



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Daniel Esteban Hernández Méndez*

*2do parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*1°"B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre de 2023*

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
 Daniel Esteban Hernández Méndez

## Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud

El diagnóstico de salud poblacional se trata de una herramienta que permite la investigación dentro de la salud pública, se trata de evaluar y detectar las necesidades de una población además del planteamiento de soluciones a posibles problemáticas que se puedan identificar dentro de un contexto social.

Dentro de estos métodos se plantean ejes, que pueden considerarse como esenciales, estos son: las necesidades de una población, es decir, problemas que pueden ser identificados dentro del ámbito social, además de los relacionados con estado de salud en la relación salud-enfermedad, como segundo de estos ejes deben considerarse las denominadas "determinantes sociales", refiriéndose a las características producto de las condiciones del entorno al que un individuo termina siendo incluido, y como esto influye al individuo para obtener un grado de escolaridad, la economía, el empleo, la vivienda etc., y como último y tercer eje se refiere a los recursos y servicios que son pertenecientes al contexto social. En décadas recientes la OPS (organización panamericana de la salud) señala que existe una continua necesidad de efectuar diagnósticos de salud con la participación de la población. La salud de las poblaciones depende totalmente de la coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico y social en este último modelo, para ello la salud pública debe integrar otros abordajes de pensamiento, como sistemas complejos y visión

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
 Daniel Esteban Hdez.

## Factores determinantes de la salud

El planteamiento de los determinantes de la salud es resultado de estudios que se enfocaron en cómo las condiciones del entorno en la que un individuo habita terminan influyendo en su calidad de vida. La Organización Mundial de la Salud las define como "las circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen" además de esto se hace mención de cómo un conjunto de sistemas organizacionales influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana.

Para esta situación, se toma como punto de partida el estudio dirigido por el abogado y político Marc Lalonde en 1974, que junto a una agrupación de epidemiólogos se enfocaron al estudio de los factores que producían muertes y enfermedad para la población canadiense, sus resultados, fueron presentados con el nombre: "New perspectives on the health of Canadians" que terminó marcando un punto de referencia dentro de la salud pública, es decir, cómo las intervenciones, desempeño e impacto de los servicios de la salud se encargaban de mantener la salud de la población. A estos determinantes de la salud se les puede dividir en dos grandes grupos.

El primero de ellos se refiere a los que son de "responsabilidad multisectorial del estado" que estos se refieren a los determinantes económicos, sociales y también políticos. Como segunda agrupación están los que son responsabilidad del sector salud, es decir, los que responden a las accio-

Dr. Sergio Scribe  
 Daniel Esteban MM

## Protección y promoción de la salud

"La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla" término que es presentado por el Glosario de Promoción de la Salud, 1998. De manera general este concepto abarca una diversa cantidad de actividades que formarán procesos para una mejora notoria en sus condiciones de vida, además de establecer un mejor "control" para el caso de los determinantes sociales que sean pertenecientes a una red social. De una manera más entendible se trata que a través de ligeras estrategias, que pueden o no hacer participe a los individuos de una sociedad, se induzca a estos mismos individuos a mejorar su propio bienestar, para ello es necesario entender que por parte de los organismos que se encarguen de la promoción de la salud, debe existir también un correcto monitoreo y constante evaluación de los que puedan considerarse como determinantes de la salud, además del desempeño e impacto que tienen estas acciones de promocionar la salud en y para la sociedad en la que se decida aplicar. Según la Organización Panamericana de la Salud "los principales medios de promoción de la salud se producen mediante el desarrollo de políticas públicas sanas" estos deben de considerar otros factores sociales como los ingresos, la vivienda, el empleo, la educación, entre otros, la consideración de estos últimos

## Educación para la salud

"La educación para la salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva" según la define el Instituto Nacional de Rehabilitación, por lo tanto, a grandes rasgos, el objetivo principal de este concepto se refiere a encaminar a individuos pertenecientes a una red social a generar formas de vida más saludables, este objetivo principal podría segmentarse en otros más pequeños, como una especie de guía hasta alcanzar el principal objetivo, estos objetivos "secundarios" están enfocados en la prevención de enfermedades, así como en la reducción de malos conductos que puedan generar situaciones de riesgo, como la violencia, la ingesta excesiva de alcohol etc. además de lo mencionado se pretende enriquecer el conocimiento que tienen los individuos respecto a puntos generales de la salud, como la toma de signos vitales e incluso la reanimación cardiopulmonar que puede considerarse como un punto base en los primeros auxilios, también son importantes algunos de los posibles tratamientos durante el desarrollo de una enfermedad en un individuo, y el cómo ofrecerle ciertos cuidados según sea el problema

## BIBLIOGRAFÍA

### **A. El origen de la vida y la evolución de especies**

Antonio Pardo. (2007). El origen de la vida y la evolución de las especies: ciencia e interpretaciones. Departamento de Humanidades Biomédicas. Universidad de Navarra

### **B. El origen del hombre**

Ana Barahona. (1980). Origen y evolución del ser humano. La biología precede, la cultura trasciende

### **C. Características psicossomáticas de los primates**

Gartner, Weiss. (2017) Estudio de la personalidad de los primates en zoológicos: implicaciones para el manejo, bienestar y conservación de los grandes simios

### **D. El trabajo y el lenguaje en el proceso de hominización del hombre**

Hilario Topete Lara. (2008). Hominización, humanización, cultura. Universidad Autónoma del Estado de México

Sebastia Serrano. (2003). Proceso de hominización y lenguaje. Revistas Metode