



Mi Universidad

Ensayo

Dulce María Hernández Espinosa

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud I

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

I er semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Septiembre del 2023

Interculturalidad y salud 1

La interculturalidad es un concepto de intercambio y comunicación entre diferentes grupos culturales o étnicos, esta palabra nos toma en cuenta a todas las personas de la sociedad sin hacer distinción porque tenemos diferentes tradiciones, creencias, costumbres, clases sociales etc. Es básicamente entender que existe la igualdad entre cada persona independientemente de lo antes mencionado. La Unesco (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura) define a la interculturalidad como "la construcción de relaciones equitativas entre personas, comunidades, países y culturas". Este término se empezó a ocupar porque no era posible que en Latinoamérica donde tenemos una diversidad cultural enorme las personas sean vistas como menos solo por su grupo étnico solo porque no era a los que estamos acostumbrados a ver normalmente, un ejemplo de interculturalidad es cuando los europeos vinieron al continente americano acostumbrados a que su cultura es la hegemónica y se toparon con los nativos americanos con costumbres totalmente diferentes y sin irnos tan lejos en el tiempo otro ejemplo de interculturalidad es cuando vamos a cualquier lado y nos encontramos con personas con una vestimenta tradicional de su lugar de origen, pero la interculturalidad no solo se limita a diferencias culturales también se centra en diferencias religiosas o ideológicas, diferentes grupos sociales, entre otros. Uno de los objetivos de la interculturalidad es que todos estos grupos diferentes puedan convivir como uno solo sin hacer diferencias, retomando el ejemplo anterior muchas personas ven a estos grupos indígenas como algo "exótico" o "difícil de ver", hay personas que no les dan el mismo trato o son despectivas simplemente porque se ven diferente a lo que consideramos normal eso es lo que realmente busca eliminar la interculturalidad. En resumen el verdadero objetivo de la interculturalidad es:

- No reconocer la superioridad de una cultura sobre otra independientemente de que una sea minoría.
- Construir una sociedad más democrática para valorar igualmente a cada persona.
- Eliminar el etnocentrismo.

La interculturalidad y la antropología van de la mano como ciencias, porque mientras la antropología observa el comportamiento de una persona en la sociedad en la que vive y eso ayuda a entender los problemas en los que entra en acción la interculturalidad y pueda poner

en desarrollo estrategias para eliminar los problemas que han existido desde hace mucho tiempo.

Relación de la interculturalidad y la salud

La interculturalidad se tiene que implementar en todas las áreas posibles en este caso en la salud porque debemos de modificar las prácticas de los profesionales de salud para mejorar el servicio que le brindamos a cada paciente, debemos de pensar en crear nuevas estrategias y políticas que ayuden a que los pacientes de diferentes grupos culturales y sociales tengan un servicio igualitario como las demás personas para así cambiar las estructuras del sistema que llevamos actualmente que se centra en lo científico y deja a un lado lo humanitario. En Latinoamérica la mayoría de nuevas estrategias propuestas están centradas en las minorías indígenas debido a que a pesar de ser una minoría hay muchas personas en este contexto, algunas propuestas hablan de formar médicos capaces de comunicarse en lenguas indígenas, conocer el territorio, respetar sus prácticas sanitarias e hibridar la medicina científica con la medicina tradicional esto no significa que vas a dejar a un lado lo que está comprobado en tratamientos, sino en respetar y no juzgar a las personas por sus creencias a la hora de curar las enfermedades que puedan llegar a tener, por ejemplo algunas personas cuando les da dolor de cabeza en lugar de tomar una pastilla le pasan un huevo por la cabeza de la persona para que todo el mal salga del cuerpo; un médico debería ser un puente entre las creencias indígenas y el método científico que se ocupa actualmente. La inmigración también es un factor de multiculturalidad aquí en donde vivimos porque estas personas representan otras culturas muy diferentes desde la forma de hablar como los acentos y jergas que ocupan, pueden representar un obstáculo en la comunicación entre el médico y el paciente a la hora de atención.

La interculturalidad tiene unos principios que tenemos que seguir para poder cumplir los objetivos de este tema que son:

1. Reconocimiento de la ciudadanía: es que todos los derechos de las personas sean respetados sin distinciones.
2. Derecho a ejercer la identidad originaria de los pueblos: cada persona indígena tiene derecho a portar la vestimenta típica y a seguir con sus costumbres sin miedo a que la discriminen.

3. Comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos: es entender que todas las costumbres y tradiciones de las culturas están en constante evolución.
4. Comunicación horizontal: significa no sentirse superior a ninguna persona y llevar a la práctica el respeto mutuo.

En conclusión la interculturalidad es de suma importancia para los nuevos sistemas médicos y para formar a los nuevos profesionales de la salud que siempre están en contacto con personas de todos los lados sin que sientan rechazo o discriminar a las personas.

Referencias

1. Cárdenas, Cynthia Giovanna, Pesantes, María Amalia, & Rodríguez, Alfredo. (2017). Interculturalidad en salud: reflexiones a partir de una experiencia indígena en la Amazonía peruana. *Anthropologica*, 35(39), 151-169.
<https://dx.doi.org/10.18800/anthropologica.201702.007>
2. Alarcón M, Ana M; Uidal ,.Ado; NEIRA ROZASI arme 12003. -Salud intercultural Elementos para lo construccion de son bases conceptales. *Revista médica de Chile*, 131 (9), 1001-1065 e [https://dx • doi. org/10.4067 / 80031-98872003600900014](https://dx.doi.org/10.4067/80031-98872003600900014)