



Mi Universidad

Ensayo

Angel Adiel Villagomez Gomez

Cuarto Parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitan de Dominguez, Chiapas a 15 de diciembre de 2023

La interculturalidad en la salud emerge como una disciplina que reconoce y valora la diversidad cultural de las poblaciones, promoviendo una atención médica más inclusiva y efectiva. Este enfoque rompe con paradigmas tradicionales y plantea una nueva frontera para la medicina, donde la comprensión profunda de las prácticas culturales y creencias se convierte en un elemento fundamental para brindar cuidado integral. La medicina intercultural no solo se aplica en entornos multiculturales, sino que también se revela crucial en sociedades cada vez más diversas. La migración global y la interconexión de comunidades exigen un enfoque más inclusivo y adaptable en la atención médica. La interculturalidad y la noción de comunidad se entrelazan en un diálogo fascinante que refleja la diversidad inherente a nuestras sociedades globales junto a la interacción entre lo propio y lo ajeno no solo enriquece el tejido social, sino que también desafía y redefine nuestras comprensiones tradicionales de identidad y pertenencia. La interculturalidad surge como respuesta a la diversidad cultural que caracteriza nuestras sociedades contemporáneas. Implica el diálogo respetuoso entre diferentes culturas, reconociendo y valorando sus contribuciones únicas esta no busca la homogeneización, sino más bien la coexistencia armoniosa de diversas identidades culturales. La salud poblacional es un campo complejo que va más allá de la atención médica individual, abarcando factores sociales, económicos y ambientales. En este contexto, el enfoque de EcoSalud emerge como una herramienta integral para el diagnóstico de la salud poblacional. Este enfoque adopta una perspectiva sistémica que reconoce las interconexiones entre la salud humana, el medio ambiente y las comunidades. El diagnóstico poblacional en el marco de EcoSalud es esencial para identificar los problemas de salud de una comunidad de manera integral. Va más allá de simplemente cuantificar enfermedades; busca entender las raíces de los problemas de salud, considerando la interacción entre las personas y su entorno. Esto implica analizar no solo la incidencia de enfermedades, sino también los determinantes sociales, las prácticas culturales y las condiciones ambientales que influyen en la salud de una población. Aunque el enfoque de EcoSalud ofrece una visión holística y sostenible, su aplicación enfrenta desafíos. La necesidad de colaboración interdisciplinaria, la recopilación de datos complejos y la coordinación entre diferentes sectores son obstáculos a superar. Sin embargo, estas dificultades son eclipsadas por las oportunidades que brinda para crear comunidades más saludables y sostenibles.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no simplemente la ausencia de enfermedad. Esta definición de la Organización Mundial de la Salud destaca la

naturaleza holística del concepto de salud, subrayando que va más allá de la mera ausencia de enfermedad. Los factores determinantes de la salud son elementos multifacéticos que influyen en el bienestar de los individuos y las comunidades. Los factores determinantes de la salud son intrincados y están interconectados, formando un tejido complejo que influye en el bienestar de las personas y las comunidades. Un enfoque integral para mejorar la salud implica abordar estos determinantes desde diversas perspectivas. Las políticas de salud efectivas deben considerar la interacción de factores biológicos, ambientales, socioeconómicos, conductuales y psicosociales. La Atención Primaria de Salud (APS) es un enfoque integral que busca brindar atención médica accesible y de calidad a toda la población. En lugar de centrarse únicamente en la curación de enfermedades, la APS se orienta hacia la prevención, protección y promoción de la salud. La vacunación, los programas de control de enfermedades infecciosas y la atención a grupos vulnerables, como niños y ancianos, son ejemplos de estrategias de protección de la salud que la APS implementa junto a la promoción de la salud que va más allá de la prevención de enfermedades, buscando optimizar el bienestar general y mejorar la calidad de vida. La APS adopta un enfoque proactivo al fomentar hábitos saludables y alentar la participación activa de la comunidad en su propio cuidado. La atención a la salud es un componente esencial de cualquier sociedad que busca el bienestar y la prosperidad de sus ciudadanos. Los sistemas de atención a la salud juegan un papel crucial en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, así como en la promoción de la salud general. Desigualdades en el acceso: Uno de los desafíos más significativos es la persistente desigualdad en el acceso a servicios de atención médica. En muchos lugares del mundo, las disparidades socioeconómicas determinan quién puede acceder a atención de calidad. Esto crea brechas de salud que perpetúan la desventaja social y económica. Presión Financiera: Los sistemas de salud a menudo enfrentan presiones financieras debido al aumento de los costos de atención médica, avances tecnológicos y el envejecimiento de la población. La sostenibilidad financiera se ha convertido en un tema crítico, especialmente en sistemas financiados públicamente. El sistema médico convencional, también conocido como medicina tradicional o alopática, ha sido la corriente principal en el cuidado de la salud durante décadas. Enfoque Científico: La medicina convencional se basa en el método científico para diagnosticar y tratar enfermedades. La evidencia científica y los ensayos clínicos respaldan sus prácticas. Uso de Medicamentos y Procedimientos: Se caracteriza por el uso extensivo de medicamentos farmacéuticos y procedimientos médicos invasivos para tratar enfermedades.

La cirugía y la prescripción son herramientas comunes. Efectividad en Enfermedades Agudas: Es altamente efectivo en el tratamiento de enfermedades agudas, como infecciones bacterianas y lesiones traumáticas, gracias a intervenciones rápidas y específicas. La teoría de sistemas, desarrollada en la década de 1950 por Ludwig von Bertalanffy, propone un marco conceptual para comprender y abordar fenómenos complejos desde una perspectiva holística. Enfoque Holístico: La teoría de sistemas aborda fenómenos como conjuntos interrelacionados en lugar de entidades aisladas. Se enfoca en comprender las interconexiones y relaciones que caracterizan a un sistema. Interdependencia: Reconoce la interdependencia de las partes dentro de un sistema. Los cambios en una parte pueden afectar a todo el sistema, subrayando la importancia de considerar las consecuencias globales. Jerarquía y Subsistemas: Los sistemas pueden tener estructuras jerárquicas y contener subsistemas. Esta jerarquía facilita el análisis detallado de componentes específicos sin perder de vista la totalidad del sistema. La medicina tradicional indígena, arraigada en la rica historia cultural de diversas comunidades, representa una forma de sanación que ha resistido la prueba del tiempo. La medicina tradicional indígena es intrínseca a la identidad de muchas comunidades, transmitida de generación en generación. Su base se encuentra en la estrecha conexión entre la naturaleza, el espíritu y la salud. Plantas medicinales, rituales y conocimientos transmitidos oralmente son componentes esenciales de este sistema de salud. Enfoque Holístico: La medicina tradicional indígena considera la salud de manera holística, abordando no sólo los síntomas físicos, sino también los aspectos emocionales, espirituales y sociales del individuo. Conexión con la Naturaleza: Las plantas medicinales y prácticas curativas se seleccionan en función de la relación especial que tienen con la naturaleza. Esta conexión se considera vital para el equilibrio y la armonía. El sistema de salud contemporáneo se organiza en diferentes niveles de atención, diseñados para abordar las necesidades de la población de manera escalonada y eficiente. Atención Primaria: Cimiento de la Salud Comunitaria. La atención primaria constituye el primer nivel de contacto entre individuos y el sistema de salud. Atención Secundaria: Coordinación y Especialización. La atención secundaria se focaliza en la gestión de condiciones más complejas que requieren intervenciones especializadas. Atención Terciaria: Tratamiento Avanzado y Rehabilitación. La atención terciaria se dedica a la atención de casos altamente especializados y a la rehabilitación. La salud de una sociedad es un activo invaluable que requiere estrategias multifacéticas para su preservación. Los niveles de prevención en salud, divididos en primaria, secundaria y terciaria, constituyen un enfoque

integral para evitar enfermedades, detectarlas tempranamente y mitigar sus efectos. La prevención primaria se centra en evitar la aparición de enfermedades y promover la salud en la población. Estrategias educativas, campañas de vacunación, y cambios en el estilo de vida son herramientas clave. La prevención secundaria se enfoca en la identificación temprana y el tratamiento de enfermedades en sus etapas iniciales. Los exámenes de detección, chequeos regulares y pruebas diagnósticas son esenciales en este nivel. Cuando una enfermedad ya está presente, la prevención terciaria busca limitar su progresión y reducir las complicaciones. La rehabilitación, el tratamiento especializado y la gestión de enfermedades crónicas son elementos clave. El ciclo vital del ser humano es un fascinante viaje que abarca desde la concepción hasta la vejez, marcado por etapas distintas que llevan consigo desafíos, aprendizajes y transformaciones. El ciclo vital comienza en el momento de la concepción, cuando la fusión del óvulo y el espermatozoide da origen a una nueva vida. Durante la etapa prenatal, el embrión experimenta un rápido desarrollo de órganos y sistemas vitales en el útero materno. La atención primaria de la salud, con su énfasis en la prevención y la promoción, se revela como un pilar crucial para abordar los determinantes de la salud en diversas comunidades. Además, la conexión entre la antropología y la medicina ofrece una perspectiva valiosa para comprender la salud desde un contexto cultural, reconociendo la influencia de las creencias y prácticas en la experiencia de la enfermedad. El análisis de los sistemas de atención a la salud, la medicina tradicional, y la importancia de la educación para la salud en antropología resalta la necesidad de enfoques holísticos y colaborativos en la atención médica. Finalmente, la exploración del ciclo vital del ser humano resalta la complejidad y la belleza de la existencia humana, desde la concepción hasta la vejez.

Referencias:

1. Kleinman A, Benson P. Anthropology in the clinic: the problem of cultural competency and how to fix it. PLoS Med. 2006; 3(10):e294.
2. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
3. Dietz, Gunther. (2017). Interculturalidad: una aproximación antropológica. Perfiles educativos, 39(156), 192-207. Recuperado en 10 de septiembre de 2023, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018526982017000200192&lng=es&tlng=es.
4. Monreal. L. a, Marlene. C.L, Irene. P.t, Lilian. P. M, Laura M.V,(2015). Diagnostico de saludC.P62100
<https://www.scielo.br/j/rsp/dRRw3L7kmaVVG+tisGP87n/?format=paf&lang=es>.
5. OPS.(2007). Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud
https://www.3.paho.org/hg/index.php?option=com_content&view=artide&id=4180;2007-proteccion-social-salud&itemia=0&fag=es#gsctab=0.
6. Protección Social: Panorama general. (s. f.). World Bank.
<https://www.bancomundial.org/es/topic/socialprotection/overview#:~:text=Los%20sistemas%20de%20protecci%C3%B3n%20social,la%20poblaci%C3%B3n%20de%20edad%20avanzada>
7. Diagnostico administrativo. (s. f.). Scribd.
<https://es.scribd.com/document/419556461/11-Diagnostico-Administrativo>
8. Hernandez-Sarmiento j. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención.
[https://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.text=seg%C3%Ban%201%20OMS%26\(organizaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D](https://www.redalyc.org/journal/2738/273863779921/html/#.text=seg%C3%Ban%201%20OMS%26(organizaci%C3%B3n%20Manual.con%20su%20salud%20%5B1%5D).
9. Fresno Chávez, Caridad (1996). Sistema de atención salud (1). Revista cubana de salud publica, 22 (1), 11 – 12. Recuperado 22 de octubre de 2023, de https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttextypid=5086434661996000.100006yinq=esytlng=es.

10. Dirección general de planeación y desarrollo en salud DGPLADES (s.f). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde antropología médica y la teoría de sistemas. Secretaria de salud.
11. Silva Aycaguer, L. Rojas Ochoa, F. Sanso Soberats, F. & Alonso Galban, P. (2014). Medicina convencional y medicina natural y tradicional: razones y sin razones metodológicas. Revista cubana de salud publica, 30 (3), Recuperado de
12. Michelle Perez. R, Olmos. F, Rivas, T. (2011). Medicina tradicional indigena: efectividad a prueba, por:
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
13. Vignolio, Julio, Vacarezza, Mariela, Alvarez, Cecilia & Sosa, Alicia (2011), Niveles de atención, de prevención y atención primaria de salud. Archivos de medicina interna , 33 (1), 7 – 11. Recuperado en 27 de noviembre de 2023, de https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1688-423x2011000100003&ing=es&tIng=es.
14. Eliecer Andrade. J. (2012) Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública.
15. Estrada Inda. L. Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
16. Maria Eugenia Manzanillo A. (2000). Etapas del desarrollo humano. De https://sisbito.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigación_psicologia/v03.n2/pdf/a08v3n2.pdf