



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Ángel Antonio Suárez Guillén*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

## Introducción

A lo largo de este ensayo se tratarán temas los cuales son de suma importancia para entender un poco la relación que hay entre ellos y la Interculturalidad Médica, los temas a comentar son: Niveles de atención, Niveles de prevención, Desarrollo del ciclo vital en el ser humano, Etapas del desarrollo humano. A lo largo de la lectura se irá explicando, de manera que se pueda entender de la mejor manera posible. Como hemos aprendido, la interculturalidad y salud se refiere a la interacción y adaptación de diversas culturas en el ámbito de la atención médica y en promoción de la salud, desglosando así, nos saldrán varios subtemas los cuales es de importancia saber.

## Interculturalidad y Salud

Como he mencionado, en la Interculturalidad y Salud, existen varios subtemas, los cuales algunos se podrán ejemplificar, podemos empezar así pues con los Niveles de Atención, ¿a qué se refiere cuando hablamos de niveles de atención?, bien, los niveles de atención en cuestión a la interculturalidad, se refiere a como los niveles de salud se organizan para ofrecer servicio de salud, en los cuales la atención se divide en tres partes, estos niveles están diseñados para poder las necesidades de atención médica. Como he mencionado, existen tres niveles, el primer nivel es la primaria, está se enfoca en prevención, diagnóstico temprano y así como también tratamientos básicos de enfermedades, el segundo nivel que integra a estos es la atención secundaria, está tiene por su parte y de diferente a la primera la atención especializada por parte de profesionales médicos, por su parte de igual forma tiene servicios especializados y por último la atención terciaria, en está atención se atiende complicaciones de alta especialidad los cuales ya sean de suma importancia la tecnología, por su parte, como las dos anteriores, estos tres niveles respetan y se adaptan a las creencias que tengan, podemos decir entonces, los niveles de atención integra las culturas, creencias y necesidades de la población desde la atención primaria hasta la tercera, que es la más especializada. Todo esto se logra mediante la participación de los médicos y también el entendimiento de las personas, sea cual sea el trasfondo qcultural que está tenga. Ahora bien, dado que cada vez hay más exigencias y las demandas que cada vez son mayores en el sector salud, se han llevado a cabo los Niveles de prevención.

Como hemos analizado, dado que las exigencias y la demanda al sector saalud se ha elevado por enfermedades, se usan los Niveles de Prevención, los cuáles se dividiran en tres partes: prevención primaria, prevención secundaria y prevención terciaria, los cuales explicare a detalle para poder dar un mejor entendimiento. Prevención Primaria, está se centra en evitar que enfermedades ocurran inicialmente y poder reducir el número de casos de alguna enfermedad, sus objetivos principales son la promoción de la salud y protección específica contra enfermedades, algunas de sus estrategias de este nivel serían: promoción de la salud, protección específica y modificación de factoes de riesgo, así es, la salud pública en esto es una parte más que fundamental, así sabiendo el primer nivel, pasemos a la prevención secundaria: está se enfoca en la detección temprana y tratamientos a enfermedades que apenas están iniciando, para así evitar que evolucionen y se vuelvan más graves, de igual manera este nivel tiene estrategias: la detección y diagnóstico precoz, tratamiento precoz y por último la prevención de complicaciones.

Habiendo así terminado el segundo nivel de prevención, pasemos al tercero, el último: está se centra en poder limitar el golpe en el cual las enfermedades crónicas ya están establecidas, reduciendo así el impacto, complicaciones y tratando de mejorar la calidad de vida, de igual forma que las anteriores, este nivel también tiene sus estrategias: la rehabilitación, control de complicaciones y la mejora de calidad de vida. Ahora bien, ya que sabemos esto, podemos decir que en estos niveles son de poca importancia, para prevenir enfermedades y minimizar el impacto de las condiciones de salud. Comprendiendo así los niveles de prevención, podemos pasar al Desarrollo del ciclo vital en el ser humano.

Para poder entender al ser humano, tenemos que entenderlo desde sus inicios, el desarrollo del ciclo vital, en el ser humano es un proceso en el cual es continuo hasta la vejez. Este desarrollo implica cambios físicos, emocionales y sociales a lo largo de la vida, explicaré las etapas que el ser humano pasa, claramente si en el proceso no fallece. Concepción y embarazo, infancia, niñez, adolescencia, adultez temprana, edad media, vejez, ancianidad y el final de la vida, durante todos estos procesos que el ser humano pasa, ocurren muchísimos cambios significativos, el primer gran cambio sería de pasar de niño a adolescente, aquí se experimentan cambios en demasía, por ejemplo el cambio de voz, altura, complexión, el segundo gran cambio, de adolescencia a adultez, aquí se experimentan cambios a un mayores y sobre todo, tener las primeras relaciones sexuales, que es parte fundamental en la vida del ser humano y de la adultez hasta el fin de la vida, podemos decir, que la vida del ser humano es simple, pero grandísimos cambios en su etapa. Bien, sabiendo el ciclo vital de ser humano, podemos comenzar ahora, con las Etapas del Desarrollo Humano.

Como mencione en anteriores versos, el humano pasa por varios ciclos y con eso, las etapas de igual forma, estas etapas se clasifican en: concepción y embarazo, infancia, niñez, adolescencia, adultez temprana, edad media, vejez, ancianidad, final de la vida. Cada etapa tiene sus propios problemas, oportunidades y desafíos únicos, también la influencia de factores genéticos, físicos, ambientales son muy importantes ya que puedan alterar el curso de la vida. El apoyo que en las siguientes etapas puedan mejorar la calidad de vida y la forma en la cual se mira, la educación y el acceso a recursos son en demasía fundamentales para poder tener etapas agradables. Para el final tenemos el fin de vida, es un proceso el cual lleva tiempo en llegar, pero no imposible.

## Conclusión

Me gustaría empezar comentando que la Salud Pública es en su mayoría de los temas principal participante en ellos, ya que tiene como objetivo, resvanguardarla salud de la población, los procesos de atención, salud, enfermedad, etc. De suma importancia conocer como la cultura interviene en el sector salud, ya que se tienen que entender por las creencias, prácticas y tradiciones que se tienen, me gustaría finalizar con una frase proveniente de la salud.

“El médico competente, antes de dar una medicina a su paciente, se familiariza no sólo con la enfermedad que desea curar, sino también con los hábitos y la constitución del enfermo”.

## Bibliografias

1.-Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, Sosa y Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.

[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423x2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423x2011000100003&lng=es&tlng=es)

2.- Álvarez, A., (1991). Salud Pública y Medicina preventiva, Ed, Manual moderno; México

Holland, W., (1998). Mediciones de los niveles de salud, Ed salvat: Madrid.

3.-BlosP: On Adolescente. Free Press of Giencoe, Nueva York, 1962

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/1537153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/1537153)

4.-Ausubel, O.P., Sullivan, E.V. (1983), Eln desarrollo infantil. Barcelona, Paidos, Bichler, R.F. (198), introducción al desarrollo del niño.

[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigación-psicología/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigación-psicología/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf).