



Mi Universidad

Control e lectura

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Segundo parcial

Interculturalidad y Salud Publica

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana I

Primer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas 13 de octubre 2023.

Diagnostico de salud con en enfoque en salud

El diagnostico de salud poblacional es la herramienta fundamental de investigación en salud. Esto hace posible a identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuentan para proponer soluciones viables a sus problemáticas. Este diagnóstico ha incluido problemas y de la salud-enfermedad, necesidades de la población (riesgos, morbilidad y mortalidad) determinantes sociales y recursos y servicios. La salud pública, además de enfocarse en riesgos y daños, debe incluir aspectos positivos, lo cual surge otro eje que puede incluir el diagnóstico: Las fortalezas de la población.

Existen dos perspectivas para efectuar diagnóstico de salud poblacional: Una se vincula con los servicios de salud; otra integra la participación poblacional.

El diagnóstico de salud tuvo cinco fases:

• **Recolección de información en fuentes secundarias:**

Es un análisis de información de datos sociodemográficos, económicos, históricos, ambientales y de daños a la salud en el municipio. Se consultaron bases de datos.

• **Acercamiento:** los equipos se entrevistaron con autoridades municipales y sanitarias a fin de acordar el objetivo del diagnóstico de salud poblacional. A partir de estas actividades, se facilitó el contacto con habitantes y autoridades locales así como la identificación de las condiciones físico-ambientales.

Diagnóstico (recolección de información): Se utilizó metodología mixta (cuantitativa y cualitativa).

• **El componente cuantitativo incluye:** Formatos para recabar información de fuentes secundarias: Causas de la mortalidad en la región de un municipio.

Factores determinantes de la salud

La prevención, dentro de los conocimientos relacionados con la atención de la salud, pertenecen al ámbito de la doctrina de la Salud pública, que es la disciplina que orienta la atención de la **salud** de la población. En ello se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Ladone en 1974. Ladone era un abogado y político que desempeñaba el cargo de Ministro de Salud pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Así también se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos así como por ejemplo:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- Y los de responsabilidad del sector Salud dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, se refiere a Vigilancia y control en unos casos y de Promoción y actuación directa de otros. Estos factores determinantes de la salud son:

APS, Protección y promoción de la salud.

La protección y promoción de la salud son aspectos fundamentales para el bienestar de las sociedades. La protección de la salud implica medidas preventivas para evitar enfermedades y lesiones. Esto incluye la inmunización, la higiene adecuada, una dieta equilibrada y la actividad física regular.

La promoción de la salud, por lo tanto, se centra en fomentar estilos de vida saludables y en crear entornos que apoyen estas elecciones.

Esto puede implicar campañas educativas, políticas públicas orientadas a la salud y acceso a servicios de atención médica de calidad.

Un aspecto crucial de la protección y promoción de la salud es la conciencia pública.

La educación sobre la salud empodera a las personas para tomar decisiones informadas sobre su bienestar. Además, las políticas gubernamentales pueden desempeñar un papel importante al crear entornos que fomenten estilos de vida saludables. Esto puede incluir la regulación de la industria alimentaria y de bebidas; la promoción del ejercicio físico y la inversión en infraestructuras que apoyen la actividad física, como parques y áreas para caminar. Además, es esencial abordar las disparidades en la salud.

Educación Para la Salud.

La educación para la salud es un tema fundamental en nuestra sociedad actual. Este enfoque educativo busca promover el bienestar físico, mental y social de las personas, así como prevenir enfermedades y adoptar estilos de vida saludables. La salud es un aspecto invaluable que a menudo subestimamos hasta que enfrentamos problemas.

La educación para la salud es una herramienta eficaz para tomar decisiones informadas sobre el bienestar. Es un mundo donde las enfermedades crónicas y los problemas de salud mental están en aumento, la educación para la salud se convierte en un pilar crucial para la sociedad.

Importancia de la educación para la salud.

La educación para la salud proporciona conocimientos y habilidades necesario para adoptar comportamientos saludables. Enseña a las personas sobre la nutrición adecuada, el ejercicio regular, la gestión del estrés y prevención de enfermedades. Además promueve la conciencia sobre el uso adecuado de medicamentos y fomenta el autocuidado, reduciendo así la carga sobre los sistemas de salud.

Prevención de Enfermedades:

La educación para la salud ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer al fomentar estilos de vida saludables.

Bibliografía

1-Monreal. L. a, Marlene. C.L, Irene. P.t, Lilian. P. M, Laura M.V,(2015). Diagnostico de salud C.P 62100

<https://www.scielo.br/j/rsp/dRRw3L7kmaVBG+tisGP87n/?format=paf&lang=es>.

OPS.(2007). Organización panamericana de la salud, organización mundial de la Salud

https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com_content&view=artide&id=4180;2007-proteccion-social-salud&itemia=0&fag=es#gsctab=0.

Protección Social: Panorama general. (s. f.). World Bank.

<https://www.bancomundial.org/es/topic/socialprotection/overview#:~:text=Los%20sistemas%20de%20protecci%C3%B3n%20social,la%20poblaci%C3%B3n%20de%20edad%20avanzada>

Diagnostico administrativo. (s. f.). Scribd.

<https://es.scribd.com/document/419556461/11-Diagnostico-Administrativo>

Hernandez-Sarmiento j. M. (2020). La educacion en salud como una importante estrategia de promocion y prevencion.

[Httos://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.-](https://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.-text=seg%C3%Ban%201%C3%A1%20OMS%26(organizaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D)

[text=seg%C3%Ban%201%C3%A1%20OMS%26\(organizaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D](https://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.-text=seg%C3%Ban%201%C3%A1%20OMS%26(organizaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D)