



Mi Universidad

Infografía

Angel Adiel Villagomez Gomez

Cuarto Parcial

Salud Pública I

Dr. Yasuei Nakamura Hernandez

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitan de Dominguez, Chiapas a 13 de Diciembre de 2023

EDUCACIÓN SANITARIA

Importancia de la Educación Sanitaria:

Mejora de la salud personal y comunitaria.
 Prevención de enfermedades.
 Empoderamiento de individuos para tomar decisiones informadas sobre su salud.



Objetivos de la Educación Sanitaria:

Promover hábitos de vida saludables.
 Fomentar la prevención de enfermedades.
 Mejorar el acceso a la atención médica.



Componentes de la Educación Sanitaria:

Información Básica:

Anatomía y fisiología.

Nutrición y dieta equilibrada.

Higiene personal.

Prevención de Enfermedades:

Vacunación.

Hábitos de higiene.

Detección temprana de enfermedades



Herramientas de Educación Sanitaria:

Folletos informativos.

Seminarios y talleres.

Recursos en línea (sitios web, aplicaciones).



Conclusión

La educación sanitaria es clave para el bienestar individual y comunitario. Alimenta el conocimiento y promueve comportamientos saludables.

