



Mi Universidad

Control de lectura

Esmeralda Pérez Méndez

Parcial II

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruíz.

Medicina Humana

Primer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 13 de octubre de 2023.

Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud

El diagnóstico de Salud Poblacional es una herramienta fundamental de investigación en Salud Pública. Permite identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para proponer soluciones variables a sus problemas. Este diagnóstico, tradicionalmente, ha incluido ejes, la necesidad de la Población, Problemas Sociales y de enfermedad, la morbilidad y mortalidad, los determinantes Sociales y recursos y servicios. Lang y Rayner analizan los modelos de Salud Pública a lo largo de la historia: Sanitaria-ambiental; biomédico, Social; tecno-económico y proponen un quinto modelo el ecológico, la Salud de las Poblaciones depende de la Coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico y Social en este último modelo. El enfoque de ecosalud ha sido utilizado en problemáticas vinculadas con la Salud y el ambiente, y con enfermedades transmitidas por vector. Sin embargo, no existen reportes entorno a diagnósticos de Salud Poblacional con base a este enfoque. Los diagnósticos de Salud se efectuaron en las localidades de México: La Nopalera, de diciembre 2007 a octubre 2008 y en Atlitluayon, de diciembre 2010 a octubre 2011. El equipo que realizó los diagnósticos de Salud tuvo finalidad pedagógica y se constituyó por profesoras y estudiantes de ambos sexos, pertenecientes a la maestría en Salud Pública del Instituto Nacional de Salud Pública. El diagnóstico de Salud tuvo cinco fases: 1. Recolección de información en fuentes secundarias; 2. Análisis de información de datos Sociodemográficos, económicos, históricos, ambientales y de daños a la Salud en el municipio; 3. acercamiento: El equipo se entrevistó con autoridades municipales y Sanitarias a fin de acordar el objetivo del diagnóstico de Salud Poblacional; 4. Diagnóstico (Recolección de información): Se utilizó en metodología mixta (cuantitativa y cualitativa); 5. Fase de Priorización: Identificación de problemas, Análisis de problemas y Priorización; 6. Devolución de los resultados. Fueron presentados los resultados en una asamblea con la población, autoridades

Esmeralda Pérez Méndez

Dr. Sergio

Jiménez Ruiz

02/10/23

Factores determinantes de la Salud : Importancia de la Prevención

Se comienza a hablar de los grandes determinantes de salud a partir del individuo y de las poblaciones a partir del estudio presentado por Mark Lalonde en 1974. Lalonde era un abogado y político que desempeñaba el cargo de Ministro de Salud Pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo epidemiológico para que estudiaran, en una muestra representativa. Se denomina determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de un individuo o de las poblaciones. Se dividen en aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos, el segundo los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Los determinantes económicos, sociales y políticos nos llevan a una mejor comprensión de estos determinantes sobre la salud de la población, haciendo una revisión histórica de los acontecimientos y de las personas que influyeron para que la humanidad comprendiera, la trascendencia de los factores económicos, sociales y políticos, sobre la salud de la población. Los acontecimientos más trascendentes fueron los trabajos de un médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa, donde se desempeñó tanto como médico asistencial, como profesor de las escuelas de medicina, fue Johann Peter Frank, quien escribió a inicios del siglo XIX, un tratado de 6 tomos. Acontecimientos en plena Revolución Industrial en Europa y en América del Norte, así por ejemplo en 1830 en Londres, había un desarrollo masivo de fábricas, que producían gran contaminación ambiental, donde existían una gran explotación de los obreros, a los que les pagaban salarios paupérrimos, los hacían trabajar un promedio de más de 12 horas diarias. Ante estas situaciones, los empresarios reclamaron al gobierno, por que los obreros se mostraban débiles, por la desnutrición y las enfermedades, y además se morían a un promedio de 22 años de edad.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Esmeralda Pérez Méndez
09/10/23

APS, Protección y Promoción de la Salud

La Seguridad que la Sociedad brinda a través de los poderes públicos para que el individuo o un grupo de individuos, puedan satisfacer sus necesidades y demandas de salud obtenidos un acceso adecuado a los servicios del sistema o uno de los Subsistemas de Salud existentes en la nación, sin que la capacidad de pago actúe como un obstáculo o un factor limitante. Al ser vista como un derecho socialmente establecido o un bien preferencial, la protección social en salud sirve como un marco de referencia para obtener acceso a niveles adecuados de atención médica. Para garantizar el acceso, la calidad, las oportunidades con la finalidad de ayudar a las familias, a comunidades en el ámbito económico, es por eso que, las políticas de protección social en el sector salud deben orientarse hacia la universalidad. Sin embargo, a pesar de ser universales, estas políticas deben ser concientes de producir respuestas únicas para necesidades únicas, ser permeables al enfoque de género y ser proactivas al borde de las necesidades de las minorías étnicas y culturales. La protección social de la Salud es una idea fluida más bien, se está desarrollando y las políticas que conforman su marco se están consolidando gradualmente, ampliando el alcance efectivo del bien común en el área de la Salud. Es necesario alcanzar un cierto nivel de consenso social para que las políticas de Salud Pública apoyen el enfoque de protección social. A través de la apropiación social de la idea del derecho a la Salud y el papel del estado y los ciudadanos en la consecución de dichos derechos, estos procesos de acuerdo y diálogo social contribuyen a su vez a la cohesión social basada en valores.

Educación para la Salud

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Esmeralda Pérez Méndez
09/10/23

La educación para la Salud es el proceso de educar e involucrar a una persona, un paciente y/o una familia para que puedan desarrollar los conocimientos, actitudes y comportamientos necesarios para promover y proteger su propia salud y la del público. Sus objetivos generales incluyen aumentar la conciencia pública sobre las enfermedades, sus tratamientos y la atención adecuada al paciente, al mismo tiempo que fomentan estilos de vida saludables en las personas con el fin de prevenir enfermedades. Reducen los comportamientos y situaciones de riesgo y aumentan el conocimiento general sobre enfermedades. La difusión de conocimientos que mejoran el bienestar se logra a través de estrategias de educación sanitaria más allá de ser simplemente instructivos e informativos, deben permitir una interacción real entre las personas y el tema que se está discutiendo debe modificar su comportamiento y mejorar sus habilidades de pensamiento crítico para mejorar significativamente su salud. La promoción de la salud es una cuestión política, social y biológica, además de personal. En el contexto de esta educación, las iniciativas de difusión pública específicas deben ir de la mano de la higiene corporal y la prevención por lo tanto, los mejores implican una reunión de todas las partes interesadas y una discusión. Determinar las estrategias de educación pasa por reconocer el contexto en el que se impartirá. Al tratarse de salud, los espacios para la instrucción son extremadamente variados. La cantidad de zonas urbanas y barrios en Perú ha hecho de las campañas educativas de salud una estrategia

Referencias bibliográficas

- 1. Lalonde M. A New Perspective on the Health of Canadians. 1974;77.
Available from:
http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/promocion/informe_lalonde.Pdf
- 2. Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta médica peruana, 28(4), 237-241.
<http://dev.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
- 3. Ops. (2007). Organización panamericana de salud, organización mundial de la salud. <https://www.paho.org/hg/index.php?option=comcontent&view=article&d:4180;2007-proteccion-social-salud/tema:o&fong:es>.
- 4. Fortuny.M.9 gallego J. (1988). Educación para la salud. Revista de educación 287,306
<https://biblat.unam.mx/es/revista/educacionmedicasalud/articulo/promocion-y-proteccion-de-la-salud-del-adulto-en-america-latina-y-el-caribe>

