eso es de suma importancia saber cómo aplicarlo, más que nada la prevención primaria se enfoca más en la prevención por ejemplo vacunación, y dar platicas sobre como prevenir algunas enfermedades que son contagiosas, y la prevención secundaria mas que nada se enfoca mas sobre el tratamiento de las enfermedades que ya tienen a los pacientes, y la terciaria mas que nada se enfoca más la rehabilitación y ayudar a los pacientes para salir delante de la enfermedad q le afecta, por eso es de suma importancia abordar a fondo estos temas vistos por que es de gran ayuda como futuros médicos es de gran ayuda comprenderlo os temas que hemos estudiado, porque también en un futuro podemos tocar de ir trabajar en zonas rurales, en comunidades y se ve todo lo que estamos llevando acabo el estudio, para que así podamos poner a práctica, y poder aplicarlos, igualmente que hay sistemas de salud que realizan acciones o actividades de salud para buscar o lograr un objetivo en donde se pueda beneficiar, por ejemplo acá en México tenemos Beveridge que Es un sistema de atención médica en el que el gobierno brinda atención médica a todos sus ciudadanos a través del pago de impuesto. En cambio, en estados unidos tiene el sistema de Bismark que es un sistema de atención médica limitado, en el que las personas pagan una tarifa a un fondo que a su vez paga actividades de atención médica, por eso es de suma importancia conocerlos los tipos de sistemas que existen para la salud, y también hablaremos sobre las medicinas tradicionales que hasta hoy en día se utiliza, y mas que nada, a las personas indígena o de bajo recurso, o no hay accesos a los servicios de salud donde viven.

Desarrollo

De esta materia es muy importante, comprenderlo para que así como médico podemos saber de cómo tratar a las personas o pacientes, y conocer también los derechos que tienen los pacientes, por eso es de suma importancia conocer mucho de estos temas vistos, por que nos habla de cultura y creencias de las personas, y también hay muchas teorías de que nos hablan sobre las culturas humanas, y también es necesario entenderlo por en eso vamos a estar trabajando, y hay que comprender sus culturas de las personas, e igual forma nos habla de salud las formas de cómo prevenir ciertas enfermedades, principalmente a las personas indígenas, porque a ellos más que nada algunos lugares que no hay acceso el servicio de salud, y es por eso es importante conocer los casos para poder ayudarlos, e igual forma es importante conocer también los niveles de prevención que hay para que así podemos aplicarlos a las personas de la sociedad, y saber cómo manejarlo las situaciones que están las personas, por eso es importante llevar acabo y conocer de las etapas de prevención y en que momento aplicarlo, principalmente quien nos encarga lo de la promoción de la salud, por ejemplo las vacunaciones, las pláticas, la educación sanitaria, y son muy importante para que así podemos prevenir a muchas enfermedades, con solo la vacunación, porque hay personas ni un sola vacuna tiene y aquel que no tienen bien sus esquemas de vacunación son aquellas personas quienes están más riesgo de enfermarse, por eso esta materia mas que nada es muy importante llevar acabo, y conocer realmente en que vamos a ir enfrentando muchas barreras, por eso hay que conocer bien y comprenderlos muchas cosas de todo el tema que hemos visto durante este semestre y ponerlo en práctica, y hay que saber trabajar en equipo por al final de cuenta estaremos trabajando en un solo equipo, y eso por eso que es de mucha importancia estos temas vistos, bueno para mi es muy interesante estos artículos que ya hemos platicado, por que al final de cuenta nos ayuda para reflexionar las cosas, o como valorar en ti mismo y a las personas, pues sabemos que muchas de las comunidades y es muy común que le dan mas importancia a los servicios curativos que a la prevención, sin embargo es necesario que se integren la prevención, pro eso hay que trabajar y mas que nada explicarle a las comunidades que lo principal es la prevención porque curación sale más caro, hay que buscar estrategia para que así la persona nos puedan comprender y entendernos a las buenas causas que podemos ayudarlos, y también como trabajadores de salud deberíamos de enseñar, o dar buenos ejemplos primero, para que así las persona nos puedan seguir y entendernos, e igual manera es necesario saber como expresarse para que así las sociedades nos pueda entender, es muy interesante a esta materia y a todos los artículos que hemos visto.

Conclusión

Mi conclusión de estos temas visto de este semestre, es de mucha importancia, como futuros médicos nos ayudara de como comprender más las cosas y como valorar a nuestros pacientes, por que sabemos que la carrera de medicina mas que nada trabajaremos con ser humano, por eso hay que comprender y tener conocimiento para que así podemos trabajar con confianza, y es de gran ayuda comprender a esta materia como médico nos servirá de mucho, mas que nada es de gran apoyo como estudiante de medicina y nos ayudara en a todo el momento de nuestra carrera.

Referencia bibliográfica

- 1.-Salaverry, O (2010), interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. revista peruana de medicina experimenta y salud.
- 2.- Montaluisa, L (2008). Interculturalidad y empoderamiento, interculturalidad: reflexiones desde la práctica, lengua, cultura y educación.
- 3.- Alarcón, A.M, Vidal, A, & Neira Rosas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de chile.
- 4.- Fagetti, A. (2011). Fundamentos de la medicina tradicional mexicana. Saberes colectivos y diálogo de saberes en México 137-151.
- 5.- villar Aguirre, Manuel, (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención: acta médica peruana,28.
- 6.- Franco, Giraldo, A. (2012). Atención primaria en salud (APS) de regreso al pasado. Revista de facultad Nacional de Salud Pública.
- 7.- fortuný. M., & Gallego, J. (1988). Educación para la salud. Revista de educación 287-306.
- 8.- Fresno Chávez, C. (1996). Sistema de atención de salud (1). Revista cubana de salud pública,22,11-12.
- 9.- Rodríguez Mir. J. (2013). Articulación de los sistemas de salud en sierra leona. Perspectiva desde la antropología médica.
- 10.- Puente, T, U, LA. Integración de la medicina convencional y no convencional.
- 11.- Pérez, R, M., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.
- 12.-Vignolo, J., Vacarezza, M, Álvarez, C, & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivo de medicina interna.
- 13.- De Salud, P. R. O. M. O. C. I. O. N. Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública.
- 14.- Inda, L.E. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental.
- 15.- Mansilla, M.E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología.